



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

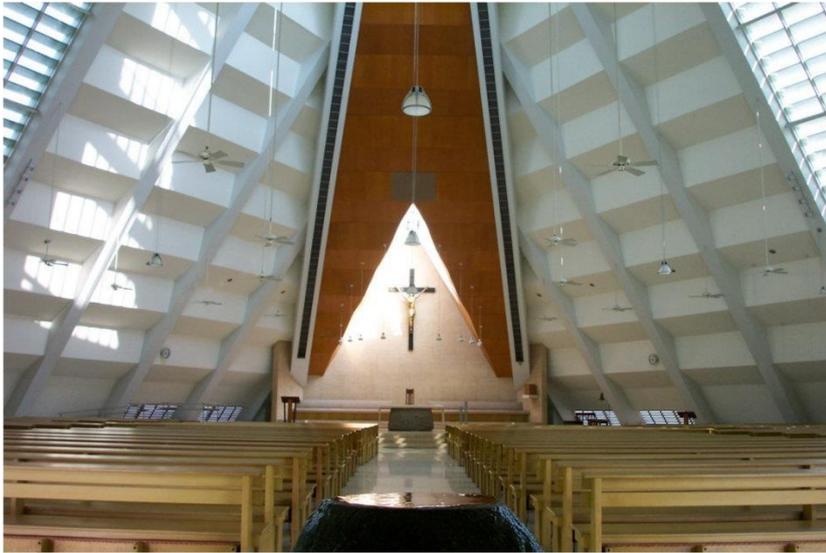
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

弗 6:10-20
詠 144:1,2,9-10
路 13:31-35

30.10.2014 【需要時刻裝備自己】

「要穿上天主的全副武裝，為能抵抗魔鬼的陰謀。」(弗 6:11)



默想：時下的社會，強調每個人要終身學習，裝備自己，為的是以備不時之需，應付突然其來的種種挑戰和衝擊。同樣地，信仰確實需要時刻作好準備，為的是使自己有充足的力量，去抵禦現今社會的誘惑。

本月初被朋友邀請出席教區培育基金的頒發典禮，為他接受「信仰小團體培育課程」作見證。在聆聽部份出席者的分享，發現有一個共通點，就是在參與培育過程中，使自己與天主的關係更加接近，成為裝備自己的動力。

保祿透過給厄弗所團體的書信，提醒我們，作為基督的跟隨者，務必穿上天主的全副武裝，以「真理」作腰帶、「正義」作盔甲、「信德」作盾牌、「聖神」作利劍，這一切都是藉天主所賜予的恩寵，才有力量抗衡世俗的魔誘。

這些恩寵，既然是白白得來的，那麼，就要白白分施(瑪 10:8)。因此，我們應具天主的智慧，勇敢地向不公義說「不」，成為基督的勇兵。

我的祈禱：主，感謝祢藉聖洗聖事讓我們成為教友，求祢加強我們的信、望、愛三德，好能使我們在生活中，抵抗魔鬼的陰謀。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

弗 6:10-20
詠 144:1,2,9-10
路 13:31-35

30.10.2014 【需要時刻裝備自己】

聖保祿宗徒致厄弗所人書 6:10-20

弟兄們：你們務要在主內，靠他的能力堅強起來。要穿上天主的全副武裝，為能抵抗魔鬼的陰謀，因為我們戰鬥不是對抗血和肉，而是對抗率領者，對抗掌權者，對抗這黑暗世界的霸主，對抗天界裏邪惡的鬼神。為此，你們應拿起天主的全副武裝，為使你們在邪惡的日子能夠抵擋得住，並在獲得全勝之後，仍屹立不動。

你們要站穩！用真理作帶，束起你們的腰，穿上正義作甲，以和平的福音作準備走路的鞋，穿在腳上；此外，還要拿起信德作盾牌，使你們能以此撲滅惡者的一切火箭；並戴上救恩當頭盔，拿著聖神作利劍，即天主的話，時時靠著聖神，作各種祈求和哀禱；且要醒寤不倦，為眾聖徒祈求，也為我祈求，使我在開口的時候，能說相稱的話，放心大膽地傳揚福音的奧祕——為這福音我竟作了帶鎖鏈的使者——使我能放心大膽，照我應該宣講的去宣講。

聖詠 144:1,2,9-10 求賜勝利及和平

01. 上主，我的磐石，他應該常受頌讚！他訓練我如何迎戰，又賜給我抵禦外敵的力量。
02. 他是我的力量，我的堡壘：他是我的城堡，我的救主，我的盾牌及我的避難所，他使萬民都來屈服於我。
09. 天主，我要向你高唱新歌，我要彈十弦琴向你詠奏。
10. 是你賜給君王獲得了勝利，是你拯救了你的僕人達味。

聖路加福音 13:31-35

那時候，有幾個法利塞人前來對耶穌說：「你離開這裏走吧！因為黑落德要殺你。」耶穌對他們說：「你們去告訴這個狐狸吧！看，我今天明天驅逐魔鬼，第三天就要完畢。但是，今天明天以及後天，我必須前行，因為先知不宜死在耶路撒冷之外。

「耶路撒冷！耶路撒冷！你屢次殘殺先知，用石塊擊斃那些奉命到你這裏來的人；我多少次願意聚集你的子女，如母雞聚集自己的小雞在牠翅翼下，可是你們偏不願意。看吧！你們的家園將成廢墟；但我告訴你們：你們斷不能再看見我，直到你們說：因主名而來的，當受讚頌的時刻來到。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____