



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖母蒙召升天節

默 11:19;12:1-6,10

詠 45:11-12,15,16

格前 15:20-26

路 1:39-56

### 15.08.2014 【聖母帶我們到耶穌跟前！】

依撒伯爾於是充滿了聖神，高聲說：「在女人中，妳是蒙祝福的，妳的胎兒，也是蒙祝福的。」(路 1:42)



#### 默想：

今日是聖母升天節。聖母探望她的表姊依撒伯爾時，依撒伯爾充滿了聖神，高聲說：「在女人中，妳是蒙祝福的，妳的胎兒，也是蒙祝福的。」瑪利亞的答話，成了日後我們喜愛的讚主頌：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主……。」聖母確是蒙祝福的，但當耶穌宣講天國喜訊的時候卻說：「可是，那聽天主的話，而遵行的人，更是有福！」(路 11:28)。所以，我們也是很有福的！怎樣理解這句說話呢？

我們的「福」來自「耶穌親自的救贖」。聖母既然已經在天上的榮耀中，按耶穌的說法，跟隨耶穌生活的，也必然好像聖母在天上享受天主的榮耀一樣。況且聖母也一定為我們轉求，讓我們也獲得天主的救贖及分享祂的榮耀。耶穌是慈悲的、憐憫人的，我們一切的救贖是來自主耶穌基督，而聖母帶我們到耶穌跟前。

聖母作為聖子母親的身份和形象，她是溫柔的、容易接近的、仁慈的、溫馴的、關懷人的、忍耐的、洞悉別人需要的，她給了我們忍耐和服從的榜樣，她將難以明白的事默存在心中……！聖母就是我們和耶穌之間的中保，我們心底害怕的事、畏懼的事、難以啟齒的事，她都可以為我們轉求耶穌。聖母的溫柔和婉順將我們很自然地帶到耶穌跟前。

我領洗之後的一大段時間，聖母為我就是天主的形象！聖母就是我天上的媽媽，就是天主，有甚麼事情我就向聖母說，向聖母求！聖母確實將我帶到耶穌跟前，這份信仰現在為我已經加添了一份明瞭，現在我明白耶穌的救贖，更明白天主聖三的愛。沒有聖母的轉禱，沒有聖母的帶領，我又如何領會聖三的奧秘、耶穌在十字架上的救贖奧蹟和十字架的智慧呢！

#### 我的祈禱：

聖母媽媽，我知道你在天上一直看顧着我，你以母親的關懷，為我等罪人祈禱，切望眾罪人改過，引領我們的靈魂到天國去！聖母媽媽，我感謝你。求你讓我及眾人都明白你的心意，以耶穌基督作為生命的方向和生活的中心。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖母蒙召升天節

默 11:19;12:1-6,10

詠 45:11-12,15,16

格前 15:20-26

路 1:39-56

### 15.08.2014 【聖母帶我們到耶穌跟前！】

#### 默示錄 11:19;12:1-6,10

那時，天主在天上的聖殿敞開了，天主的約櫃也在祂的聖殿中顯出來了；緊接著便有閃電、響聲、雷霆、地震和大冰雹。那時天上出現了一個大異兆：有一個女人，身披太陽，腳踏月亮，頭戴十二顆星的榮冠；她胎中懷了孕，在產痛和勞苦中，呼疼呻吟。隨著天上又出現了另一個異兆：有一條火紅的大龍，有七個頭，十隻角，頭上戴著七個王冠。牠的尾巴將天上的星辰勾下了三分之一，投在地上。那條龍便站在那要生產的女人面前，待她生產後，要吞下她的孩子。那女人生了一個男孩子，祂就是那要以鐵杖牧放萬民的；那女人的孩子被提到天主和祂的寶座前。女人就逃到曠野去了，在那裏有天主已給她準備好的地方，叫她在那裏受供養一千二百六十天。

那時，我聽見天上有大聲音說：「如今我們的天主獲得了勝利、權能和國度，也顯示了祂基督的權柄。」

#### 聖詠 45:11-12,15,16 默西亞君王祝婚歌

11. 女兒！請聽，請看，也請側耳細聽：忘卻你的民族、和你父的家庭！
12. 因為君王戀慕你的美艷雅麗，他是你主，你應向他伏首至地！
15. 她身穿繡衣華服，被引到君王面前，成群的童女陪伴著她，也到你身邊！
16. 在歡樂歌舞聲中，一齊進入了王宮。

#### 聖保祿宗徒致格林多人前書 15:20-26

弟兄們：基督從死者中實在復活了，做了死者的初果。因為死亡既因一人而來，死者的復活也因一人而來；就如在亞當內，眾人都死了，照樣，在基督內，眾人都要復活；不過各人要依照自己的次第：首先是為初果的基督，然後是在基督再來時屬於基督的人，再後才是結局；那時基督將消滅一切率領者、一切掌權者和大能者，把自己的王權交於天主父。因為基督必須為王，直到把一切仇敵屈伏在他的腳下。最後被毀滅的仇敵便是死亡。

#### 聖路加福音 1:39-56

瑪利亞就在那幾日動身，急速往山區去，到了猶大的一座城。她進了匝加利亞的家，就給依撒伯爾請安。依撒伯爾一聽到瑪利亞請安，胎兒就在她的腹中歡躍。依撒伯爾遂充滿了聖神，大聲呼喊說：「在女人中你是蒙祝福的，你的胎兒也是蒙祝福的。我主的母親駕臨我這裏，這是我那裏得來的呢？看，你請安的聲音一入我耳，胎兒就在我腹中歡喜踴躍。那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」瑪利亞遂說：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主，因為他垂顧了他婢女的卑微，今後萬世萬代都要稱我有福；因全能者在我身上行了大事，他的名字是聖的，他的仁慈世代代於無窮世，賜與敬畏他的人。他伸出了手臂施展大能，驅散那些心高氣傲的人。他從高座上推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人。他會使饑餓者飽饗美物，反使那富有者空手而去。他曾回憶起自己的仁慈，扶助了他的僕人以色列，正如他向我們的祖先所說過的恩許，施恩於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。」瑪利亞同依撒伯爾住了三個月左右，就回本家去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_