



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

希 5:7-9

詠 31:2-3,3-4,5-6,15-16,20

若 19:25-27

15.09.2014 【痛苦之母，為我等祈！】

「看，你的母親！」（若 19: 27）



痛苦聖母紀念

此節日源於中世紀一些修會團體紀念聖母在十字架下的哀慟，以後擴展為紀念她一生所受各種苦難。基督首先被釘在十字架上，吸引眾人皈依他；背十字架就是作基督徒的條件。聖母分擔了基督的苦難，也激勵我們同樣去作，好使基督的苦難和復活奧蹟，不斷在我們身上延續。

默想/反省：

今天是「痛苦聖母」的紀念日。從天使口中知道自己要成為至高者的兒子的母親，聖母對聖神的開放，對天主的信德和聽命的服從，克服了人性恐懼，毫不猶豫地說了聲：「是」。與耶穌生活的三十多年，從他十二齡講道，出席加納婚宴的初行奇蹟，治愈了無數的病人，與權貴者的衝突等等；聖母縱有不明白的，也默存心中，或者反覆思量，漸漸也知道愛兒在世界上的使命。

及至在這最後的時刻，在加爾瓦略山上，你可以想像聖母此時此刻的心境嗎？看着愛子被釘在十字架上，被鞭打得已不像人形，已在垂死的邊緣掙扎，還為自己和愛徒的事操心，她的心有多痛呢？就如西默盎所預言的如利劍刺透心靈（路 2: 35）吧！

在聖母和耶穌的關係上，我們看到一位天主救世工程的協同贖世者。她也是我們基督徒的母親，因為她也生了作為耶穌肢體的全體信友。當我們受到苦難的考驗，或信仰生活漸趨冷淡時，請面向聖母這位基督徒的模範，默想她一生的事蹟，祈求她的轉禱，幫助我們做一個名實相符的基督徒。

我的祈禱：

萬福，充滿聖寵者，痛苦之母，請為我等罪人祈禱！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

希 5:7-9

詠 31:2-3,3-4,5-6,15-16,20

若 19:25-27

15.09.2014 【痛苦之母，為我等祈！】

致希伯來人書 5:7-9

弟兄們：當基督還在血肉之身時，以大聲哀號和眼淚，向那能救神脫離死亡的天主，獻上了祈禱和懇求，就因他的虔敬而獲得了俯允。他雖然是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從，且在達到完成之後，為一切服從他的人，成了永遠救恩的根源。

聖詠 31:2-3,3-4,5-6,15-16,20 苦中求救

02. 上主，我投靠你，總不會受辱，求你憑你的公義將我救出；
03. 求你側耳聽我，速來救我。上主，你是我避難的磐石，獲救的城堡。
04. 因為你是我的磐石，我的城堡，為你的名，求你引導我、指教我。
05. 求你救我脫免暗佈的羅網，因為唯有你是我的避難所。
06. 我將我的靈魂託於你的掌握，上主，忠實的天主，你必拯救我。
15. 我仍舊依靠你，上主，我說：「你是我的天主！」
16. 我的命運完全掌握於你手，求你救我脫離我的敵人，擺脫一切迫害我的仇人。
20. 上主，你為敬畏你的人所保留的恩澤，是何等豐盛！你在人前施予投奔於你者的慈惠，又是何等寬宏。

聖若望福音 19:25-27

那時候，在耶穌的十字架旁，站著他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裏。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____