



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

斐 2:1-4

詠 131:1,2,3

路 14:12-14

03.11.2014 【自己顧自己？】

「各人不可只顧自己的事，也該顧及別人的事。」(斐 2:4)



默想：有時候覺得自己的事也理不好，何來有時間、精神、能力去理會別人的事，倒不如做個安份守己的人罷了。但是，由創世之初，天主以自己的肖像造人，各人都懷有天主的質地。曾聽說過，「誰是我們的陌生人？」就是那些我們還未遇上的兄弟姐妹。如此，我們並不是孤獨地存在，我們彼此間有著不一樣的連繫。

或許我們在生活、工作上總帶著大大小小的不如意、不順暢的事，心中總覺有點東西是難以解決，好像一塊大石重重的壓在自己的身上，覺得很困惱。但是，當我們記得，我並不是獨立地存活時，我們能將眼光擴闊，不再只望著自己，反而抬起頭，望望別人時，有時你會發現那困擾著你的一點東西其實並不巨大，更可能變得沒什麼大不了。因為當你的眼光放大、放遠一點時，你會發現大家共同要面對的，卻是更大、更深遠的挑戰。於是，自己的困難又可以輕輕鬆鬆的放下了。

能成為彼此的守望者，是因著主給我們一份獨特的關係，除了自己主動去關心、顧及別人之事外，在這份互動中，別人也在一個被動的狀態中影響、教導著自己。更重要的是，因著大家的同心合意，心存謙下，我們的心胸更得以開闊、擴展、能夠容載的空間也更大了。

我的祈禱：主，請教導我們成為彼此互愛互諒的守護人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

斐 2:1-4
詠 131:1,2,3
路 14:12-14

03.11.2014 【自己顧自己？】

聖保祿宗徒致斐理伯人書 2:1-4

弟兄們：如果你們在基督內獲得了鼓勵，愛的勸勉，聖神的交往，哀憐和同情，你們就應彼此意見一致，同氣相愛，同心合意，思念同樣的事，以滿全我的喜樂。不論做什麼，不從私見，也不求虛榮，只存心謙下，彼此該想自己不如人；各人不可只顧自己的事，也該顧及別人的事。

聖詠 131:1,2,3 天真信賴

01. 上主，我的心靈不知驕傲蠻橫，我的眼目不敢自視過高；好大喜功的事，我不想幹；超過能力的事，我不想辦。
02. 我只願我的心靈，得享平靜與安寧；就像斷乳的幼兒，在他母親的懷抱中，我願我的心靈在我內，與那幼兒相同。
03. 以色列！請仰賴上主，從現今直到永遠！

聖路加福音 14:12-14

耶穌向邀請他的一個法利塞人首長說：「幾時你設午宴或晚宴時，不要請你的朋友、兄弟、親戚及富有的鄰人，怕他們也要回請而還報你。但你幾時設筵，要請貧窮的、殘廢的、癱腿的、瞎眼的人。如此，你有福了，因為他們沒有可報答你的；但在義人復活的時候，你必能得到償報。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____