



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

常年期第十五周 星期四

依 26:7-9,12,16-19

詠 102:13-14,15,16-18,19-21

瑪 11:28-30

17.07.2014 【復活是永生的希望】 鄭國全

你的亡者將再生，他們的屍體將要起立；睡在塵埃中的人們都要甦醒歌詠，因為你的朝露是晶瑩的朝露，大地將拋出幽靈。(依 26:19)



默想：

今天的第一篇讀經，依撒意亞先知安慰那些受迫害而失去生命的以色列民：義人的靈魂，因着渴慕天主，縱然他們離世，必能獲得復活；這是天主給予義人的恩賜。為相信死後有永生的基督徒，這是一個非常明確的訊息，也是我們的希望。

筆者曾看過一齣電影《飛越來生緣》，主題是探討人死後的處境和去向。故事講述一對恩愛夫婦，由於車禍失去一對子女，一時間無法接受現實，及後丈夫也同樣在車禍中死去，令這婦人陷入情緒難於控制的境地，最後憤而自殺。丈夫得知後，感到非常悲痛，設法在煉獄中尋找她，希望把妻子拯救出來。當然，劇情最後因着彼此的寬恕、接納……整個家庭在天堂上共聚。

深刻的反思，原來當人被困在不義的境況時，就猶如一個活死人，每天總是生活在罪惡的氛圍中，沒有生命，沒有氣息。不過，只要我們常懷赤子之心，學習基督那份良善心謙，祂必使我們找到安息之所，內心得以復活，重新成為一個天主所寵愛的子女。

我的祈禱：

耶穌，祢曾說過：凡勞苦負重擔的，到祢跟前必獲安息。求祢常以真理之光，照耀迷途的人，引領我們回歸正道，不再被罪惡的枷鎖纏繞我們，得享天主子女的自由。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

常年期第十五周 星期四

依 26:7-9,12,16-19

詠 102:13-14,15,16-18,19-21

瑪 11:28-30

17.07.2014 【復活是永生的希望】 鄭國全

依撒意亞先知書 26:7-9,12,16-19

義人的道路是正直的，上主啊！你削平正直人的途徑。的確，上主！我們在你正義的路上期待你！你的名號，你的記念，是我們心靈的慾望。我們的心靈在夜間渴望你，我們的心神在清晨尋覓你，因為當你的決斷顯於大地時，世上的居民都要學習正義。上主！是你賜與了我們和平，因為凡我們所做的，都是你為我們成就的！上主！我們在困難之中尋求了你，我們在壓迫之中呼求了你，因為那是你對我們的懲罰。有如懷妊臨產的婦女，在苦痛中痙攣呻吟；同樣，上主！我們在你面前也是如此：我們也像懷妊痙攣；然而所產的竟是風，沒有給大地帶來救恩，世界的居民也未因此而得生。你的亡者將再生，他們的屍體將要起立；睡在塵埃中的人們都要甦醒歌詠，因為你的朝露是晶瑩的朝露，大地將拋出幽靈。

聖詠 102:13-14,15,16-18,19-21 充軍者的哀禱

13. 然而上主，你卻永遠常在，你的名萬世萬代也不衰。
14. 求你起來，願你寬赦熙雍，因憐憫她的時日已來臨。
15. 因你的眾僕愛惜她的石頭，他們也念念不忘她的廢墟。
16. 上主，萬民必敬畏你的聖名，普世列王必敬畏你的光榮。
17. 因為上主必定要重建熙雍，且要顯現於自己的光榮中。
18. 祂必垂顧窮苦人的祈禱，也決不拒絕他們的哀號。
19. 應將此寫出流傳給後世，叫新生的人民讚美上主。
20. 因上主由至高聖所俯視，由高天之上垂顧人間世，
21. 為傾聽俘虜的哀嘆，為釋放待斃的囚犯。

聖瑪竇福音 11:28-30

那時候，耶穌說：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找得你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____