



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

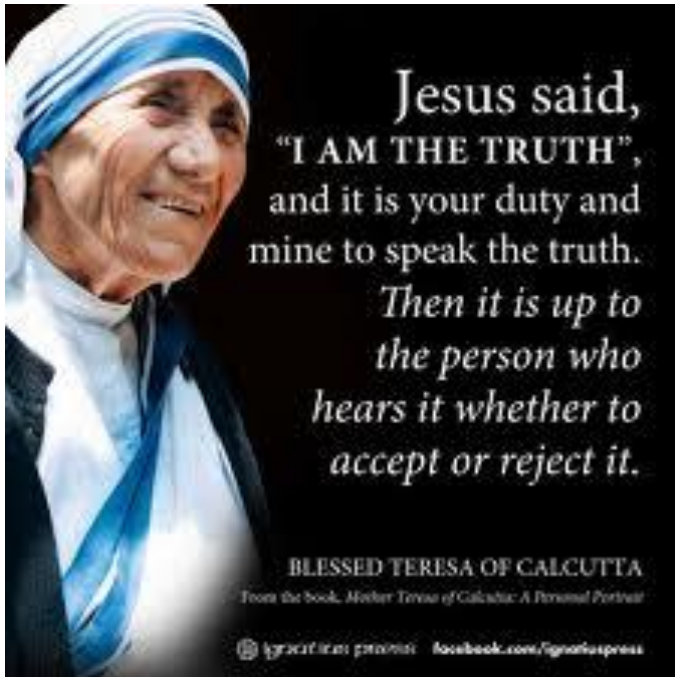
格前 10:14-22

詠 116:12-13,17-18

路 6:43-49

13.09.2014 【我是一個心和口都一致的人嗎？】

「因為心裏充滿什麼，口裏就說什麼」 (路 6:45b)



金口聖若望（主教、聖師）紀念

聖人在公元三四九年左右出生於安提約基雅，曾受極良好的教育，後開始度苦修生活；晉鐸後，到處講道，成效卓著。三九七年被選為君士坦丁堡主教，竭力改善神職班與信友的品行，不愧為善牧典範。但聖人為王室所忌恨，一再被迫流徙，備受折磨。四〇七年九月十四日安逝於龐多之高麥納。生平著作等身，詮釋公教教義，正確介紹基督徒生活，故有金口之稱。聖人在禮儀祈禱方面貢獻良多，今天拜占廷教會的常用彌撒經文也俗稱「金口聖若望禮儀」。

默想：

今天的讀經，讓我回想小時候，媽媽常說我是一個極固執的小朋友。她形容我的「硬頸」程度是要頸不要命！啊！感謝天主讓我成為祂的子女，否則，如斯固執的人會變成什麼樣子呢？還記得一次，是我領洗後發生的。因父親是潮州人，所以，在每年某些月份我們會特別多食物和糕點吃的。有一次，媽媽拿著一塊燒肉遞給我，示意我快些吃。當我正想吃的時候，媽說：「快吃啦，妳會快高長大的。」就因為她這一句，我告訴她我不吃了，因為我的快高長大，是因為父母悉心的養育，並非來自這些祭肉。所以，媽也沒我辦法，而以後，我也沒有聽到她說類似的說話。

儘管是一個固執的人，但我希望能做一個在主內滿懷愛意而擇善固執的人！就如今天的福音一樣，讓我的心和口是一致的；讓我在日常生活中，無論在什麼時刻、什麼地方和遇上什麼人物，我都是心裡相信、口裡承認主是我的天主，我的所有！

祈禱：

美善的天主，願祢永受頌揚，永受讚美。因我們的主耶穌基督，祂和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

格前 10:14-22

詠 116:12-13,17-18

路 6:43-49

13.09.2014 【我是一個心和口都一致的人嗎？】

聖保祿宗徒致格林多人前書 10:14-22

我親愛的諸位：你們要逃避崇拜邪神的事。我想我是對明理的人說話；你們自己審斷我所說的吧！我們所祝福的那祝福之杯，豈不是共結合於基督的血嗎？我們所擘開的餅，豈不是共結合於基督的身體嗎？因為餅只是一個，我們雖多，只是一個身體，因為我們眾人都共享這一個餅。你們且看按血統做以色列的，那些吃祭物的，不是與祭壇有關繫的人嗎？那麼，我說什麼呢？是說祭邪神的肉算得什麼嗎？或是說邪神算得什麼嗎？不是，我說的是：外教人所祭祀的，是祭祀邪魔，而不是祭祀真神。我不願意你們與邪魔有關係。你們不能喝主的杯，又喝邪魔的杯；你們不能共享主的筵席，又共享邪魔的筵席。難道我們要惹主發怒嗎？莫非我們比他還強嗎？

聖詠 116:12-13,17-18 還願的感恩歌

12. 我應該要怎樣報謝上主，謝他賜給我的一切恩佑？
13. 我要舉起救恩的杯爵，我要呼籲上主的名號。
17. 我要獻給你讚頌之祭，我要呼號上主的名字。
18. 我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願。

聖路加福音 6:43-49

耶穌對門徒說：「沒有好樹結壞果子的，也沒有壞樹結好果子的。每一棵樹憑它的果子就可認出來。人從荊棘上收不到無花果，從茨藤上也剪不到葡萄。善人從自己心中的善庫發出善來，壞人從惡庫中發出惡來，因為心裏充滿什麼，口裏就說什麼。你們為什麼稱呼我：主啊！主啊！而不行我所吩咐的呢？

「凡到我跟前，聽了我的道理而實行的，我要給你們指出，他相似什麼人：他相似一個建造房屋的人，掘地深挖，把基礎建立在磐石上，洪水爆發時，大水沖擊那座房屋，而不能動搖它，因為它建築得好。但那聽了而不實行的，相似人在平地上不打基礎而建造房屋，洪水一衝擊，那房屋立刻傾倒，且破壞得很慘。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____