



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

常年期第二十一週星期二

得後 2:1-3,14-17

詠 96:10,11-12,12-13

瑪 23:23-26

26.08.2014 【要成為一個清潔的器皿】

「...你應清潔杯的裡面，好叫它外面也成為清潔的」 (瑪 23:26)

默想：

物理上只清潔裡面，不可能使另一面也成為清潔的。耶穌說的是，要是人潔淨內心，外貌也會因此顯得更更有神采，人若然內心潔淨，的確會外表神采飛揚，所以義人在天國裡，發光如太陽(瑪 13:43)。這是一種自然流露的風采，這種風采是源自內心的平安，不受個人生活環境的貧富和遭遇所影響。

曾認識一個人，學歷不高，不懂圖名謀利，又沒有爭鬥仇恨之心，更不會為生活上所遇到的種種困難而擔憂。為人樂觀，常帶笑容，生活簡樸，只顧盡力做好自己的本份，努力把上司交託的工作做好。他常被同事佔便宜，把份內的工作也交給他去做，他卻從不推辭。太太嫌他沒有出息，生了孩子後不甘吃貧便離開了；

他一個人默默把孩子帶大。他外表並不俊美，但心靈的平安令他自然散發着一股魅力，使其他人願意在工作上幫助他，在生活上扶持他。

二十多年後再見到他，他已位至一間中型公司的管理層，再結了婚，成了基督徒。問他如何能取得今天的成就，他笑着說：「上司認為他願意捱，下屬喜歡他沒有架子，同事覺得他不攪辦公室政治，不會把職場變戰場，沒有殺傷力，所以都放心讓他升職。」他有四句座右銘，掛在辦公室的牆上警惕自己，也勉勵同事：「不爭功，不記恨，常懷愛，樂助人。」在他留滿歲月痕跡的臉上，我看到一個平靜而又潔淨的心靈，我深信他時常都見到天主。

祈禱：

仁慈的天父，我們的心中很多時都充滿着各種不滿的怨氣、鬥爭的情緒、貪婪的慾望、不潔的思想。求祢讓我們認清我們心中的污垢，賜我們勇氣和力量去把它們一一清除，好使我們成為一個潔淨的器皿，供祢使用。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

常年期第二十一週星期二

得後 2:1-3,14-17

詠 96:10,11-12,12-13

瑪 23:23-26

26.08.2014 【要成為一個清潔的器皿】

聖保祿宗徒致得撒洛尼人後書 2:1-3,14-17

弟兄們：關於我們的主耶穌基督的來臨，和我們聚集到他前的事，我們請求你們，不要因著什麼神恩，或什麼言論，或什麼似乎出於我們的書信，好像說主的日子迫近了，就迅速失去理智，驚慌失措。不要讓人用任何方法欺騙你們。

天主也藉著我們宣講的福音召叫了你們，為獲得我們的主耶穌基督的光榮。所以，弟兄們，你們要站立穩定，要堅持你們或由我們的言論，或由我們的書信所學得的傳授。願我們的主耶穌基督，和那愛我們，並開恩將永遠的安慰和美好的希望，賜與我們的父天主，鼓勵你們的心，並在各種善工善言上，堅固你們。

聖詠 96:10,11-12,12-13 天主是萬物之主

10. 請在萬民中高呼：上主為王！他穩定寰宇，使它不再動蕩，他以正義公道來治理萬邦。

11. 願諸天歡樂，願大地踴躍，願海及其中的一切怒號！

12. 原野及其中的一切都要舞蹈，森林中的一切樹木各顯歡樂。

13. 因為上主已駕臨，要統治大地乾坤；他要以正義審判普世人群，以他的忠信治理天下萬民。

聖瑪竇福音 23:23-26

那時候，耶穌對民眾和眾門徒講論說：「禍哉，你們經師和法利塞假善人！因為你們捐獻十分之一的薄荷、茴香和蒔蘿，卻忽視了法律上最重要的公義、仁慈與信義；這些固然該作，那些也不可放過。瞎眼的嚮導！你們濾出蚊蚋，卻吞下了駱駝。

「禍哉，你們經師和法利塞假善人！因為你們洗擦杯盤的外面，裏面卻滿是劫掠與貪慾。瞎眼的法利塞人！你先應清潔杯的裏面，好叫它外面也成為清潔的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____