



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

撒 1:24-28

撒 2:1, 4-5, 6-7, 8

路 1:46-56

### 22.12.2014 【聖母讚主曲是天人相遇、共融中，瑪利亞有感而發的讚主祈禱詩歌！】

『我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主，……。』(路 1：46-55)



#### 默想：

就在聖母瑪利亞領報又謙卑允諾成為天主子的母親，這一剎那，『聖言(在她身上)成了血肉』(若 1：14)，天主降生成人的奧蹟成就了！懷着胎兒耶穌，瑪利亞急速前往山區，去侍候也已懷孕的表姐依撒伯爾(懷了基督的先驅若翰洗者)。當聖母的問候聲一開始，即展現了天人相晤、共融的神妙時刻，……在這時刻，有天主(天主子聖言，而聖言就是天主，就同時是三位一體的臨在)、瑪利亞、依撒伯爾和她懷着的胎兒若翰洗者。

這中有深意啊！依撒伯爾代表整個舊約(天主與以色列民締結盟約；天主應許將福地賜予以色列選民，以民答應遵守天主的誠命)，走向主耶穌基督。而瑪利亞代表了整個

新約，因主耶穌基督將以祂的寶血與全人類締結盟約，拯救世人於罪惡。這是一個歷史性的天人會晤，一個充滿恩寵的神妙時刻。這際，瑪利亞充滿了聖神，唱詠了這首千古傳頌的讚主曲。

#### 祈禱：

主耶穌，默想至此，心中無限共鳴，不禁俯伏祢前，跟着聖母瑪利亞傾心傾情頌唱，『我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主，……直到永遠。』

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

撒 1:24-28

撒 2:1, 4-5, 6-7, 8

路 1:46-56

## 22.12.2014 【聖母讚主曲是天人相遇、共融中，瑪利亞有感而發的讚主祈禱詩歌！】

### 撒慕爾紀上 1:24-28

撒慕爾斷乳後，亞納便帶著他和一頭三歲的牛，一「厄法」面和一皮囊酒，來到史羅上主的聖殿；孩子還很小。他們祭殺了牛以後，孩子的母親來到厄里前，對他說：「我主，請聽：我主，就如你活著那樣真實，我就是曾在你旁邊祈求上主的那個婦人，那時我為得到這孩子祈禱，上主就賞賜了我所懇求的，所以我現在把他獻於上主，他一生是屬於上主的。」亞納便把撒慕爾留在上主那裡。

### 撒 2:1,4-5,6-7,8

01. 我從心裡喜樂於上主，我的頭因天主而高仰；我可開口嘲笑我的敵人，因為我喜樂於你的救助。
04. 壯士的弓已被折斷，衰弱者反而力量倍增。
05. 曾享飽飫的，今傭工求食；曾受飢餓的，今無須勞役；不妊的生了七子，多產者反而生育停頓。
06. 上主使人死，也使人活；使人降入陰府，也將人由陰府提出；
07. 上主使人窮，也使人富；貶抑人，也舉揚人。
08. 上主由塵埃中提拔卑賤者，從糞土中高舉貧窮者，使他與王侯同席，承受光榮座位；大地的支柱原屬上主，支柱上奠定了世界。

### 聖路加福音 1:46-56

瑪利亞遂說：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主，因為他垂顧了他婢女的卑微；今後萬世萬代都要稱我有福；因為全能在我身上行了大事，他的名字是聖的，他的仁慈世世代代於無窮世，賜與敬畏他的人。他伸出了手臂施展大能，驅散那些心高氣傲的人。他從高座上推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人。他曾使饑餓者飽饗美物，反使那富有者空手而去。他曾回憶起自己的仁慈，扶助了他的僕人以色列；正如他向我們的祖先所說過的恩許，施恩於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。」瑪利亞同依撒伯爾住了三個月左右，就回本家去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_