



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

常年期第二十三週星期五

格前 9:16-19,22-27

詠 84:3,4,5-6,12

路 6:39-42

12.09.2014 【主，讓我成為祢得心應手的工具！】

「對一切人，我就成為一切。」(格前 9:22)



### 默想：

作為一個牧靈工作者，今天的讀經和福音，給了我很大的反思：

1. 牧靈工作是一份心靈關顧的服務，這服務是一個召喚和使命，需要我不斷地作出回應，而這回應在服務對象和自己身上會自然地呈現和流露。因為我體驗到信仰和服務，原來是不能分割的，我如何生活就如何祈禱。福傳不能只掛在口邊，而是親身經歷主在我身上所行的大事，從而由心底將這份喜訊流露出來，帶給有需要的兄弟姊妹。因此，就如聖保祿說：我若不傳福音，我就有禍了！
2. 作為一個剛出道的牧靈工作者，原來學習靜心聆聽、耐心陪伴及作出適當回應，就是我們每天服務時要具備的工具！工欲善其事，必先利其器；正如今天的福音所說的比喻，若我不以服務對象為我的中心，我絕對看不見和聽不懂他們的內心需要。所以，我要放下自己的有色眼鏡和取出眼中的大樑，好能作為天主得心應手的工具，服務有需要的兄弟姊妹。

### 祈禱：

天父，感謝祢的召喚，求祢使我們能相稱地成為祢的福傳工具，使更多人能認識愛慕祢。以上所求，是因我們的主耶穌基督，祂和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

常年期第二十三週星期五  
格前 9:16-19,22-27  
詠 84:3,4,5-6,12  
路 6:39-42

12.09.2014 【主，讓我成為祢得心應手的工具！】

### 聖保祿宗徒致格林多人前 9:16-19,22-27

弟兄們：我傳福音，原沒有什麼可誇耀的，因為這是我不得已的事；我若不傳福音，我就有禍了。假使我自願作這事，便有報酬；若不自願，可是責任已委託給我。這樣看來，我的報酬是什麼呢？就是傳佈福音時白白地去傳，不享用我在傳福音上所有的權利。我原是自由的，不屬於任何人；但我卻使自己成了眾人的奴僕，為贏得更多的人。對一切人，我就成為一切，為的是總要救些人。我所行的一切，都是為了福音，為能與人共沾福音的恩許。

你們豈不知道在運動場上賽跑的，固然都跑，但只有一個得獎賞嗎？你們也應該這樣跑，好能得到獎賞。凡此武競賽的，在一切事上都有節制；他們只是為得到可朽壞的花冠，而我們卻是為得到不朽壞的花冠。所以我總是這樣跑，不是如同無定向的；我這樣打拳，不是如同打空氣的；我痛擊我身，使它為奴，免得我給別人報捷，自己反而落選。

### 聖詠 84:3,4,5-6,12 朝拜聖殿歌

- 03. 我的靈魂對上主的宮庭渴慕及緬懷。我的心靈以及我的肉身，向生活的天主踴躍歡欣。
- 04. 萬軍的上主，我的君王，我的天主，麻雀靠近你的祭壇找到了住所，燕子也找到了安置幼雛的窩巢。
- 05. 上主，居住在你的殿宇，常讚美你的，真是有福！
- 06. 那以你作為自己的助佑，居心朝聖的人，真是有福！
- 12. 因為上主天主是太陽，是護盾。上主常廣施恩寵和光榮；他對行為正直純潔的人，從來不會拒絕賜予幸福。

### 聖路加福音 6:39-42

那時，耶穌向門徒講比喻說：「瞎子豈能給瞎子領路？不是兩人都要跌在坑裏嗎？沒有徒弟勝過師傅的：凡受過完備教育的，僅相似自己的師傅而已。怎麼，你看見你兄弟眼中的木屑，而你眼中的木樑，倒不理會呢？你怎能對你的兄弟說：兄弟，讓我取出你眼中的木屑吧！而你竟看不見自己眼中的大樑呢？假善人啊！先取出你眼中的大樑，然後才看得清楚，以便取出你兄弟眼中的木屑。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_