讀聖書、做默想是我們的精神食糧

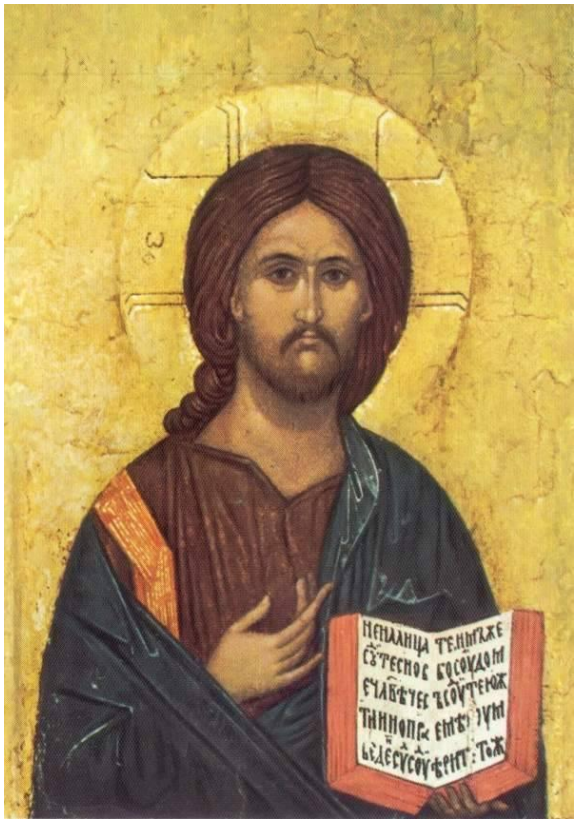
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材， 鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀　和默想主的話，並付諸實行。 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

迦	3:22-29
詠	l05:2-3,4-5,6-7
路	11:27-28

11.10.2014【主的「筆記」】

「那聽天主的話而遵行的人，更是有福的。」路 11：28



默想：這句福音令我想起有一次我教一個學生彈琴的時候，我跟她說：「你每次應該要看我寫的筆記，裡面有提到這星期你應該怎樣練這首歌！」然後這個學生故意淘氣地說：「我從來都不會看你的筆記，連"看"我都忘記，所以我沒有辦法彈得好！」片刻之後，她彈著琴的時候春風得意地突然問我：「現在我有幾多分呀?什麼時候可以換禮物呢?」接著我有點故意捉弄她說：「噢!對不起！有這件事嗎？我沒有看你的筆記，我不知道啊！你不是說你連"看"筆記都忘了嗎？」

我在聯想：「怎樣才知道自己是否真是屬於耶穌所講：那聽天主的話而遵行的人呢？」相信對每一個人來說，「福氣」是一份可愛的禮物！但是耶穌所謂的「更有福的」又是怎樣的一份神秘禮物呢？ 這兩個問題必須要靠我們好好細味天主留給我們的筆記　－ 《聖經》，在裡面好好聆聽和遵行，我們自然會收到天主個別為我們預設好的禮物。

我的祈禱：主，求祢的聖神光照我，好使我勉力在聖經裡好好聆聽祢的教導，並且依照祢所教導的去做，成為因服從祢的話而獲得祢永遠的祝福，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英)　電郵：_____

地址：_____　電話：_____　日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材， 鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀　和默想主的話，並付諸實行。 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

迦	**3:22-29**
詠	**l05:2-3,4-5,6-7**
路	**11:27-28**

11.10.2014【主的「筆記」】

聖保祿宗徒致迦拉達人書　3:22-29

弟兄們：聖經說過：一切人都被禁錮在罪惡權下，好使恩許藉著對基督耶穌的信仰，歸於相信的人。在「信仰」尚未來到以前，我們都被禁錮在法律的監守之下，以期待「信仰」的出現。這樣，法津就成了我們的啟蒙師，領我們歸於基督，好使我們由於信仰而成義。但是「信仰」一到，我們就不再處於啟蒙師權下了。其實你們眾人都藉著對基督耶穌的信仰，成了天主的子女，因為你們凡是領了洗歸於基督的，就是穿上了基督：不再分猶太人或希臘人，奴隸或自由人，男人或女人，因為你們眾人在基督耶穌內已成了一個。如果你們屬於基督，那麼，你們就是亞巴郎的後裔，就是按照恩許作承繼的人。

聖詠 l05:2-3,4-5,6-7 主向先民顯的奇蹟

02. 請眾歌頌他，詠讚他，傳述他的奇工妙化。
03. 請你們以他的聖名為光榮，願尋求上主的人，樂滿心中！
04. 請眾尋求上主和他的德能，要時常不斷追求他的儀容。
05. 請你們記念他所行的奇跡，他的異事和他口中的判詞。
06. 天主的僕人亞巴郎的後裔，上主揀選的雅各伯的兒子！
07. 他是上主，是我們的天主，他的統治遍及普世各處。

聖路加福音　11:27-28

耶穌說話的時候，人群中，有一個婦人高聲向他說：「懷過你的胎，及你所吮吸過的乳房，是有福的！」耶穌卻說：「可是，那聽天主的話而遵行的人，更是有福的！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英)　電郵：_____

地址：_____　電話：_____　日期：_____