



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖路加 (聖史) (慶日)
弟後 4:10-17
詠 145:10-11,12-13,17-18
路 10:1-9

18.10.2014 【祈禱的生活勝過社交生活！】

你們去吧！看，我派遣你們猶如羔羊往狼群中。你們不要帶錢囊，不要帶口袋，也不要帶鞋；路上也不要向人

請安。(路 10:1-9)

路加生於外教家庭，皈依後，追隨保祿傳教，參照他的宣講，撰寫第三部福音。他把教會的初期生活寫在另一部書「宗徒大事錄」中，敘述教會從開始直到保祿第一次居住羅馬之間所發生的事蹟。



默想：門徒選了七十二位門徒外出傳教，吩咐他們甚麼也不要帶，相信這是叫他們一方面要過儉樸的生活，同時也要帶著謙遜去傳教。耶穌也要求門徒在路上不要與他人發生太多社交的關係，不需要向他人請安，相信這是和耶穌自己傳教的經驗有關。

福音記載耶穌宣講的時候，當他受到群眾歡迎，經驗熱鬧和興高采烈的場面後，他往往便在那個時候引退，離開群眾，獨自到靜處祈禱！耶穌知道祈禱的重要，與其他人發生太多的社交關係會妨礙祈禱的生活！

耶穌要求我們靜、祈禱、專注於宣講福音的使命。我們反省現在俗世生活的時候，我們有多少時間忙於工作，又有多少時間忙於與他人請安、應酬等！朋友結婚、生日、周年慶典、甚麼宴會等等往往奪去自己不少的空間和時間，這些應酬生活比祈禱的生活更重要嗎！我的祈禱生活如何？

我的祈禱：主，讓我專注於我和祢的相聚和交談中，這一切都為我與其他人請安更來得重要！主，讓我在祈禱中得見祢和他人的面容，更好地實踐愛德，並在愛德內爭取公義！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

聖路加（聖史）（慶日）
弟後 4:10-17
詠 145:10-11,12-13,17-18
路 10:1-9

18.10.2014 【祈禱的生活勝過社交生活！】

聖保祿宗徒致弟茂德後書 4:10-17

親愛的弟兄：德瑪斯因愛現世，已離棄我到得撒洛尼去了；克勒斯刻去了迦拉達，弟鐸去了達耳瑪提雅，只有路加同我在一起。你要帶著馬爾谷同你一起來，因為他在職務上為我是有用的。至於提希苛，我派他到厄弗所去了。我在特洛阿時留在卡爾頗家中的那件外衣，你來時務必帶上，還有那幾卷書，尤其是那些羊皮卷。

銅匠亞歷山大使我受了許多苦，主將照他所行的報應他。你也要提防這人，因為他極力反對我們的道理。

在我初次過堂時，沒有人在我身旁，眾人都離棄了我，願天主不歸罪於他們！但是主卻在我左右，堅固了我，使福音的宣講藉著我而完成，使一切外邦人都能聽見。

聖詠 145:10-11,12-13,17-18 讚美天主的各種美德

10. 上主，願你的一切受造物稱謝你；上主，願你的一切聖徒讚美你，
11. 宣揚你王國的光榮，講述你的大能。
12. 讓世人盡知你的威能，和你王國的偉大光榮。
13. 你的王國，是萬代的王國；你的王權，存留於無窮世。
17. 上主的一切行徑，至公至義；上主的一切作為，聖善無比。
18. 上主接近一切呼號他的人，就是一切誠心呼號他的人。

聖路加福音 10:1-9

那時候，耶穌選定了七十二人，派遣他們兩個兩個地在他前面，到他自己將要去的各城各地去。

耶穌對他們說：「莊稼多而工人少，所以你們應當求莊稼的主人，派遣工人來，收割他的莊稼。你們去吧！看，我派遣你們猶如羔羊往狼群中。你們不要帶錢囊，不要帶口袋，也不要帶鞋；路上也不要向人請安。不論進了那一家，先說：願這一家平安！那裏如有和平之子，你們的和平就要停留在他身上；否則，仍歸於你們。你們要住在那一家，吃喝他們所供給的，因為工人自當有他的工資；你們不可從這一家遷移到另一家。不論進了那座城，人若接納你們，給你們擺上什麼，你們就吃什麼。要醫治城中的病人，並向他們說：天主的國已經臨近你們了。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____