



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

常年期第十六週星期一
米 6:1-4,6-8
詠 50:5-6,8-9,16-17,21,23
瑪 12:38-42

21.07.2014 【天父濃郁的愛對你有什麼要求？】 卓澤娜

「上主要求於你的是什麼？無非就是履行正義，愛好慈善，虛心與你的天主來往。」
(米 6:8)



默想：

曾經有一個朋友跟我分享了一件很窩心的事。有一次，她媽媽跟她說：「你知不知道為什麼爸爸到現在還要工作，不願意退休？」朋友惘然，繼續聽媽媽說下去：「因為爸爸說：如果女兒一天未能找到一個好歸宿，還未能有安定完整的家庭，我心裡仍然無法定下來，一定要為她而工作」。她聽著，心裡感動了。

簡單的原因，但充滿著深遠濃郁的父愛。做兒女的，長大後會有自己的生活方式，處事作風。深切反思，我們每一個人在社會上，工作上，家庭裡等等，亦曾經為自己切身或周遭的種種問題而作出努力，爭取或申訴....

不管怎樣，愛兒女的父母，心底裡就像種花一樣，默默地在我們背後守護着，想辦法栽育。他們目睹過凋零的花卉，也看過燦爛的花展現；在這些歲月裡守候，呵護我們，這份濃郁的愛怎樣也不會褪色。

「上主要求於你的是什麼？無非就是履行正義，愛好慈善，虛心與你的天主來往」，這段聖言表現出天主對我們的愛，同樣的簡單原因，濃郁的父愛。我們雖然長大了，有自己的思想與處事方式，但是我們仍可以善用這些自由意志去達到天父對我們的要求。

我的祈禱：

主，求祢的聖神光照我，讓我每天都能虛心按祢的要求「履行正義，愛好慈善，與祢親近」，以這樣的孝愛去回報祢！亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

常年期第十六週星期一
米 6:1-4,6-8
詠 50:5-6,8-9,16-17,21,23
瑪 12:38-42

21.07.2014 【天父濃郁的愛對你有什麼要求？】 卓澤娜

米該亞先知書 6:1-4,6-8

惟願你們傾聽上主所說的話：「起來，在諸山面前進行訴訟，使諸丘陵能聽見你的聲音！」諸山！請聽上主的申訴；大地的基礎，側耳聆聽吧！因為上主與他的人民有所爭訟，與以色列有所爭辯：「我的人民！我對你做了什麼？我在什麼事上叫你討厭？請你答覆我！難道是因為我由埃及地領了你上來，從奴隸之家贖了你回來，在你面前委派了梅瑟、亞郎和米黎盎？」

「我要到上主那裏，叩拜至高者天主，應進獻什麼？應進獻全燔祭，還是應進獻一歲的牛犢？上主豈喜悅萬千的公羊，或萬道河流的油？爲了我的過犯，我應否獻上我的長子？爲了我靈魂的罪惡，我應否獻上我親生的兒子？」人啊！上主已通知了你什麼是善，上主要求於你的是什麼：無非就是履行正義，愛好慈善，虛心與你的天主來往。

聖詠 50:5-6,8-9,16-17,21,23 事主應出於虔誠

05. 「你們應當給我聚集起虔敬我的人，就是那以犧牲與我訂立盟約的人。」
06. 諸天要宣示天主的公正，因為祂要親自審判世人。
08. 我並不因你的祭獻而責備你，因為我面前常有你的全燔祭。
09. 我無須從你的家裏將牛犢攫取，也無須由你的圈裏把山羊捉捕；
16. 天主卻對惡人說：你怎麼膽敢傳述我的誠命，你的口怎敢朗誦我的法令？
17. 你豈不是惱恨規矩，將我的話置諸腦後？
21. 你既作了這些，我豈能緘口不言？難道你竟以爲我真能與你一般？我要責斥你，將一切放在你眼前。
23. 奉獻頌謝祭的人，就是給我奉獻光榮讚頌，行爲正直的人，我要使他享見天主的救恩。

聖瑪竇福音 12:38-42

那時，有幾個經師和法利塞人對耶穌說：「師傅，我們願意你顯示一個徵兆給我們看。」他回答他們說：「邪惡淫亂的世代要求徵兆，但除了約納先知的徵兆外，必不給它其他的徵兆。有如約納曾在大魚腹中三天三夜；同樣，人子也要在地裏三天三夜。尼尼微人在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為尼尼微人因了約納的宣講而悔改了；看，這裏有一位大於約納的！南方的女王，在審判時，將同這一代人起來，而定他們的罪，因為她從地極而來，聽撒羅滿的智慧；看，這裏有一位大於撒羅滿的！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____