



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

弗 4:32-5:8

詠 1:1, 2, 4, 6

路 13:10-17

27. 10. 2014 【燃點自己，照亮別人】

…但現在你們在主內卻是光明，生活自然要像光明之子一樣。(弗 5:8)

默想：



「光」是天主創造萬有時的第二項創造，是整個世界從混沌空虛中建立秩序的開始，這秩序就是「自然的定律」。「光」的出現使隨後受造的萬物得以孕育繁殖，照亮黑暗的地方，讓人得以看見世界，感到安全，覺得溫暖，獲得吃食，制定作息時間。所以光可以說得上是生命之源，生活節奏之本。

聖經中提及「光」的章節數以千計，大都描述「光」是生命、

是希望、是美善的代表，甚至是天主救援的象徵。若望福音講述在基督內有生命，這生命是人的光(若 1:4)。基督的降生，好比光再次進入世界，為這混沌紛亂的世界帶來了新的創造，新的秩序。人若接受了基督，就分沾了祂的生命，在祂內成為了光明，但同時要接受祂的使命：把秩序重新帶進世界。從天主創造的秩序來看，可以知道這秩序的出現是為了人的生存，是天主的愛讓人可以生存於世；天主也要求人把這份愛推己及人，讓彼此可以在這有限的空間去感受到無限的愛。基督徒如何把秩序重新帶入世界？要像天主創世時一樣，把自己的光高放在燈台上，驅除黑暗，使人覺得溫暖，感到安全，獲得愛！

祈禱：慈愛的天主，祢讓世人分沾祢的生命，要我們也把這生命分施出去，求祢賜給我們力量、智慧和願意犧牲的精神，燃點自己，照亮別人。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

弗 4:32-5:8

詠 1:1, 2, 4, 6

路 13:10-17

27. 10. 2014 【燃點自己，照亮別人】

聖保祿宗徒致厄弗所人書 4:32-5:8

弟兄們：你們彼此相待，要良善，要仁慈，互相寬恕，如同天主在基督內寬恕了你們一樣。所以你們應該效法天主，如同蒙寵愛的兒女一樣；又應該在愛德中生活，就如基督愛了我們，且為我們把自己交出，獻於天主作為馨香的供物和祭品。至於邪淫，一切不潔和貪婪之事，在你們中間連提也不要提：如此才合乎聖徒的身分。同樣，猥褻、放蕩和輕薄的笑話，都不相宜；反要說感恩的話，因為你們應該清楚知道：不論是犯邪淫的，行不潔的，或是貪婪的——即崇拜偶像的——在基督和天主的國內，都不得承受產業。不要讓任何人以浮言欺騙你們，因為就是為了這些事，天主的忿怒才降在這些悖逆之子身上。所以你們不要作這些人的同伴。從前你們原是黑暗的，但現在你們在主內卻是光明的，生活自然要像光明之子一樣。

聖詠 1:1-2,3,4,6 善惡二路

01. 凡不隨從惡人的計謀，不插足於罪人的道路，不參與譏諷者的席位，
02. 而專心愛好上主法律和晝夜默思上主誡命的人，是有福的！
03. 他像種植在溪畔的樹，準時結果，枝葉不枯，所作所為，隨心所欲。
04. 惡人卻不如此，絕不如此！他們像被風吹散的糠秕。
06. 因上主賞識義人的行徑，惡人的行徑必自趨沉淪。

聖路加福音 13:10-17

安息日，耶穌在一會堂裏施教。有一女人，病魔纏身已十八年了，偻僂著，完全不能直立。耶穌見了她，便叫她過來，對她說：「女人，你的病已消除了。」遂給她按手，她即刻就挺直起來，光榮天主。會堂長因氣惱耶穌在安息日治病，便對眾人說：「有六天應當工作，你們在這些日子裏可來治病，但不可在安息日這一天。」主回答他說：「假善人哪！你們每一個人在安息日，有不解下槽上的牛驢，牽去飲水的嗎？這個女人原是亞巴郎的女兒，她被撒彈纏住已經有十八年了，在安息日這一天，就不該解開她的束縛嗎？」當耶穌講這話時，所有敵對他的人，個個慚愧；所有民眾因他所行的種種輝煌事蹟，莫不歡喜。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____