



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

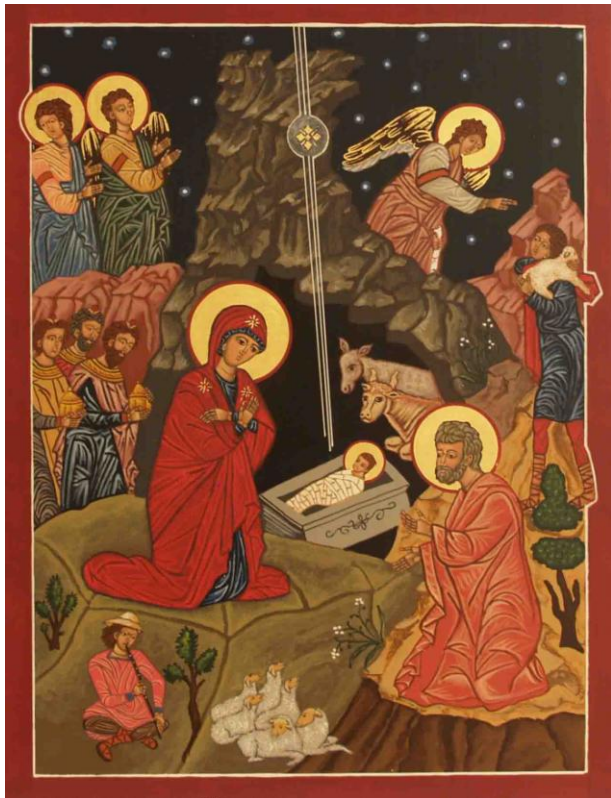
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

依 9：1-3，5-6  
詠 96：1-2，2-3，11-12，  
13  
鐸 2：11-14  
路 2：1-14

### 25.12.2014 【學習主的良善謙卑】

「今天在達味城中，為你們誕生了一位救世者，他是主默西亞。這是給你們的記號：你們將要看見一個嬰兒，裹著襁褓，躺在馬槽裏。」(路 2：11-12)



#### 默想：

沒想到高高在上，極為尊貴的天主子耶穌，在降生為人的時候，竟然會選擇在卑微的馬槽裏誕生。沒想到救恩一開始，聖家就顯示主耶穌的謙遜。

這些謙遜的榜樣，在耶穌三年的宣講中，俯拾皆是。祂驅魔治病後，群眾無不流露驚訝和稱讚，更曾有意擁護祂為王(見若 6：14-15)，但祂都在這些備受擁戴的時刻從人群中避走，甘願做一個謙卑良善的天主的僕人。

讓我們好好學習師傅的表樣，即使在俗世中攀上了高位，也應以謙遜的心態服務團體社會和民眾，做主的一個謙遜的信徒，願互勉。

#### 祈禱：

主耶穌，祢貴為天主子仍然謙卑良善地生活，也求祢幫助我們特別是在位高權重時，跟祢學習，做一個謙卑良善的人，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

依 9：1-3，5-6  
詠 96：1-2，2-3，11-12，  
13  
鐸 2：11 - 14  
路 2：1 - 14

### 25.12.2014 【學習主的良善謙卑】

#### 依撒意亞先知書 9：1-3，5-6

在黑暗中行走的百姓，看見了一道皓光；那寄居於漆黑之地的人，已有光輝照射在他們身上。你加強了他們的快樂，增加了他們的喜悅；他們在你面前歡樂，有如人收割時的歡樂，又如分贓時的愉快；因為你折斷了他們所負的重軛，和他們肩上的橫木，以及壓迫他們者的短棍，有如在米德楊那天一樣。因為有一嬰孩為我們誕生了，有一個兒子賜給了我們。他肩上擔負著王權；他的名字要稱為神奇的謀士、強有力的天主、永遠之父、和平之王。他的王權是偉大的；達味的御座和他王國的平安，是無限的。他將以正義與公平，鞏固與保持他的王國，從今時直到永遠；萬軍上主的熱誠必要完成這事。

#### 聖詠 96：1-2，2-3，11-12，13 天主是萬物之主

01. 請眾齊向上主歌唱新歌；普世大地，請向上主謳歌！
02. 請向上主歌唱，讚美他的聖名。一日復一日，宣揚他的救恩。
03. 請在列邦中，傳述他的光榮。請在萬民中，宣揚他的奇功。
11. 願諸天歡樂；願大地踴躍！海洋及其中的一切，要踴躍歡騰。
12. 原野及其中的一切，都要舞蹈；森林中的一切樹木，也各顯歡樂。
13. 請在上主面前歡樂，因為他已駕臨，統治大地乾坤；他要以正義審判普世，以他的忠信治理天下萬民。

#### 弟鐸書 2：11-14

天主拯救眾人的恩寵已經出現，教導我們棄絕不虔敬的生活，和世俗的貪慾；而要有節制地、公正地、虔敬地在今世生活，期待所希望的幸福，和我們偉大的天主及救主耶穌基督光榮的顯現。他為我們捨棄了自己，是為救贖我們脫離一切罪惡，並洗淨我們，使我們能成為他的選民，叫我們熱心行善。

#### 聖路加福音 2：1-14

那時凱撒奧古斯都，出了一道上諭，叫天下的人都要登記：這是季黎諾作敘利亞總督時，初次行的登記。於是，眾人各去本城登記。

若瑟因為是達味家族的人，也從加里肋亞納匝肋城，上猶大名叫白冷的達味城去，好同自己已懷孕的聘妻瑪利亞去登記。

他們在那裡的時候，瑪利亞分娩的日期滿了，便生了她的頭胎男兒，用襁褓裹起，放在馬槽裡，因為在客棧中，為他們沒有地方。

在那地區，有些牧羊人露宿守夜，看守羊群。有上主的一位天使，站在他們身邊；上主的榮光，照射著他們；他們便非常害怕。天使向他們說：「不要害怕！看！我給你們報告一個為全民族的大喜訊：今天在達味城中，為你們誕生了一位救世者；他是主默西亞。這是給你們的記號：你們將要看見一個嬰兒，裹著襁褓，躺在馬槽裡。」忽然有一大隊天軍，同那天使一起，讚頌天主說：

「天主在天受光榮，主愛的人在世享平安！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_