



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

常年期第十八周 星期二  
耶 30:1-2,12-15,18-22  
詠 102:16-18,19-21,29,22-23  
瑪 15:1-2,10-14

05.08.2014 【天主，祢是至高無上的】

「這樣，你們必作我的人民，我必作你們的天主。」(耶 30:22)



### 默想：

今天福音前歡呼，引用了納塔乃耳面見耶穌時的回應：「辣彼，你是天主子，你是以色列的君王」(若 1:49)。他確切明認耶穌就是以民盼望的默西亞，是復興和拯救以色列的君王。就如讀經—耶肋米亞先知書所言：「這樣，你們必作我的人民，我必作你們的天主」(耶 30：22)。在復國大業上，天主藉先知的宣講，許諾將由正義的遺民中生出救主默西亞，「叫他執政為王，斷事明智，在地上執行公道正義」(耶 23:5)。

記得在慕道的日子，曾參與在大球場舉行的基督君王節慶典；密麻麻的信眾坐滿了球場座位，數小時聚合共融，我們以禮儀，用歌詠表達了教會的信仰——基督是普世的君王。追尋又尋獲上主的喜樂，讓我在受洗進入教會那夜淚盈於睫，那是四十年前的晚上。原來接受基督救恩，就是讓耶穌在我心中作王！但年輕狂妄，傲慢自大，自以為意志堅強，不會隨世俗飄流，我驕傲倔強，把「君王」的誠命棄之不顧，我在隨從上主的道上跌得慘痛——我犯了罪，得罪了天，得罪了人，更傷害了自己——我離開了耶穌，丟失了信仰，背棄了生命的主，我沒有再聽從「君王」的教導，我把自己的信誓完全摧毀了。然而基督救恩的大愛是如此之深，我一轉過頭來，跪伏懺悔，懇求憐憫，上主這位仁慈的君王就立時寬恕，再把恩慈和愛憐注入受創的生命。祂好言教導，叫我別再犯罪。「主，我知錯了！」。

耶穌看透人的心：「你們聽，且要明白：不是入於口的，使人污穢，而是出於口的，才使人污穢」(瑪 15:11)。確是如此，罪的深處存於人的心，幾時人違背上主，故意犯罪，就是讓自己的靈魂不潔，也就是斷絕了與至高無上的天主的關係。被罪過束縛著的心靈，由心底與天主分裂了，不再以基督為生命的主。感謝美善的天主賜我醒寤悔過的鴻恩，求聖神恩賜的力量和光照，終生引導我生活的軌跡，容許我這有限的、有罪的生命，能在主耶穌的仁慈和大能內不斷改變和皈依。

### 禱文：

親愛的耶穌，罪的傷害深入心靈，遍及全身；求賜回頭悔過的罪人，因著祢對有罪受苦者的慈悲，能真誠勇敢地轉過頭來，再次領受祢的寬宥和生命。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

常年期第十八周 星期二  
耶 30:1-2,12-15,18-22  
詠 102:16-18,19-21,29,22-23  
瑪 15:1-2,10-14

### 05.08.2014 【天主，祢是至高無上的】

#### 耶肋米亞先知書 30:1-2,12-15,18-22

這是上主傳給耶肋米亞的話：上主以色列的天主這樣說：「凡我對你說的話，你都要寫在一本書上。」

上主這樣說：「你的創傷不可治療，你的傷口無法醫治；沒有人願意調理你的創傷，無藥可使你的傷處收結。你所有的愛人都忘掉了你，不再追求你，因為我像打擊敵人一樣，以殘酷的刑罰打擊了你，因為你太不義，你的罪惡，增添不已。為什麼你還要為你的創傷悲號你的創傷已不可治療：因為你太不義，你的罪惡增添不已，我才這樣對待了你。」

上主這樣說：「看，我要轉變雅各伯帳幕的命運，憐憫他的家室，好使城市仍建在自己的山上，宮殿依然聳立在自己的原處，從那裏發出頌謝的歌聲，歡樂的呼聲。我必使他們繁昌，人數不再減少；我要顯耀他們，使他們不再受人輕視。他們的子孫必要像昔日一樣，在我面前重新建立自己的集會；凡壓迫他們的，我必予以懲罰。他們的元首，將是他們中的一個；他們的統帥，將出自他們之中；我要使他前來接近我，他必與我接近，因為誰敢冒性命的危險來與我接近——上主的斷語——這樣，你們必作我的人民，我必作你們的天主。」

#### 聖詠 102:16-18,19-21,29,22-23 充軍者的哀禱

16. 上主，萬民必敬畏你的聖名，普世列王必敬畏你的光榮，
17. 因為上主必定重建熙雍，且要顯現於自己的光榮中。
18. 他必垂顧窮苦人的祈禱，也決不拒絕他們的哀號。
19. 應將此事寫出流傳給後世，叫新生的人民讚美上主，
20. 因上主由至高聖所俯視，由高天之上垂顧人間，
21. 為傾聽俘虜的哀嘆，為釋放待斃的囚犯。
29. 願你僕人的子女生活安康，願他們的子孫在你面前永遠昌盛，
22. 為在熙雍傳述上主的聖名，在耶路撒冷宣揚他的光榮。
23. 那時萬民都要聚集在一處，諸邦列國也要來朝拜上主。

#### 聖瑪竇福音 15:1-2,10-14

那時，有法利塞人和經師從耶路撒冷來到耶穌跟前說：「你的門徒為什麼違犯先人的傳授？他們吃飯時竟不洗手。」

耶穌便叫群眾過來，對他們說：「你們聽，且要明白：不是入於口的，使人污穢；而是出於口的，才使人污穢。」那時，門徒前來告訴耶穌說：「你知道法利塞人聽了這話，起了反感嗎？」耶穌答說：「任何植物，凡不是我天父所種植的，必要連根拔除。由他們吧！他們是瞎子，且是瞎子的領路人；但若瞎子領瞎子，兩人必要掉在坑裡。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_