



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

## 【每日聖言分享】

弗 2:19-22

詠 19:2-3, 4-5

路 6:12-19

28.10.2014 【無聲的吶喊】

不是語，也不是言，是聽不到的語言。(詠 19:4-5)



### 默想：

這篇聖詠在讚揚天主創造的奇妙定律，宇宙萬物的運行有序，生生不息。曾經在峨眉山巔極目遠望，群峯疊翠，隨着雲海的流動變幻掩映，氣勢磅礴，彷彿有千言萬語，要向世人呼喊，頌讚天主的光榮。這些無言的呼喊，不是言，也不是語，但更

看得見的言語，更能使人感到世人的渺小，天主工程的偉大浩瀚。

這些呼喊除了讚美上主的光榮，還在說些什麼？當時再望望四周為了發展旅遊業大興土木，砍伐林木去做地興建的賓館和飯店，扔在垃圾桶裡一袋又一袋為了方便攜帶，但百年不腐的塑料飲品瓶，又彷彿聽到大自然的吶喊，「我美麗，但我很脆弱，請你盡力保護我！」

我們都很愜意地享用着天主的創造，很容易就忘記了人還有一個管理大地的責任，人甚至為了自己的方便舒適，商業機構為了賺取更大的利益，鼓吹消費，不斷浪費，不必要地消耗大地的資源。讓我們舉目遠望，靜心、細心聆聽這些無言的吶喊，因為它們的聲音已經越來越微弱了。

祈禱：天主，求祢讓我們聽到大自然的無言哀訴，服從我們良心無聲的呼喊，勉力保護祢為了愛我們而創造的樂園，使它能成為陳述祢光榮的淨土。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

## 【每日聖言分享】

弗 2:19-22

詠 19:2-3, 4-5

路 6:12-19

28.10.2014 【無聲的吶喊】

### 聖保祿宗徒致厄弗所人書 2:19-22

弟兄們：你們已不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人；已被建築在宗徒和先知的基礎上，而基督耶穌自己卻是這建築物的角石，靠著他，整個建築物結構緊湊，逐漸擴大，在主內成為一座聖殿；並且靠著他，你們也一同被建築，因著聖神，成為天主的住所。

### 聖詠 19:2-3,4-5 讚主頌

02. 高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚他的奇工妙化；
03. 日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。
04. 不是語，也不是言，是聽不到的語言；
05. 它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。

### 聖路加福音 6:12-19

那時，耶穌出去，上山祈禱；他徹夜向天主祈禱。天一亮，他把門徒叫來，由他們中揀選了十二人，並稱他們為宗徒：即西滿，耶穌又給他起名叫伯多祿，和他的兄弟安德肋、雅各伯、若望、斐理伯、巴爾多祿茂、瑪竇、多默、阿耳斐的兒子雅各伯、號稱「熱誠者」的西滿、雅各伯的兄弟猶達和猶達斯依斯加略，他成了負責者。

耶穌同他們下山，站在一塊平地上，有他的一大群門徒和很多從猶太、耶路撒冷及提洛和漆冬海邊來的群眾，他們來是為聽他講道，並為治好自己的病症；那些被邪魔纏擾的人都被治好了。群眾都設法觸摸他，因為有一種能力從他身上出來，治好眾人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_