讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材， 鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀　和默想主的話，並付諸實行。 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

默	5:1-10
詠	149:1-2,3-4,5-6,9
路	19:41-44

20.11.2014【和平之城 - 耶路撒冷】

恨不得在這一天，你也知道有關你平安的事；但這事如今在你眼前是隱藏的。(路 19:42)

默想：如果牆上貼著：「出入平安」，我不禁想到該處有危險的地方。如果一個家庭的牆上貼著：「一團和氣」，這家人可能有紛爭。又如果在某處出現提示：「小心財物」，該處應該有扒手。

今天的福音，主題是耶路撒冷（英語：Jerusalem；希伯來語: ירושלים）希伯來文的原意是「和平之城」。住在耶路撒冷當地的人，當他們見面、道別，或問好，都會互道：「Shalom！Shalom！」意思是有和平、你好、再見之意。耶路撒冷，“耶路”意為“基石”或“城市”，“撒冷”意為“和平”或“平安”，因此“耶路撒冷”意為“和平之城”。

可是，這個城市並不如其名的「和平」。相反地，人民飽受種族、信仰和文化等衝突的苦難。特別是猶太教、天主教、伊斯蘭教匯集於同一的老城區，千百年來，人們都歷經衝突，使這座聖城充滿了血雨腥風。就正如經上描述，當時耶穌在橄欖山上，望向美麗的聖城，預見耶路撒冷快要遭遇毀滅，不禁也流下眼淚來。

我的祈禱：我特別為世界和平祈禱，求主啟示各國領袖選擇以和平代替暴力，並尋求與敵對者和解。求主安慰那些因暴力而受苦的人，撫慰亡者親友的哀傷，保護那些致力和平的人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材， 鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀　和默想主的話，並付諸實行。 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

默	**5:1-10**
詠	**149:1-2,3-4,5-6,9**
路	**19:41-44**

20.11.2014【和平之城 - 耶路撒冷】

默示錄　5:1-10

我、若望，看見在那坐於寶座者的右手上有一書卷，內外都寫著字，用七個印密封著。我又看見一位強而有力的天使大聲宣佈：「誰當得起展開這書卷，開啟它的印呢？」但不論在天上、地上、或地下，沒有一個能展開那書卷的，沒有能閱讀它的。我就大哭起來，因為沒有找著一位當得起展開那書卷和閱讀它的。長老中有一位對我說：「不要哭！看，那出於猶大支派中的獅子，達味的苗裔已得了勝利，他能展開那書卷和開啟那七個印。」

我就看見在寶座和四個活物中間，並在長老中間，站著一隻羔羊，好像被宰殺過的，他有七個角和七隻眼：那眼睛就是被派往全地的天主的七神。他於是前來，從坐在寶座上的那位右手中接了那書卷。當他接過那書卷的時候，那四個活物和那二十四位長老，都俯伏在羔羊前，各拿著弦琴和盛滿了香料的金盂——這香料即是眾聖徒的祈禱，並唱新歌說：「惟有你當得起接受那書卷和開啟它的印，因為你曾被宰殺，曾用你的血，從各支派、各語言、各民族、各邦國中，把人贖回來歸於天主，並使他們成為國度和司祭，事奉我們的天主；他們必要為王，統治世界。」

聖詠 149:1-2,3-4,5-6,9 勝利凱歌

01. 請你們向上主謳唱新歌，在聖者集會中向他祝賀！
02. 願以色列因自己的創造者而踴躍，願熙雍子民因自己的君王而歡樂！
03. 願他們以舞蹈讚美上主的名，願他們敲鼓彈琴向上主歌詠！
04. 因為上主喜愛自己的百姓，賞賜謙虛的人凱旋得勝。
05. 願聖徒因所受的光榮而喜慶，在床榻上歡呼歌頌。
06. 願讚美天主的歌詞在他們的口中，
09. 這也就是一切聖徒的光榮。

聖路加福音　19:41-44

耶穌臨近耶路撒冷的時候，望見京城，便為她哀哭說：「恨不得在這一天，你也知道有關你平安的事；但這事如今在你眼前是隱藏的。的確，日子將臨於你。你的仇敵要在你四周築起壁壘，包圍你，四面圍困你；又要消滅你，及在你城牆內的子民；在你內決不留一塊石頭在另一塊石頭上，因為你沒有認出天主眷顧你的時機。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英)　電郵：_____

地址：_____　電話：_____　日期：_____