



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

訓 11:9-12:8

詠 90:3-4,5-6,12-13,14,17

路 9:43-45

27.09.2014 【認識耶穌】

這話為他們還是蒙蔽著。(路 9:45)



聖雲先司鐸紀念

聖人於一五八一年在法國迦斯高出生，出身農民家庭。晉鐸後，在巴黎教區當堂區主任，並創立遣使會，專為神職人員的神修培育，並以救濟窮人為宗旨。此外，他又在聖女羅依士的協助下，創立了仁愛修女會。一六六〇年安逝於巴黎。聖人因其關心貧病的精神，故被稱為慈善事業的主保。

默想：

當年，門徒對耶穌的言行往往不大明白。今天，基督徒可幸運多了，因為二千年來，聖神引導的教會對耶穌的生平、身份、使命和教訓都已經參悟得相當透徹，祇要我們認真學習，認識耶穌的真面目已經不是難事了。

但是，我們除了受洗前參加慕道班學習教理，以及在主日聽神父的講道外，還有什麼機會增加對耶穌的認識和了解？如果相愛的人需要時間互相認識和了解才可以增進感情，那麼，我們如何與所知不多的耶穌更親密？

我們的善會團體要求會員每天讀聖書正是認識耶穌的好方法之一，每天透過聖經和聖書了解耶穌的言行多一些，可以與祂走近一些。近年來，也有不少教友參加各類的聖經研習課程，更全面和深入探求耶穌教導的真義，以鞏固自己的信仰。我在這方面又付出了多少時間和心力？我是否仍是一個「矇查查」的基督徒？

祈禱：主，讓我真正認識耶穌，好能更愛慕祂。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

訓 11:9-12:8

詠 90:3-4,5-6,12-13,14,17
路 9:43-45

27.09.2014 【認識耶穌】

訓道篇 11:9-12:8

少年人，在你青春時應歡樂；在你少壯的時日，應心神愉快；隨你心所欲，你眼所悅的去行，但應知道：天主必要就你所行的一切審判你。掃除你心中的煩惱，驅除你身上的痛苦，因為青春和少年都是虛幻。

在你年輕的時日，在災禍的日子來到之前，即在你所說的那些「沒有歡樂」的日子來到之前，你應記念你的造物主；不要等到太陽、光體、月亮、星辰失光，雨後雲彩再來；因為那時，看門者戰慄，大力士屈伏，推磨的婦女因為稀少而停工，眺望窗外的女人因天晚而面目昏黑，兩扇街門將要關閉，磨聲低微，雀鳥息聲，歌女低吟。人怕上高處，行路危險；杏子被棄，蚱蜢被嫌，續隨子失去效力，因為人要回到永久的家鄉，哀悼的人徘徊街頭；那時銀鏈將斷，金燈將碎，水罐將破於泉旁，輪子將爛於井邊，塵土將歸於原來的塵土，生氣將歸於天主，因為原是天主所賜的。訓道者說：虛而又虛，萬事皆虛。

聖詠 90:3-4,5-6,12-13,14,17 人生似朝露

03. 你命世人仍歸塵土，說：歸來，亞當的子孫們！
04. 因為千年在你的跟前，好像是剛過去的昨天，好像夜裏的一更時間。
05. 你消除他們，使他們有如清晨一覺，又使他們有如剛出生的嫩苗青草，
06. 早晨雖然旺盛繁茂，傍晚割去即形枯槁。
12. 求你教導我們詳數年歲，使我們達到內心的智慧。
13. 上主，求你歸來，尚待何時？求你快來憐卹你的僕役！
14. 求你使我們清晨即飽享你的慈愛，讓我們能歡欣鼓舞，天天愉快！
17. 願上主我們的天主給我們廣施仁慈，求你使我們的工作順利成功。

聖路加福音 9:43-45

當眾人驚奇耶穌所作的一切時，他向自己的門徒說：「你們應謹記這些話：人子將要被交於人的手中。」但他們不明瞭這話，這話為他們還是蒙蔽著，他們仍不能了解；他們又怕問他這話的意思。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____