



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

玫瑰聖母(紀念)

宗 1:12-14

詠 路 1:46-47,48-49,50-51,

52-53,54-55

路 1:26-38

07.10.2014 【仿效我所愛的瑪利亞】

萬福！充滿聖寵者，上主與你同在！

(路 1：28)



玫瑰聖母(紀念) 此紀念日為教宗聖庇護五世所欽定。玫瑰經共十五端奧蹟，內容可說是福音的撮要。本日的慶典激發信友在聖母的領導下，特別默想基督降生、苦難和光榮復活的奧蹟。聖母既有份參與這些奧蹟，信友也不例外。

默想：今天是「玫瑰聖母」紀念日，是由教宗庇護五世所欽定的，為感謝榮福童貞瑪利亞於 1571 年 10 月 7 日，在拉龐多一役中援助基督徒戰勝了土耳其人。當時的信眾熱切地誦念玫瑰經，呼求聖母的轉禱和保護，終於解除了信仰的重大威脅。

長久以來，玫瑰經是天主教信徒最喜愛的祈禱方式之一，也是對榮福童貞瑪利亞的至佳頌讚。我們在重覆對聖母的致候時：「萬福！充滿聖寵者，上主與你同在！」(路 1：28)，實在是持續不斷的向天上慈母讚頌和懇求。教會歷代聖人、教宗推動玫瑰經敬禮聖母的不計其數，普世信眾也愛玫瑰經祈禱。二十多年前，真福德蘭修女訪港，有記者問她的「力量」從何而來，她就舉起玫瑰唸珠作了答覆，玫瑰經確是使徒工作的強大武器。

接觸教會之初，最先學會誦念天主經，但聖母經卻是我愛唸的經文。簡樸的玫瑰唸珠教我愛不釋手：一顆顆小珠在指間滑動，就如一聲聲對母親的叫喚和尋覓。天上的好媽媽回應著我，她的安慰、撫觸，予我無比溫暖，陪伴著淌淚的心靈，熬過了漫長孤寂無援的歲月。聖母慈愛的雙手從不離我，昔日自己失足跌倒，陷落罪過的黑暗時，這位天上的好媽媽把我緊緊抱擁、細語叮嚀，讓我鼓起勇氣，含淚羞慚地再次提握玫瑰唸珠，因著母親的臨在，促動著我不斷誦唸，一直祈求，直到今天。對聖母的感激言不能盡，就學習母親以愛來祈禱吧！以愛來默觀玫瑰經奧蹟，且聽從她的話，全心全靈、全意全力愛她的聖子耶穌，就是真實地虔敬她、孝愛她，最能令聖母喜悅的禮讚了。

教宗聖若望保祿二世這幾句話，讓我更明白我們為何該每天誦唸玫瑰經了。「藉著玫瑰經祈禱，我們默想福音中的奧蹟，體味基督甘飴的聖愛，從救主的母親手中接受豐富的恩寵，偕同聖母歸向耶穌。」《童貞瑪利亞玫瑰經》宗座牧函

我的祈禱：親愛的耶穌，感謝祢讓瑪利亞成為我們的母親。求祢因著聖母的轉禱，遣發聖神臨於我們心中，啟迪我們默想一切，並藉著反覆誦念玫瑰經，幫助我們日益肖似耶穌。
亞孟

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

玫瑰聖母(紀念)

宗 1:12-14

詠 路 1:46-47,48-49,50-51,
52-53,54-55

路 1:26-38

07.10.2014 【仿倣我所愛的瑪利亞】

宗徒大事錄 1:12-14

那時，宗徒從名叫橄欖的山上，回了耶路撒冷，這山離耶路撒冷不遠，有一安息日的路程。他們進了城，就上了那座他們所居住的樓房，在那裏有伯多祿、若望、雅各伯、安德肋、斐理伯、多默、巴爾多祿茂、瑪竇、阿耳斐的兒子雅各伯、熱誠者西滿及雅各伯的兄弟猶達。這些人同一些婦女及耶穌的母親瑪利亞並他的兄弟，都同心合意地專務祈禱。

聖路加福音 1:46-47,48-49,50-51,52-53,54-55

46. 我的靈魂頌揚上主，
47. 我的心神歡躍於天主，我的救主。
48. 因為他垂顧了他婢女的卑微，今後萬世萬代都要稱我有福；
49. 因全能者在我身上行了大事，他的名字是聖的。
50. 他的仁慈世代代於無窮世，賜與敬畏他的人。
51. 他伸出了手臂施展大能，驅散那些心高氣傲的人。
52. 他從高座上推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人。
53. 他會使饑餓者飽饗美物，反使那富有者空手而去。
54. 他曾回憶起自己的仁慈，扶助了他的僕人以色列，
55. 正如他向我們的祖先所說過的恩許，施恩於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。

聖路加福音 1:26-38

到了第六個月，天使加俾額爾奉天主差遣，往加里肋亞的城去，到一位童貞女那裏；她已與達味家族中的一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名字叫瑪利亞。天使進去向她說：「萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！」【在女人中你是蒙祝福的。】她卻因這話驚惶不安，便思慮這樣的請安有什麼意思。天使對她說：「瑪利亞，不要害怕，因為你在天主前獲得了寵幸。看，你將懷孕生子，並要給他起名叫耶穌。他將是偉大的，並被稱為至高者的兒子，上主天主要把他祖先達味的御座賜給他。他要為王統治雅各伯家，直到永遠；他的王權沒有終結。」瑪利亞便向天使說：「這事怎能成就？因為我不認識男人。」天使答覆她說：「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你，因此，那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。且看，你的親戚依撒伯爾，她雖在老年，卻懷了男胎，本月已六個月了，她原是素稱不生育的，因為在天主前沒有不能的事。」瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」天使便離開她去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____