



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

## 【每日聖言分享】

默 4:1-11  
詠 150:1-2,3-4,5-6  
路 19:11-28

### 19.11.2014 【感恩七言】

「上主，我們的天主！你是堪享光榮、尊威和權能的，因為你創造了萬物，萬物都是因了你的旨意而存在，而造成的。」（默 4: 11）



默想/反省：感恩第一號：感謝天主創造了我！為何我不是天主創造中的一尾魚、一只飛鳥或一隻走獸，甚至是一朵花或一棵草，而是按天主的肖像而受造的人呢？是，是為了愛，天主為愛創造了我！

感恩第二號：感謝天主使我成為祂的女兒！我非生長於公教家庭，但透過身邊的人，有幸領洗成為基督徒。感謝天主！

感恩第三號：感謝天主給予我成長的環境！我生於貧窮的家庭，物質雖缺乏，但家人間充滿了愛。在愛中成長的孩子，懂得去愛，懂得把愛傳遞給周圍的人！

感恩第四號：感謝天主重塑了我的性格！年輕的我頗為自負、目空一切，以自我為中心。自從認識天主後，學習謙遜，透過天主更能認識自己，知道自己的可能性，明白天主在我身上的計劃。

感恩第五號：感謝天主給予我生命中的各種挑戰！如今步入老年，回首前事，在生活的跌宕中，憑着對主的信賴和依靠，在幽谷中常常看到希望，因為天主永遠與我同在！

感恩第六號：感謝天主在我這垂暮之年，還賜給我智慧、耐心和勇氣研讀神學！透過學習，我更認知納匝肋人耶穌為我是誰，明白基督徒的人生終極意義，能更好地裝備自己去傳福音！

感恩第七號：感謝天主使我不忘 --- 應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝！（得前 5: 16-18）

我的禱文：亞爸，父啊！感謝祢創造的大愛，悉心的照顧，永遠的忠信持守諾言！感謝主，讚美。主，亞肋路亞！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

## 【每日聖言分享】

默 4:1-11  
詠 150:1-2,3-4,5-6  
路 19:11-28

### 19.11.2014 【感恩七言】

#### 默示錄 4:1-11

我，若望，在神視中看見天上有一度門開了，並且有我初次聽見的，那同我說話好像號角的聲音，說：「你上到這裏來，我要把以後必須要發生的事指示給你。」我立刻神魂超拔。看，在天上安置了一個寶座，有一位坐在那寶座上的。那位坐著的，看來好似水蒼玉和紅瑪瑙；圍繞寶座的虹霓，看來好似翡翠。寶座周圍還有二十四個寶座，寶座上坐著二十四位長老：身穿白衣，頭戴金冠。有閃電、響聲和雷霆從那寶座發出來；在寶座前還燃著七個火炬，那就是天主的七神。寶座前面有如玻璃海，彷彿水晶；在寶座每一面當中，在寶座周圍，有四個活物，前後都滿了眼睛：第一個活物像獅子，第二個活物像牛犢，第三個活物面貌像人，第四個活物像飛鷹。那四個活物，個個都有六個翅膀，周圍內外都滿了眼睛，日夜不停地說：「聖！聖！聖！上主，全能的天主，是昔在、今在及將來永在者。」每逢那些活物將光榮、尊威和讚頌歸於那坐在寶座上的，萬世萬代的永生者時，二十四位長老就俯伏在坐於寶座的那位前，朝拜那萬世萬代的永生者，且把他們的榮冠投在寶座前說：「上主，我們的天主！你是堪受光榮、尊威和權能的，因為你創造了萬物，萬物都是因了你的旨意而存在，而造成的。」

#### 聖詠 150:1-2,3-4,5-6 大讚美歌

01. 請眾在上主的聖所讚美他，請眾在莊麗的蒼天讚美他！
02. 請眾為了上主的豐功偉業而讚美他，請眾為了上主的無限偉大而讚美他！
03. 請眾吹起號角讚美他，請眾彈琴奏瑟讚美他！
04. 請眾敲鼓舞蹈讚美他，請眾拉弦吹笛讚美他！
05. 請眾以聲洪的鐃鈸讚美他，請眾以響亮的鐃鈸讚美他！
06. 一切有氣息的，請讚美上主！亞肋路亞。

#### 聖路加福音 19:11-28

當眾人聽耶穌講話的時候，耶穌因為已臨近耶路撒冷，而且他們都以為天主的國快要出現，遂設了一個比喻說：「有一個貴人起身到遠方去，為取得了王位再回來。他將自己的十個僕人叫來，交給他們十個「米納」（銀幣），並囑咐說：你們拿去做生意，直到我回來。他本國的人一向懷恨他，遂在他後面派代表去說：我們不願意這人為王統治我們。這貴人得了王位歸來以後，便傳召那些領了他錢的僕人，想知道每個人做生意賺了多少。第一個前來說：主！你的那個「米納」（銀幣）賺了十個「米納」（銀幣）。主人對他說：好，善僕！你既然在小事上忠信，你要有權掌管十座城。第二個前來說：主！你的那個「米納」（銀幣）賺了五個「米納」（銀幣）。主人也對這人說：你也要掌管五座城。另一個前來說：主！看，你那個「米納」（銀幣），我收存在手巾裏。我一向害怕你，因為你是一個嚴厲的人：你沒有存放的，也要提取；沒有下種的，也要收割。主人向他說：惡僕！我就憑你的口供定你的罪。你不是知道我是個嚴厲的人，沒有存放的，也要提取；沒有下種的，也要收割的嗎？為什麼你不把我的錢存於錢莊，待我回來時，我可以連本帶利取出來。主人便向侍立左右的人說：你們把他那個「米納」（銀幣）奪過來，給那有十個的。他們向他說：主！他已有十個「米納」（銀幣）了。我告訴你們：凡是有，還要給他；那沒有的，連他所有的，也要從他奪去。至於那些敵對我，不願意我作他們君王的人，你們把他們押到這裏，在我面前殺掉。」

耶穌說了這些話，就領頭前行，上耶路撒冷去。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_