



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

弗 6：1-9  
詠 145：10-11，11-12  
12-13，13-14  
路 13：22-30

29.10.2014 【寬大的窄門】

你們竭力從窄門而入罷！(路 13:24)



### 默想：

「寬」和「窄」是一個相對的概念，同一扇門，胖子通過覺得窄，瘦人通過覺得空間充裕，所以是因應個人的處境而產生的一種感覺。「窄門」喻示了基督徒在一生中的生活模式，這模式的辛苦與否，因人而異，有人甘之若飴，有人一望即過門不入，更有人望門興嘆，這是對這種生活的感覺。

人在一生中積聚了不少贅肉：驕人的成就、眾人的稱讚、崇高的地位和名譽、建立多年的自尊，這都使我們肥胖不堪。更背負着不少的包袱：見不得人的陰暗面、揮之不去的恥辱、還之不完的人情債、報之不了的仇和雪不了的恨。耶穌叫人竭力由窄門入，並非要我們自討苦吃，而是叫我們「修身」，因為背負着這一切來到門前，會使我們只能在門前徘徊，若不一一放下，就不得其門而入，不是門太窄，而是我們實在太胖了。

這扇「窄」門之所以是「寬」，是因為根本不用門票，一切的門票(罪債)已被耶穌寬免了。任何人都可以進去；不分種族，不問權貴，不理賢愚，不分長幼，更不用論資排輩，因為最後的也可以成為最先的。進門的條件只有一個：「放下」！

祈禱：慈愛的天父，本以為承擔是需要很大的力量，想不到要放下的所需的力量更大，因為我們都捨不得。求祢賜我們更大的力量，讓我們可以放下。求祢也教做成現今社會問題的人也懂得放下！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

弗 6：1-9  
詠 145：10-11，11-12  
12-13，13-14  
路 13：22-30

29.10.2014 【寬大的窄門】

### 聖保祿宗徒致厄弗所人書 6:1-9

弟兄們：你們作子女的，要在主內聽從你們的父母，因為這是理所當然的。「孝敬你的父親和母親——這是附有恩許的第一條誡命——為使你得到幸福，並在地上延年益壽。」你們作父母的，不要惹你們的子女發怒；但要用主的規範和訓誡，教養他們。

你們作奴僕的，要戰戰兢兢，以誠實的心，聽從你們肉身的主人，如同聽從基督一樣。不要只在人眼前服侍，好像單是討人歡喜，卻要像基督的僕人，從心裏遵行天主的旨意：甘心服侍，好像服侍主，而非服侍人，因為你們知道：每一個人，或為奴的，或自主的，不論行了什麼善事，都要按他所行的領取主的賞報。至於你們作主人的，要同樣對待奴僕，不可恐嚇他們，因為你們知道，他們和你們在天上同有一個主，而且他是不看情面的。

### 聖詠 145:10-11,12-13,13-14 讚美天主的各種美德

10. 上主，願你的一切受造物稱謝你；上主，願你的一切聖徒讚美你，
11. 宣傳你王國的光榮，講述你的人能。
12. 讓世人盡知你的威能，和你王國的偉大光榮。
13. 你的王國，是萬代的王國；你的王權，存留於無窮世。上主對自己的一切諾言，忠信不欺；上主對自己的一切受造物，聖善無比。
14. 凡跌倒的，上主必將他扶起；凡被壓抑的，必使他起立。

### 聖路加福音 13:22-30

那時候，耶穌經過城市和鄉村，隨處施教，朝著耶路撒冷走去。有一個人問他說：「主！得救的人果然不多嗎？」耶穌對眾人說：「你們竭力由窄門而入吧！因為將有許多人，我告訴你們：想要進去，而不得進入。及至家主起來把門關上，你們在外面站著，開始敲門說：主！請給我們開門吧！他要回答你們說：我不認識你們是從那裏來的。那時，你們會說：我們曾在你面前吃過喝過；你也曾在我們的街市上教導過人。他要說：我告訴你：我不認識你們是從那裏來的；你們這些作惡的人，離開我去吧！幾時你們看見亞巴郎、依撒格、雅各伯及眾先知在天主的國裏，你們卻被拋棄在外，那裏要有哀號和切齒。將有從東到西，從北從南而來的人，在天主的國裏坐席。看吧！有最後的將成為最先的，也有最先的將成為最後的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_