



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

耶 26:1-9

詠 69:5,8-10,14

瑪 13:54-58

01.08.2014 【後悔降災的天主】

「或許他們會聽從，終於各自離棄自己的邪道，使我後悔而不降會因他們行事邪惡，給他們想降的災禍」 (耶 26:3)



聖亞豐索紀念

聖人於一六九六年在拿玻里出生。他攻讀法律，精通教會法及民法。晉鐸後，創立贖世主修會。他一生從事宣講，以促進教友生活，又致力寫作，特別有關倫理神學；他被認為是倫理神學的泰斗。後被選為聖亞加達區主教，不久後辭職，重返修會，一七八七年在拿玻里附近諾查拉的會院中安逝。

默想：

第一次聽到這麼一句說話：「天主為祂所做的後悔」時，反應是很驚愕。為什麼一位全能、全知、全善的天主，會對自己所行的後悔呢？

首先讓我們從聖經中看看天主在那些情況下曾經後悔。創世紀指出天主見到人心天天所思念的無非是邪惡時，便後悔造了人(創 6:5-6)，因此天主使洪水滅世。其後，當天主聞到諾厄所獻全燔祭的馨香時，便改變初衷，決定不再照祂所作的打擊一切生物，祂與大地立約不再用洪水滅世，更以虹霓作為標記(8:21; 9:9-16)。看來天主又再後悔祂以洪水滅世。

今天耶肋米亞先知所記述天主的話，也有類似的。天主派遣先知告誡以民，務必要遵守上主的法律，離開他們的邪道；如果他們聽從的話，天主便會後悔定下要降的災禍，改變初衷。可見天主確實不願降災，只要見到人改過，祂會後悔懲罰人。身為父母親的你，有否試過因懲罰自己的子女而感心痛，甚至後悔？

我的祈禱：

上主，祢就像一位疼愛子女的慈父，祢為愛他們而諄諄善誘，為希望他們改邪歸正而懲罰他們；但最終仍會後悔懲罰而寧願寬恕。祢是一位慈悲為懷、寬宏大方、緩於發怒、仁愛無量的天主(詠 145:8)。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

耶 26:1-9
詠 69:5,8-10,14
瑪 13:54-58

01.08.2014 【後悔降災的天主】

耶肋米亞先知書 26:1-9

猶大王約史雅的儿子約雅金即位之初，上主有這話傳給耶肋米亞說：「上主這樣說：你去站在上主殿宇的庭院裏，對猶大各城凡來到上主殿內朝拜的人，說我命你對他們應說的一切話，一句也不可減少。或許他們會聽從，終於各自離棄自己的邪道，使我後悔而不降曾因他們行事邪惡，給他們想降的災禍。你應對他們說：上主這樣說：假使你們不聽從我，不遵行我給你們當面頒布的法律，不聽信我不斷給你們派來，而你們不聽從我的僕人——先知們的話，我必使這殿像史羅一樣，使這城成為舉世萬民詛咒的對象。」

司祭和先知以及全體人民，都聽見耶肋米亞在上主殿裏宣佈了這些話。當耶肋米亞講完了上主命他向全體人民應說的一切話以後，司祭和先知以及全體人民就拿住他說：「你真該死！為什麼你奉上主的名預言說：這殿必要像史羅，這城必要荒蕪，而沒有人居住呢！全體人民都在上主的殿裏集合起來反對耶肋米亞。」

聖詠 69:5,8-10,14 困苦中的哀禱

05. 無故憎恨我的人，比我的頭髮更多，無理敵對我的人，比我的骨頭更硬；我沒有搶奪過的，我反而應該償還。
08. 羞愧已經籠罩了我的面容。
09. 連我的兄弟們都以我為外賓，我母親的兒子都拿我當客人。
10. 我對你殿宇所懷的熱忱把我耗盡，那侮辱你者的辱罵都落於我身。
14. 上主，在這困厄的時日，我只有求救於你；天主，求你按你豐厚的慈愛應允我，求你以你救援的忠誠俯聽我。

聖瑪竇福音 13:54-58

那時，耶穌來到自己的家鄉，在會堂裏教訓人，以致人們都驚訝說：「這人從那裏得了這樣的智慧和奇能？這人不是那木匠的兒子？他的母親不是叫瑪利亞，他的弟兄不是叫雅各伯、若瑟、西滿和猶達嗎？他的姊妹不是都在我們這裏嗎？那麼他的這一切是從那來的呢？」他們就對他起了反感。耶穌卻對他們說：「先知除了在自己的本鄉本家外，沒有不受尊敬的。」他在那裏，因為他們不信，沒有多行奇能。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____