



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

默 18:1-2,21-23;19:1-3,9

詠 100:2,3,4,5

路 21：20-28

27.11.2014 【何懼之有？】

「這些事開始發生時，你們應當挺起身來，抬起你們的頭，因為你們的救近了。」

(路 21：28)



默想：在今天的讀經，耶穌提醒門徒，在世界末日時，當其他人驚恐萬狀，不知所措時，他們反而應該充滿信心和勇氣，以樂觀的態度迎接耶穌以大光榮第二次來臨，因為凡跟隨祂的人將得救而獲享永生。那不該是歡天喜地的大日子嗎？

如果將這思想引申到我們平日的的生活，基督徒本該在任何的逆境中，都能夠從容面對。不是嗎？因為祇要我們在耶穌指引的道路上行走，不管人生路多麼凶險，上主一定會保守。而且，在生命的終結之日，耶穌一定會來把我們接引到天國去。

我們對世界或個人的末日都完全沒法準確預測，因此，何須憂慮明天？但是，我們的生命取向卻在自己的掌握之中，那麼，為何不善活今天？一個一生行善積德的人，當那日子來到時，他一定能夠挺起身和抬起頭，以期待的笑臉迎候主的降臨。

我的祈禱：主耶穌，我願意每天都好好預備明天。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

默 18:1-2,21-23;19:1-3,9

詠 100:2,3,4,5

路 21:20-28

27.11.2014【何懼之有？】

默示錄 18:1-2,21-23;19:1-3,9

我，若望，看見一位天使從天降下，掌有大權，他的光榮照亮了下地。他用強大的聲音喊說：「偉大的巴比倫陷落了！陷落了！她變成了邪魔的住所，一切不潔之神的牢獄，一切不潔和可憎飛禽的巢穴，【以及一切不潔和可憎走獸的圈檻。】」

然後，一位強而有力的天使舉起一塊大如磨盤的石頭，拋在海中說：「偉大的巴比倫城必要這樣猛力地被人拋棄，再也找不到她了！彈琴者、歌唱者、吹笛者和吹號者的聲音，在你中間再也聽不到了；各種工藝的工匠，在你中間再也找不到了；推磨的響聲，在你中間再也聽不到了；燈台上的光，在你中間再也不發亮了；新郎與新娘的聲音，在你中間再也聽不到了，因為你的商人都是地上的要人，又因為萬民都因你的邪術受了迷惑。」

這些事以後，我聽見天上彷彿有一群人大聲說：「亞肋路亞！勝利、光榮和能力，應歸於我們的天主，因為他的判斷是正確而正義的；他懲罰了那曾以自己的邪淫敗壞了下地的大淫婦，並為她所殺的僕人報了仇。」他們又重覆說：「亞肋路亞！焚燒這淫婦的煙向上直升，至於無窮之世。」有位天使對我說：「你寫下：被召赴羔羊婚宴的人，是有福的！」

聖詠 100:2,3,4,5 感恩歌

02. 普世大地，請向上主歡呼，要興高采烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！

03. 你們應該明認雅威就是天主，他造了我們，我們非他莫屬，是他的人民，是他牧場的羊群。

04. 高唱感恩歌，邁向他的大門；吟詠讚美詩，進入他的庭院，向他致謝，並讚美他的聖名。

05. 因為上主良善寬仁，他的慈愛直到永恆，他的忠信世世常存。

聖路加福音 21:20-28

那時，耶穌對自己的門徒說：「幾時你們看見耶路撒冷被軍隊圍困時，那時，你們便知道：她的荒涼近了。那時，住在猶太的，要逃往山中；在京城中的，要離去；在鄉間的，不要進京；因為這是報復的日子，為要應驗所記載的一切。在那些日子裏，懷孕的及哺乳的，是有禍的，因為有大難要降臨這地方，有義怒要臨於這百姓身上。他們要倒在劍刃之下，要被擄往列國；耶路撒冷要受異民蹂躪，直到異民的時期滿了。」

「日月星辰將有異兆出現；地上萬國要因海洋波濤的怒號而驚惶失措。眾人要因等待即將臨於天下的事而驚惶昏倒，因為天上萬象將要動搖。那時，他們要看見人子，帶著威能及莫大光榮乘雲降來。這些事開始發生時，你們應當挺起身，抬起頭，因為你們的救援近了。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____