



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

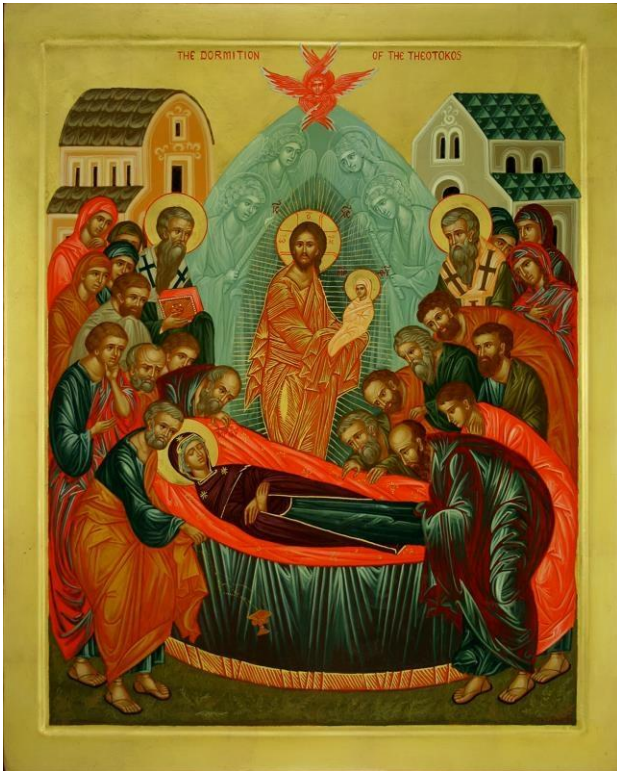
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

費 7-20
詠 146:7,8-9,9-11
路 17:20-25

13.11.2014 【以自由的身心，奉行主的旨意！】

「因為天主的國就在你們中間。」 (路 17:21b)



默想：今天的讀經，聖保祿宗徒致費肋孟書告訴我們：天主的國就在我們中間了！這篇書信，完全流露宗徒對主對人的愛；原來相親相愛、彼此充滿愛情的互動，給人帶來極大的喜樂和安慰，心靈更得到舒暢！愛原是抽象的，因此需要從言語、文字、圖像、行動和果效等來表達。愛不強求，只以自由的身心，來奉行主旨！

這份愛的見證，保祿親自教導我們，原來並不太困難！只要本著對主的情懷，全心謙下。儘管保祿宗徒可以如父親般對信徒作出命令或要求，但宗徒沒有這樣作，他寧願因著愛德求，求費肋孟接納他為囚時所生的兒子敖乃息摩；藉一信一洗，彼此已是主內的兄弟姊妹，是超性生命裡同根生的一家人了。

我的祈禱：全能仁慈的天主父，我讚美祢、感謝祢，召選我們成為基督徒，成為祢的子女。求祢使我們充滿祢的愛，滿懷寬仁，好讓我們彼此擔待和接納。因我們的主耶穌基督，祂和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

費 7-20
詠 146:7,8-9,9-11
路 17:20-25

13.11.2014 【以自由的身心，奉行主的旨意！】

聖保祿宗徒致費肋孟書 7-20

親愛的弟兄：我由於你的愛德，確實獲得了極大的喜樂和安慰，因為藉著你，聖徒們的心都舒暢了。

為此，我雖然在基督內，能放心大膽地命你去作這件該作的事，可是，我這年老的保祿，現在又為基督耶穌作囚犯的，寧願因著愛德求你，就是為我在鎖鏈中所生的兒子敖乃息摩來求你。他曾一度為你是無用的，可是，如今為你為我都有用了；我現今打發他回到你那裏去，【你收下】他，他是我的心肝。我本來願意將他留在我這裏，叫他替你服侍我這為福音而被囚的人，可是沒有你的同意，我什麼也不願意做，好叫你的善行不是出於勉強，而是出於甘心。也許他暫時離開了你，是為叫你永遠收下他，不再當一個奴隸，而是超過奴隸，作親愛的弟兄：他為我特別可愛，但為你不拘是論肉身方面，或是論主方面，更加可愛。所以，若你以我為同伴，就收留他當是收留我吧！他若虧負了你或欠下你什麼，就算在我的賬上吧！我保祿親手簽字：「我必要償還。」至於你，你所欠我的，竟是你本身：這我就不必對你說了！弟兄！望你使我在主內得此恩惠，並在基督內使我的心舒暢！

聖詠 146:7,8-9,9-11 唯獨依賴全能天主

07. 上主為被欺的人作辯護，上主給饑餓的人食物，上主使被囚的人獲得自由。
08. 上主開啟瞎子的眼睛，上主使偻僂的人直身，上主愛慕那正義的人，
09. 上主保護旅客。上主支持孤兒和寡婦，上主迷惑惡人的道路。
10. 願上主永遠為王！熙雍！你的天主萬壽無疆！

聖路加福音 17:20-25

那時候，法利塞人問耶穌天主的國何時要來；耶穌回答說：「天主國的來臨，並非是顯然可見的；人也不能說：看呀，在這裏；或：在那裏；因為天主的國就在你們中間。」

耶穌對門徒說：「日子將到，那時，你們切望看見人子的日子來臨，而不得見。人要向你們說：看呀，在那裏；看呀，在這裏。你們不要去，也不要追隨，因為猶如閃電由天這邊閃起，直照到天那邊：人子在他的日子裏，也要這樣。但他必須先受許多苦，且被這一代擯棄。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____