



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

## 【每日聖言分享】

|   |            |
|---|------------|
| 迦 | 2:1-2,7-14 |
| 詠 | 117:1,2    |
| 路 | 11:1-4     |

**08.10.2014 【祈禱可以指導我們如何去做好一切事情】—聖方濟沙雷氏**

**主，請教我們祈禱。(路 11：1)**



**默想：**今天的福音向我們傳達了清晰的信息。耶穌是一個祈禱的人；耶穌直接教導門徒祈禱——授與門徒《天主經》。時至今天，我們基督徒已「習慣」用天主經祈禱，但慣性卻容易使它成了例行公事，有時甚而不再知道自己在禱告什麼，祈求有時變得空洞和陌生。下述短文是廖神父在薩爾瓦多一聖堂內所看到的「天主經反省」翻譯予教友分享，或能有助我們從習以為常的誦念裏省悟過來，重新以耶穌的精神採取行動，以回應我們的祈求。

(天主經反省：廖雅倫神父)

如果你活得不像孩子，請不要稱我為「父親」  
如果你只自私地為一己而活，請不要說「我們的」  
如果你只是一個只掛念世俗之子，請不要稱我為「在天上的」父親  
如果你沒打算光榮我，請不要說「願你的名受顯揚」  
如果你把天國與世俗的成就混淆不清，請不要說「願你的國來臨」  
如果你不願意接受痛苦，請不要說「願你的旨意奉行在人間」  
如果你不念及在饑餓中的兄弟姊妹，請不要說「賜給我們日用的食糧」  
如果你繼續使兄弟姊妹受苦，請不要說「寬恕我們的罪過」  
如果你刻意讓自己犯罪，請不要說「不要讓我們陷於誘惑」  
如果你不起來對抗魔鬼，請不要說「救我們免於凶惡」

**我的祈禱：**親愛的耶穌，懇求祢遣發聖神到我心中吧！求聖神熾熱之火開啟我心，促動我如祢般熱切、恆常地向天父祈求，並藉著祢在父前的轉達，教我愈來愈多愛祢。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

|                                                      |
|------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

## 【每日聖言分享】

|   |            |
|---|------------|
| 迦 | 2:1-2,7-14 |
| 詠 | 117:1,2    |
| 路 | 11:1-4     |

### 08.10.2014 【祈禱可以指導我們如何去做一切事情】—聖方濟沙雷氏

#### 聖保祿宗徒致迦拉達人書 2:1-2,7-14

弟兄們：過了十四年，我同巴爾納伯再上耶路撒冷去，還帶了弟鐸同去。我是受了啟示而上去的；我在那裏向他們陳述了我在異民中間所講的福音，和私下向那些有權威的人陳述過，免得我白白地奔跑，或者徒然奔走了。

反而他們看出來，我是受了委託，向未受割損的人宣傳福音，就如伯多祿被委派向受割損的人宣傳福音一樣；因為，那叫伯多祿為受割損的人致力盡宗徒之職的，也叫我為外邦人致力盡宗徒之職。所以，他們一認清了所賦與我的恩寵，那稱為柱石的雅各伯、刻法和若望，就與我和巴爾納伯握手，表示通力合作，叫我們往外邦人那裏去，而他們卻往受割損的人那裏去。他們只要我們懷念窮人；對這一點我也曾盡力行了。

但是，當刻法來到安提約基雅時，我當面反對了他，因為他有可責的地方。原來由雅各伯那裏來了一些人，在他們未到以前，他慣常同外邦人一起吃飯；可是他們一來到了，他因怕那些受割損的人，就退避了，自己躲開。其餘的猶太人也都跟他一起裝假，以致連巴爾納伯也受了他們的牽引而裝假。我一見他們的行為與福音的真理不台，就當著人對刻法說：「你是猶太人，竟按照外邦人的方式，而不按照猶太人的方式過活，你怎麼敢強迫外邦人猶太化呢？」

#### 聖詠 117:1,2 請萬民讚美上主

01. 列國萬民，請讚美上主！一切民族，請歌頌上主！
02. 因為他仁愛厚加於我們，上主的忠誠必要永遠常存。

#### 聖路加福音 11:1-4

有一次，耶穌在一個地方祈禱，祈禱完畢，他的一個門徒對他說：「主，請教我們祈禱，如同約翰教了他的門徒一樣。」耶穌對他們說：「你們祈禱時要說：父啊！願你的名被尊為聖！願你的國來臨！我們的日用糧，求你天天賜給我們！寬免我們的罪過，因為我們自己也寬免所有虧負我們的人；不要讓我們陷入誘惑。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

|                                                      |
|------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_