



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

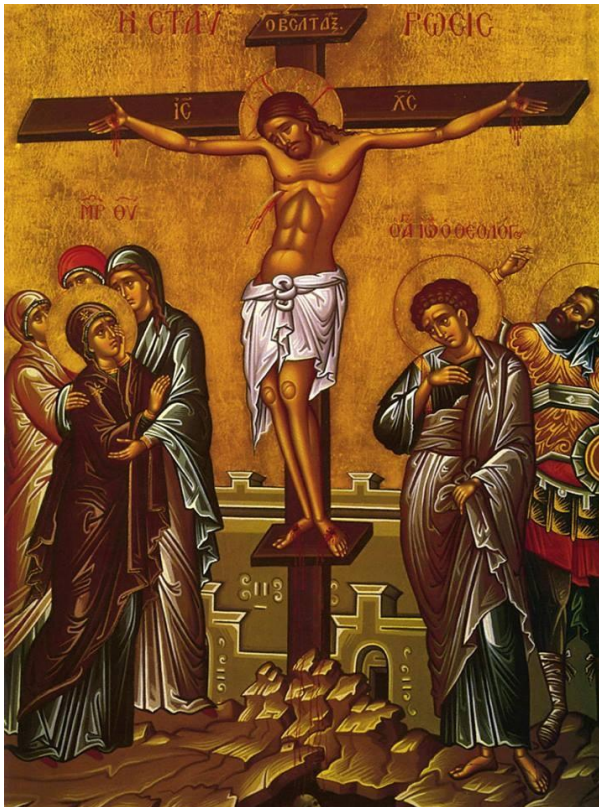
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖德蘭·亞維拉 (大德肋撒)  
(貞女、聖師)(紀念)  
迦 5:18-25  
詠 1:1-2,3,4,6  
瑪 11:42-46

15.10.2014 【堅決選擇走基督逾越的道路】

凡屬於耶穌基督的人，已把肉身同私欲偏情，釘在十字架上了。(迦 5:24)



聖女在一五一五年出生於西班牙之亞維拉。及長，入聖衣會潛修，經歷內心的掙扎，蒙受主恩，聖德日進。聖女竭力重整會規，受苦良多，卻能百折不撓，終於成功。她也曾協助聖十字架若望，重整聖衣男修會。聖女曾撰寫許多靈修生活的書籍，道出個人的神修經驗，教導人與主契合。一五八二年安逝於亞爾巴。在一九七〇年，教宗保祿六世立她為聖師。

**默想：**保祿強調要把肉身同私欲偏情，釘在十字架上。逾越奧跡出現，才能真的使人成為基督的弟子。基督所顯示的信仰，一方面是全心中悅天父，另一方面就是為愛他人而無條件地付出一切。社會上每天充斥著仇恨、忿怒、爭吵、不睦、分黨的聲音，無日安寧。在這紛亂的世界中，教會越來越「看」到時代的徵兆，認出聖神的推動方向和行動。

聖神要向教會說什麼？如何解救香港社會這迫切的實況？相信只有讓聖神帶領，並透過其光照所有人的心，讓主帶領人展示人性優良的一面，就是：仁愛、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制，面對各項社會議題的挑戰，在正義與不正義、暴力與和平、仇恨與寬恕等的處境中，選擇走基督逾越的道路。就像耶穌走十字架的苦路，道路是漫長、痛苦及被受考驗的，但這正耶穌要我們要走的路和方向。讓我們一起信靠主的德能，主為我們必有祂的計劃。

**我的反思和祈禱：**仁慈的主，或許，面對無盡問題的衝擊，我崩潰！無助、無能與無用的感受佔據了我。現在我把自己交付於祢。主，轉化我的狀況，思想及行為。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖德蘭·亞維拉(大德肋撒)  
(貞女、聖師)(紀念)  
迦 5:18-25  
詠 1:1-2,3,4,6  
瑪 11:42-46

### 15.10.2014 【堅決選擇走基督逾越的道路】

#### 聖保祿宗徒致迦拉達人書 5:18-25

弟兄們：如果你們隨聖神的引導，就不在法律權下。本性私欲的作為是顯而易見的：即淫亂、不潔、放蕩、崇拜偶像、施行邪法、仇恨、競爭、嫉妒、忿怒、爭吵、不睦、分黨、妒恨、【兇殺】、醉酒、宴樂，以及與這些相類似的事。我以前勸戒過你們，如今再說一次：做這種事的人，決不能承受天主的國。然而聖神的效果卻是：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制：關於這樣的事，並沒有法律禁止。凡屬於耶穌基督的人，已把肉身和私欲偏情釘在十字架上了。如果我們因聖神生活，就應隨從聖神的引導而行事。

#### 聖詠 1:1-2,3,4,6 善惡二路

01. 凡不隨從惡人的計謀，不插足於罪人的道路，不參與譏諷者的席位，
02. 而專心愛好上主法律和晝夜默思上主誡命的人，是有福的！
03. 他像種植在溪畔的樹，準時結果，枝葉不枯，所作所為，隨心所欲。
04. 惡人卻不如此，絕不如此！他們像被風吹散的糠秕。
06. 因上主賞識義人的行徑，惡人的行徑必自趨沉淪。

#### 聖路加福音 11:42-46

那時候，耶穌向法利塞人說：「禍哉，你們法利塞人！因為你們把薄荷、茴香及各種菜蔬捐獻十分之一，反而將公義及愛天主的義務忽略過去：這些固然該作，那些也不可忽略。禍哉，你們法利塞人！因為你們在會堂裏愛坐上座，在街市上愛受人致敬。禍哉，你們！因為你們就如同不顯露的墳墓，人在上面走過，也不知道。」有一個法學士回答耶穌說：「師傅，你說這些話，連我們也侮辱了。」耶穌說：「禍哉，你們這些法學士！因為你們加給人不堪負荷的重擔，而你們自己對這重擔連一個指頭也不肯動一下。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_