



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

則 1:2-5,24-28

詠 148:1-2,11-12,13,14

瑪 17:22-27

### 11.08.2014 【主耶穌為我們預備了天國！】

耶穌對他們說：「人子將被交於人們手中。他們要殺害他，第三天他必要復活。」  
門徒就非常憂鬱。(瑪 17:22-23)



### 聖嘉勒紀念

聖女在一一九三年生於意大利亞西西，她追隨同鄉聖方濟，度神貧的生活，成為聖嘉勒女修會的會租。她生活清苦，卻因行了許多愛德和熱心善功而得到精神上的富足。一二五三年安逝。

### 默想：

耶穌在加里肋亞湖及附近召選了門徒，和門徒日復一日地生活在一起，門徒們吸取了耶穌的訓誨及精神，被祂感染，受祂薰陶，與祂常契合一起，被祂的愛包圍。但當耶穌對門徒說將會被殺害及在第三天復活時，門徒就非常憂鬱；因為他們在當時還未明白，復活後的主耶穌是為了愛的奉獻及給他們預備要去的地方：「在我父的家裏，有許多住處。我去，原是為給你們預備地方。我去了，為你們預備了地方以後，我必再來接你們到我那裏去，為的是我在那裏，你們也在那裏。我去的地方，你們知道往那裏去的路」(若 14:2-3)。

當時門徒的不安，正是我們基督徒的生活寫照。信仰是一個挑戰，離開安逸的安全地帶，往陌生前路，去找生命所屬的歸宿。但我們深信耶穌的許諾，祂為所有跟隨祂、愛祂的人，預備了天國，好讓我們死後能得進這個國度，與祂永遠在一起，分享祂的生命，得享永生。其實在此世我們已開始預嚐天國，因為我們可以領祂的聖體，住在耶穌內，住在祂的愛內！

### 我的祈禱：

主耶穌，我以為我離祢很遠，其實祢我是如此靠近，求祢的愛席捲我心，溫暖我、撫慰我。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

則 1:2-5,24-28

詠 148:1-2,11-12,13,14

瑪 17:22-27

11.08.2014 【主耶穌為我們預備了天國！】

### 厄則克耳先知書 1:2-5,24-28

耶苛尼雅王充軍後第五年四月五日；那時在加色丁地，靠近革巴爾河，上主的話傳給步齊的兒子厄則克耳司祭，上主的手臨於我。

我觀望，看，有一陣暴風由北方吹來，颳來一大塊火光四射的雲彩，雲中有一團旋轉的火，火中有一種發亮的金屬。火中似乎有四個活物的形狀，牠們的外表是這樣：都有人的形狀。

當牠們行動時，我聽見翅膀的颯颯聲，像洪水之聲，又像全能者的聲音，又似軍營中的喧噪之聲。當牠們站住時，就收起翅膀。那時，由牠們頭頂上的穹蒼那裏，發出一種響聲；活物即站住，就斂起翅膀。在牠們頭頂上的穹蒼上面，有一塊像藍玉的石頭，有寶座的形狀；在這狀如寶座之上，有一個外貌像人的坐在上面。我望見在他相似腰部的上面，好像有發亮的金屬，內裏和周圍好像一團火。我又望見在相似腰部的下面，好像有火的形狀，周圍有光環繞，環繞在周圍的光，猶如落雨時雲彩中所出現的虹霓。這就是上主的光榮顯現時的奇象。我一看見，就伏地掩面。

### 聖詠 148:1-2,11-12,13,14 宇宙讚主辭

請你們在天上讚美上主，請你們在高處讚美上主！他的諸位天使，請讚美他！他的一切軍旅，請讚美他！【答】

領：世上的列王和萬民，地上的元首與公卿，少年人和童貞女，老年人與小孩子，請你們讚美上主的名字，因為只有他的名字高貴，他的尊嚴遠遠超越天地。【答】

領：上主使自己的百姓強盛，他是他自己一切聖徒的讚頌，即接近他的以色列民的光榮。

### 聖瑪竇福音 17:22-27

當耶穌同門徒在加里肋亞周遊時，耶穌對他們說：「人子將被交於人們手中。他們要殺害他，第三天他必要復活。」門徒就非常憂鬱。

他們來到葛法翁時，收殿稅的人來對伯多祿跟前說：「你們的師傅不納殿稅嗎？」伯多祿說：「當然納稅。」他一進到屋裏，耶穌就先對他說：「西滿！你以為怎樣？地上的君王向誰徵收關稅或丁稅呢？向自己的兒子，或是向外人？」伯多祿說：「向外人。」耶穌對他說：「所以兒子是免稅的了。但是，為避免冒犯他們，你往海邊去垂釣，拿釣上來的第一條魚，開了它的口，就會找到一塊「斯塔特」。拿去交給他們，當作我和你的殿稅。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_