讀聖書、做默想是我們的精神食糧

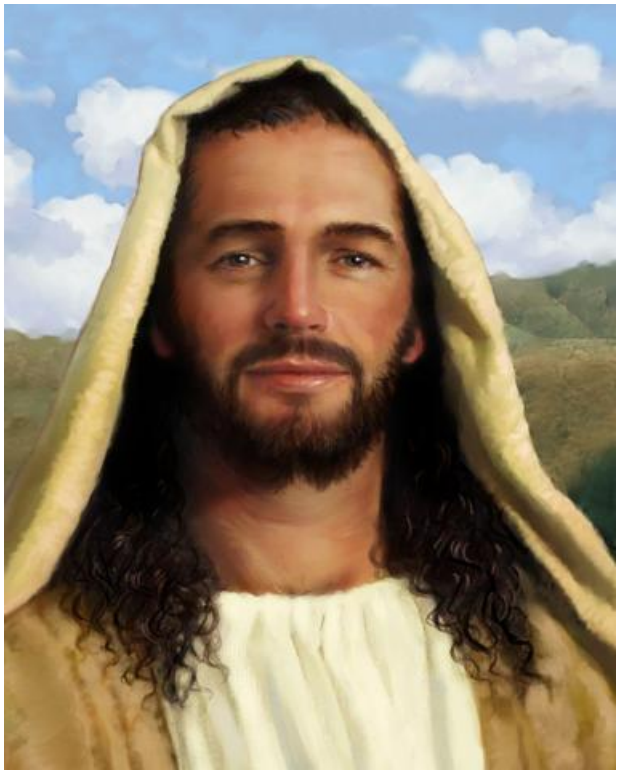
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

常年期第十八週星期四
耶 **31:31-34**
詠 **51:12-13,14-15,18-19**
瑪 **16:13-23**

07.08.2014 【耶穌是誰？】

「你們說我是誰?」**(瑪 16:15)**



默想：

記得有一次我坐的士去鄧鏡波學校，遇到一位很健談的司機，他很友善地跟我說：「我沒有在這間學校讀過書」。然後我笑著說：「其實我也是，因為這是男校，我只是去見神父」。司機立即新奇地大笑說：「你們真奇怪，問事當然去問神，譬如黃大仙，觀音啦！為什麼走去問神父？他們只是人！」。

我哈哈笑了兩聲，心裡自言說：「其實我找的是天主的話！」很多時候，我們尋找任何原因的答案，往往像我們沿著廣告招牌尋找自己想要的東西一樣，在煩囂裡穿插不停。

我們尋求屬神的旨意時真的像這個司機這樣說嗎？在我們肉眼所見的人或身外之物中尋求，真的能滿足我們渴望真理的心靈嗎?

在福音裡耶穌反問與祂相處多時的門徒：「你們說我是誰？」其實耶穌不是要我們只看見能治病驅魔，施行一切奇蹟，能預言所有的基督，才跟隨祂，相信祂；而是要我們透過世俗的人或事物幫助我們更認識天主，與祂結合。

我的祈禱：

主，願祢的聖神時刻提醒我，當使用任何受造物時，都只是為更認識祢，親近祢，光榮祢，讚美祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

常年期第十八週星期四
耶 31:31-34
詠 51:12-13,14-15,18-19
瑪 16:13-23

07.08.2014 【耶穌是誰？】

耶肋米亞先知書 31:31-34

上主說：「看，時日將到，我必要與以色列家和猶大家訂立新約，不像我昔日握住他們的手，引他們出離埃及時，與他們的祖先訂立的盟約；雖然我是他們的夫君，他們已自行破壞了我的盟約，可是，我要親口向他們說，我願在那些時日後，與以色列家訂立的盟約就是：我要將我的法律放在他們的肺俯裏，寫在他們的心頭上；我要作他們的天主，他們要作我的人民。那時，誰也不再教訓自己的近人或兄弟說：「你們該認識上主。」因為不論大小，人人都必認識我——上主說的——因為我要寬恕他們的過犯，不再記憶他們的罪惡。」

聖詠 51:12-13,14-15,18-19 認罪懺悔

12. 天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。
13. 求你不要從你的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。
14. 求你使我重獲你救恩的喜樂，求你以慷慨的精神來扶持我。
15. 我要給惡人教導你的道路，罪人們要回頭，向你奔赴。
18. 因為你既然不喜悅祭獻，我獻全燔祭，你也不喜歡。
19. 天主，我的祭獻就是這痛悔的精神，天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。

聖瑪竇福音 16:13-23

那時候，耶穌來到了斐理伯的凱撒勒雅境內，就問門徒說：「人們說人子是誰？」他們說：「有人說是洗者若翰；有人說是厄里亞；也有人說是耶肋米亞，或先知中的一位。」耶穌對他們說：「你們說我是誰？」西滿伯多祿回答說：「你是默西亞，永生天主之子。」耶穌回答他說：「約納的兒子西滿，你是有福的！因為不是肉和血啟示了你，而是我在天之父。我再給你說：你是伯多祿（磐石），在這磐石上，我要建立我的教會，陰間的門決不能戰勝她。我要將天國的鑰匙交給你：凡你在地上所束縛的，在天上也要被束縛；凡你在地上所釋放的，在天上也要被釋放。」他遂即嚴禁門徒，不要對任何人說他是默西亞。

從那時起，耶穌就開始向門徒說明：他必須上耶路撒冷去，要由長老、司祭長和經師們受許多痛苦，並將被殺，但第三天要復活。伯多祿便拉耶穌到一邊，諫責他說：「主，千萬不可！這事絕不會臨到你身上！」耶穌轉身對伯多祿說：「撒殫，退到我後面去！你是我的絆腳石，因為你所體會的，不是天主的事，而是人的事。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____