



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

迦 3:1-5
詠 路 1:69-70,71-72,73-75
路 11:5-13

09.10.2014 【以心神領受聖神！】

你們以聖神開始了，如今又願以肉身結束嗎? (迦 3：3)



默想：記得三年前我在慕道班的某一堂，來了一位慕道者，修女高興地邀請她分享自己為什麼會參加慕道班，那位慕道者很坦率地回答：「以前我是返基督教團體的，因為我禱告很多東西，都不靈驗，所以我轉換教會，看看會否有些改善.....。」這位慕道者當時很明顯地曲解了信仰，希望聖神可以幫助她從心裏找到主。

今天的讀經，聖保祿以友愛之情斥責身心靈受了誘惑而動搖的同胞們：「你們以聖神開始了，如今又願以肉身結束嗎？」我反覆誦讀這句聖言時，深深聯想到一個圖像：

「我們剛結婚了！現在要想離婚嗎？」又勾起我少年時被罵的慣語：「現在有毛有翼，曉飛了，是嗎？」我們的肉身是多麼的容易受到誘惑！

領受「聖神」是我們洗禮成為天主子女的其中一個重要的恩典，也是深深表達出我們願意和天主以愛共結盟約的證明。而「肉身」與及肉身以外的都只是讓我們光榮天主的工具。那麼，我是否願意領受聖神帶領我去追求肉身以外的事？或是因為我只是為了肉身的事而尋求聖神呢？為我，這是一份誘惑嗎？

我的祈禱：天主，願祢的聖神光照我，我切願以心神領受聖神！在生活中能明智地善用肉身及其一切，因為我願意以聖神開始，亦願意以聖神的德能為我的人生劃上完美的句號，奔向永恆的天國。亞孟。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

迦 3:1-5
詠 路 1:69-70,71-72,73-75
路 11:5-13

09.10.2014 【以心神領受聖神！】

聖保祿宗徒致迦拉達人書 3:1-5

無知的迦拉達人啊！被釘在十字架上的耶穌基督，已活現在你們跟前，誰又迷惑了你們呢？我只願向你們請教這一點：你們領受了聖神，是由於遵行法律呢？還是由於聽信福音呢？你們竟這樣無知嗎？你們以聖神開始了，如今又願以肉身結束嗎？你們竟白白受了這麼多的苦嗎？果然是白白地嗎？天主賜與你們聖神，並在你們中間施展了德能，是因為你們遵行法律呢？還是因為你們聽信福音呢？

聖路加福音 1:69-70,71-72,73-75 若翰誕生與割損

69. 上主在自己的僕人達味家中，為我們興起了大能的救主，
70. 正如他藉歷代諸聖先知的口所說過的。
71. 這位救主拯救我們脫離敵人和仇恨我們者的手。
72. 他向我們的祖先施行仁慈，記起他自己的神聖盟約。
73. 他向我們的祖宗亞巴郎立誓，
74. 恩賜我們從敵人手中被救出以後，無恐無懼，
75. 一生一世在他的面前，以聖善和正義事奉他。

聖路加福音 11:5-13

那時候，耶穌對門徒說：「你們中間誰有一個朋友，半夜去他那裏，向他說：朋友，借給我三個餅吧！因為我的朋友行路到了我這裏，我沒有什麼可以款待他。那人從裏面回答說：不要煩擾我了！門已經關上，我的孩子同我一起在床上，我不能起來給你。我告訴你們：他縱然不為了他是朋友的緣故，而起來給他，也要因他恬不知恥地切求而起來，給他所需要的一切。

「所以，我告訴你們：你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因為凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。你們中間那有為父親的，兒子向他求餅，反而給他石頭呢？或是求魚，反將蛇當魚給他呢？或者求雞蛋，反將蠍子給他呢？你們縱然不善，尚且知道把好東西給你們的兒女，何況在天之父，豈不更將聖神賜與求他的人嗎？」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____