



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

耶穌顯聖容慶日

達 7:9-10,13-14

伯後 1:16-19

詠 97:1-2,5-6,9

瑪 17:1-9

6.8.2014 【聖哉！基督，光榮的君王，願祢永受讚頌稱揚，直到永遠！】

「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從他。」(瑪 17:5)



默想：

耶穌顯聖容的福音記述，在每年四旬期第二主日也會誦讀。教會在常年期特別提出慶祝耶穌顯容這奧跡，相信是為堅強我們作天主子女的，能在漫長的背十字架的生命旅途上，心志篤定；且因著耶穌彰顯天主的國的榮光，鼓勵我們在俗務生活中，藉著聖神的恩寵和恆心的祈求，能不斷變化自己的容貌，在一定程度上肖似基督。

耶穌顯容時，山上光芒四射：祂的面貌發光有如太陽，祂的衣服潔白如光。(瑪 17:2)光榮中的耶穌亮潔如光，耀華如日，完全顯示了與天父共有的天主性體。當雲中有聲音說：「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從祂！」(瑪 17:5)伯多祿、雅各伯和若望不由得震攝於天主的輝煌威嚴，且敬且畏地俯伏朝拜。「信耶穌，便要聽從祂！」這話說來很輕鬆容易，且是理所當然啊！門徒都相信耶穌，他們三年朝夕相隨的與祂一起生活，可是要接受祂赴死蒙難，

儼如失敗者般的下場，卻教門徒癱軟下來，再信不了這位曾顯奇蹟、癒病人、驅邪魔的好師傅了！可愛的耶穌深知人性的軟弱，在顯示聖容時，讓未脫俗見的門徒親自經驗了祂的天主性，在預嚐天國的許諾和盼望的瞬間，堅固他們的信心，好使他們在未可料的失敗、恐懼和憂傷中，繼續前行。

我們今天說跟隨主的，也和門徒沒有兩樣。的確，聽從耶穌，就是走耶穌的路，那可是往下爬、鑽窄門、受輕侮，連繫著痛苦和十字架的路啊！現世生活的總總，常磨蝕我們的心志，惟當人有著與耶穌親密的相往還，經驗過祂的神聖威儀，嚐過與祂對越的甘飴，我們才能真正明白和接受耶穌所教導的一切，才能藉著聖神的教導，學習聽從祂。耶穌的真面貌，在聖經裏顯露無遺。天主聖言與祂的至尊聖體寶血，是變化我們面貌的活泉源。快從這兩股迸發的活泉裏不絕地暢飲吧！在聖神的引領下，每天汲取生活之泉、享用生命之糧，且恆心地祈禱，我們的容貌哪能不改變？我們怎會不相似我們的恩主耶穌？要是我們日復日地步武耶穌的足印，謹慎謙虛地在凶險的世途中奮力走天國的路，那不僅容貌印上了基督，而是整個生命都脫胎換骨了，因為我們真真正正地聽從了天主所喜悅的愛子的話。

祈禱：

親愛的耶穌：當我的心靈陷入黑暗憂傷時，求祢如安慰門徒一樣，撫摸我說：「起來，不要害怕！」主耶穌，求祢以天堂的陽光撫觸我，好讓我常常沐浴在祢慈愛的暖陽中。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

耶穌顯聖容慶日

達 7:9-10,13-14

伯後 1:16-19

詠 97:1-2,5-6,9

瑪 17:1-9

6.8.2014 【聖哉！基督，光榮的君王，願祢永受讚頌稱揚，直到永遠！】

達尼爾先知書 7:9-10,13-14

我觀望，直到安置了寶座，上面坐著一位萬古常存者，他的衣服潔白如雪，他的頭髮潔白如羊毛，他的寶座好似火焰，寶座的輪子如同烈火。一道火河湧出，從他面前流下，有千萬服侍他的，有億兆侍立在他面前的，審判者已坐堂，案卷已展開。我仍在夜間的神視中觀望：看見一位相似人子者，乘著天上的雲彩而來，走向萬古常存者，遂即被引到他面前。他便賜給相似人子者統治權、尊榮和國度，各民族、各邦國，及說各種語言的人民，都要事奉他；他的王權是永遠的王權，永存不替；他的國度永不滅亡。

聖伯多祿宗徒後書 1:16-19

弟兄們：我們將我們的主耶穌基督的大能和來臨，宣告給你們，並不是依據虛構的荒誕故事，而是因為我們親眼見過他的威榮。他實在由天主接受了尊敬和光榮，因那時曾有這樣的聲音，從顯赫的光榮中發出來，向他說：「這是我的愛子，我所喜悅的。」這來自天上的聲音，是我們同他在那座聖山上的時候，親自聽見的。因此，我們認定先知的話更為確實，對這話你們當十分留神，就如留神在暗中發光的燈，直到天亮，晨星在你們的心中升起的時候。

聖詠 97:1-2,5-6,9 天主顯現時的威嚴

上主為王！願大地踴躍，無數島嶼，也都要歡樂！雲彩和黑暗將他團團包圍，正義與公道支持他的座位。【答】

領：面對上主，即普世的主宰，群山要像蠟燭一般溶解。蒼天宣揚他的公道，萬民目睹他的榮耀。

【答】

領：上主，你在普天下是最尊貴的，你在眾神中，是最崇高的。

聖瑪竇福音 17:1-9

那時候，耶穌帶著伯多祿、雅各伯和他的兄弟若望，單獨帶領他們上了一座高山，在他們面前變了容貌：他的面貌發光有如太陽，他的衣服潔白如光。忽然，梅瑟和厄里亞也顯現給他們，正在同耶穌談話。伯多祿就開口對耶穌說：「主啊！我們在這裏真好！你若願意，我就在這裏張搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」他還在說話的時候，忽有一片光耀的雲彩遮蔽了他們，並且雲中有聲音說：「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從他！」門徒聽了，就俯伏在地，非常害怕。耶穌遂前來，撫摸他們說：「起來，不要害怕！」他們舉目一看，任誰都不見了，只有耶穌獨自一人。

他們從山上下來的時候，耶穌囑咐他們說：「非等人子由死者中復活，你們不要將所見的告訴任何人。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____