



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

聖嘉祿·鮑榮茂
(主教) (紀念)

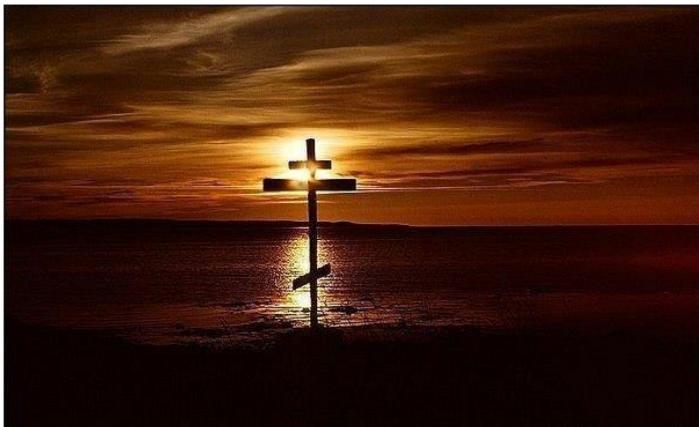
斐 2:5-11

詠 22:26-27,28-30,31-32

路 14:15-24

04.11.2014【人人期望可達到？】

「你滿全了他心中的渴想，沒有拒絕他口中的盼望。」(詠 21:3)



聖嘉祿·鮑榮茂

聖人在一五三八年生於意大利。他榮獲教律和民法博士學位。其舅父——教宗庇護四世委任他為樞機和米蘭總主教。聖人協助脫利騰大公會議的革新和草擬要理書。同時，他又是羊群的善牧，多次巡視教區，召開會議，推行革新；又設立主日學，開辦孤兒院，重振神職人員和教友的道德生活，並開辦教區修院，訂立院規，成為其他修院的模範。一五八四年十一月三日安逝。

默想：從前，默書前、測驗前、考試前總會多加努力地祈禱，盼望自己的記憶力好點，考得好一點，高分一點。人長大了，遇到問題多了，無論在自己或是朋友的困境之中，又總是會多加努力地祈禱。人們常說，天主不是黃大仙，跟隨天主並不保你家宅平安、事事順利，那麼，我又開始想，不是說：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著」嗎？究竟我應該如何去做？

一次，朋友分享他的祈禱習慣，我才發現他祈禱時好像與朋友傾談似的，不論是事情的來龍去脈、自己的憂心顧慮、分析思考、害怕難受、別人的真知灼見，他都一一在祈禱中相告，然而最特別的，就是接下來的部份，我問他，訴說一切以後要做什麼呢？他給我的回答就是：「什麼也不做，只管等待、靜默。」

在靜默中，你會發現你最想要、最希望的東西是什麼，有很多時候，這些思想也是我們從未想過的。說著，我才明白「那心中的渴望」是怎樣的一回事，這並不是指自己對於事情所想要得到的一些期望，而是一份潛藏在心的一份渴求，一份真正能夠滿足人心深處的需要，而在此時，唯有主才可滿全。

我的祈禱：主，願我們有這一份懂得等待、靜默的能力，好能讓這份不容易發掘的內心渴望在主愛內浮現、滿足。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

聖嘉祿·鮑榮茂
(主教) (紀念)

斐 2:5-11

詠 22:26-27,28-30,31-32

路 14:15-24

04.11.2014【人人期望可達到？】

聖保祿宗徒致斐理伯人書 2:5-11

弟兄們：你們該懷有基督耶穌所懷有的心情：他雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應當把持不舍的，卻使自己空虛，取了奴僕的形體，與人相似形狀也一見如人；他貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上。為此，天主極其舉揚他，賜給了他一個名字，超越其他所有的名字，致使上天、地上和地下的一切，一聽到耶穌的名字，無不屈膝叩拜；一切脣舌無不明認耶穌基督是主，以光榮天主聖父。

聖詠 22:26-27,28-30,31-32 默西亞的苦難與效果

26. 我在敬畏上主的人前還我的誓願。
27. 貧困的人必將得到飽飫，尋求上主的人必讚頌主；願他們的心靈永遠歡樂於上主！
28. 整個大地將醒覺而歸順上主，天下萬民將在他前屈膝叩首；
29. 因為唯有上主得享王權，唯有他管治萬民。
30. 凡安眠於黃泉的人都應朝拜他。
31. 我的後裔將要事奉上主，向未來的世代傳述我主，
32. 向後代的人傳揚他的正義說：「這全是上主的所作所為！」

聖路加福音 14:15-24

那時候，有一個同席的人向耶穌說：「將來能在天主的國裏吃飯的，才是有福的！」耶穌對他說：「有一個人設了盛宴，邀請了許多人。到了宴會的時刻，他便打發僕人去對被請的人說：請來吧！一切都準備好了。可是，客人都一個一個借口推辭。第一個對他說：我買了一塊田地，必須前去看一看，請你原諒我。另一個說：我買了五對牛，要去試試牠們，請你原諒我。別的一個說：我才娶了妻，所以不能去。僕人回來把這些事報告了主人。家主就生了氣，對僕人說，你快出去，到城中的大街小巷，把那些貧窮的、殘廢的、瞎眼的、癩腿的，都領到這裏來。僕人說：主，已經照你的吩咐辦了，可是還有空位子。主人對僕人說：你出去，到大路上以及籬笆邊，勉強人進來，好坐滿我的房屋。我告訴你們：先前被請的那些人，一個也不能嘗到我的宴席。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____