



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

將臨期第二周

星期五

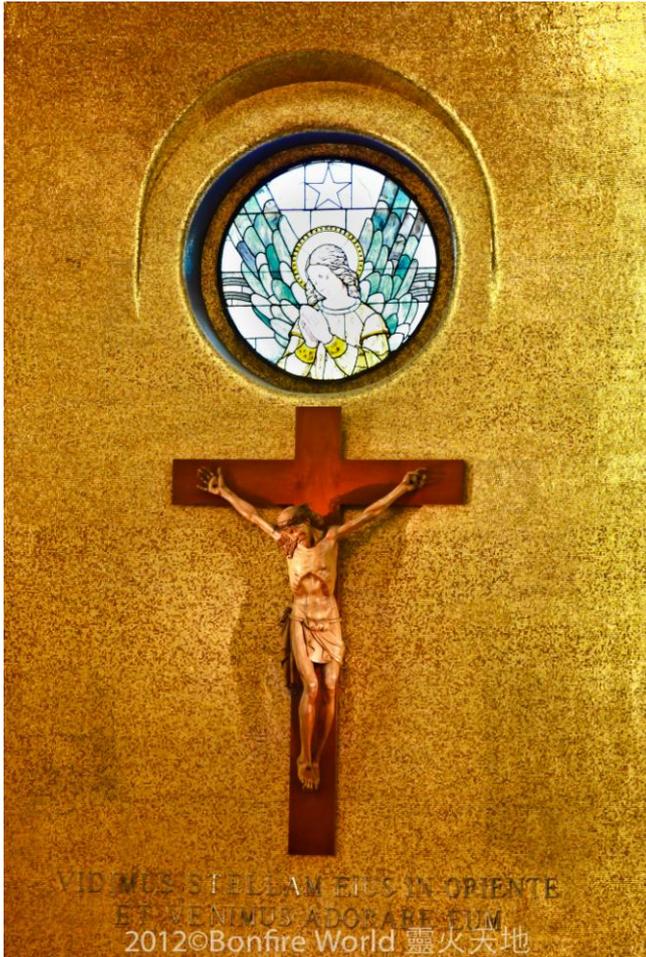
依 48: 17-19

詠 1:1-2, 3, 4, 6

瑪 11: 16-19

12.12.2014 【在祈禱與主相遇！】

我是上主你的天主，教訓你為你有益的事，引你走當走的道路。(依 48: 17)



默想：記得有一次主日，神父講道時說：「一般人都會認為信仰只是一種心靈寄託，其實這是錯誤的觀念，信仰不是一樣寄託，而是因為自己相信我們有一位主宰，我們願意承認祂，服從祂的教導而生活，這才是真正的信仰。」

今天讀經中的「我是上主你的天主」像早晨的曙光一樣，照亮我的心，敲醒了我的迷魂！我反思自己的信仰生活，其實在繁瑣的每一天裡，我很多時候把天主視為八達通卡一樣，有需要的時候才會用！但是，「我是上主你的天主」是切切實實地要求我們要牢牢銘記只有「主」祂是至高者，祂的存在並不是為了點綴和方便我們生活的八達通卡。

當我的心靈沈澱在「我是上主你的天主」這句話語時，我問自己，我又問上主：「我把祈禱視為無聊空閒而填肚的零食嗎？我把聖經視為閒餘的消遣品嗎？我把彌撒視為不重要的約會嗎？我把聖體視為無味的麵餅嗎？我把天主視為有事相求的黃大仙嗎？.....」這時，主對我說：「我明白，你的一切，放心，我都明白！」

我的祈禱：「天主，求祢給我再造一顆純潔的心，求祢使我心重獲堅固的精神(詠 51：12)。天主，求祢垂憐！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

將臨期第二周

星期五

依 48: 17-19

詠 1:1-2, 3, 4, 6

瑪 11: 16-19

12.12.2014 【在祈禱與主相遇！】

依撒意亞先知書 48: 17-19

你的救主上主，以色列的聖者這樣說：「我是上主你的天主，教訓你為你有益的事，引你走當走的道路。恨不得你一向聽從我的命令！那麼你的安樂將似江河，你的幸福將似海濤；你的子孫多如海沙，出於你身的苗裔多似沙粒；你的名字在我前決不會抹去，也決不會被刪除。」

聖詠 1:1-2, 3, 4, 6 善惡二路

01. 凡不隨從惡人的計謀，不插足於罪人的道路，不參與譏諷者的席位，
02. 而專心愛好上主法律的，和晝夜默思上主誡命的，像這樣的人才是有福的！
03. 他像植在溪畔的樹，準時結果，枝葉不枯，所作所為，隨心所欲。
04. 惡人卻不如此，絕不如此！他們像被風吹散的糠秕。
06. 因上主賞識義人的行徑，惡人的行徑必自趨沈淪。

聖瑪竇福音 11: 16-19

那時，耶穌向群眾說：「我可把這一代比作什麼呢？它像坐在大街上的兒童，向其他的孩子喊叫，說：我們給你們吹了笛，你們卻不跳舞；我們唱了哀歌，你們卻不捶胸。若翰來了，也不吃，也不喝。他們便說：他附了魔；人子來了，也吃也喝，他們卻說：看啊！一個貪吃嗜酒的人，稅吏和罪人的朋友！但智慧必藉自己的工程彰顯自己的正義。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____