



讀聖書、做默想是我們的精神食糧
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱
素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘
靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點
輪流編寫。)

【今日聖言分享】

常年期第十六週星期三
耶 1:1, 4-10
詠 71:1-2,3-4,5-6,15,17
瑪 13:1-9

23.07.2014 【去結好果實】

「有的落在好地裏，就結了實：有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。」(瑪 13:8)



默想：

在天主的計劃裏，所有人都是祂的子女和牧養的對象，被授予同等的恩典。然而，天主同時也給我們每人不同的挑戰。今天，讓我們看看自己的信仰路上正處於什麼狀況呢？ ---是像那顆落在路旁、落在石頭地、長在荊棘中、還是在好土壤的種子呢？下一步我們又該如何走下去？

祈禱：

上主，請讓我不只停留在審視階段，還賜我恩寵去承行祢的旨意，結出三十、六十、一百倍的果實。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

常年期第十六週星期三
耶 1:1, 4-10
詠 71:1-2,3-4,5-6,15,17
瑪 13:1-9

23.07.2014 【去結好果實】

耶肋米亞先知書 1:1,4-10

本雅明地內阿納托特城的司祭中，希耳克雅的儿子耶肋米亞的言行錄。

上主對我說：「我還沒有在母腹內形成你以前，我已認識了你；在你還沒有出離母胎以前，我已祝聖了你，選定了你作萬民的先知。」我回答說：「哎呀！我主上主！你看，我還太年輕，不會說話。」上主對我說：「你別說：我太年輕，因為我派你到那裏去，你就應到那裏去；我命你說什麼，你就應說什麼。你不要害怕他們，因為有我與你同在，保護你——上主的斷語。」此後，上主伸出手來，觸摸我的口，對我說：「看，我將我的話放在你口中；看，我今天委派你對萬民和列國，執行拔除、破壞、毀滅、推翻、建設和栽培的任務。」

聖詠 71:1-2,3-4,5-6,15,17 老年人的祈禱

01. 上主，我託庇於你，使我永不受羞恥！
02. 求你照你的正義解救我，求你側耳聽我，並拯救我。
03. 求你作我避難的石壁，獲救的堡壘；因為你是我的磐石，我的堡壘，
04. 我的天主，求你由邪惡人的手中將我救出，由兇蠻橫暴者的掌中將我救走。
05. 因為，我主上主，你是我的期望，你是我自幼唯一的仰仗。
06. 我自從在母胎中，就仰賴了你，尚在母懷中，你就是我的託庇；我全心的希望，時時寄托於你。
15. 我的口要傳述你的寬仁，終日不斷宣揚你的救恩，因為我不知它們的數額。
17. 天主，遠自我幼年時，你已教導了我。直至今日，我仍宣示你的微妙。

聖瑪竇福音 13:1-9

在那一天，耶穌從家裏出來，坐在海邊上，有許多群眾集合到他跟前，他只得上船坐下，群眾都站在岸上。他就用比喻給他們講論了許多事，說：「看，有個撒種的出去撒種；他撒種的時候，有的落在路旁，飛鳥來把它們吃了。有的落在石頭地裏，那裏沒有多少土壤，因為所有的土壤不深，即刻發了芽，但太陽一出來，就被曬焦；又因為沒有根，就枯乾了。有的落在荊棘中，荊棘長起來，便把它們窒息了。有的落在好地裏，就結了果實：有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。有耳的，聽吧！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____