



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

常年期第十五周 星期三
依 10:5-7,12a,13-16
詠 94:5-6,7-8,9-10,14-15
瑪 11:25-27

16.07.2014【真誠如同赤子，用心去捕捉美好】 湯偉良

父啊！天地的主宰！我稱謝你，因為你將這些事瞞住了智慧和明達的人，而啓示給小孩子。(瑪 11:25)



默想：

今年復活節領洗禮儀後拍大合照時，很多教友都興奮地為親友拍照，其間察覺到一位教友手持的相機外形相當輕巧精緻，我好奇地向她了解一下那相機的功能。談話中她多次笑說她的相機不夠專業，我開玩笑地安慰她之餘並說出自己的看法。我認為只要用心及憑當下直覺，加上練習，就能拍攝出一張很美的照片，如同廚師用心去烹調出來的美宴一定能令人感受到。有時，專業攝影師確實能掌握足夠的技術及知識，但這只能說是拍出美照的其中一個因素而已。事實上，在社交網上常看見很多朋友用手機所拍的照片，在構圖及意境上都是很美，拍照者很多都未必有正式學習攝影技術或繁複理論，可能就是這樣，往往成就出一幅幅出於自然情深的純美影像。

在信仰學習過程中，有時為理解一些信理問題，發覺自己常不知不覺地跌進了生硬理性的窄角，往往忽略了創造者的美意，就如經文提到耶穌和祂的救恩訊息被「瞞住了」，這是象徵我們的眼目被自己的知識和地位所帶來的驕傲所蒙蔽。這段福音告訴我們，領受福音的啓示所憑藉的不是人的知識，而是憑著一顆謙卑開放的赤子之心；所以我常常提醒自己要返回最原始之處。信仰就是這樣，與主耶穌建立最真、最親近、最赤裸裸的關係，同時用心去探索、探求、捕捉週遭人和物的和諧，深深感受一下。有時在生命旅途中所遇到的一些障礙，往往就在不經意下被沖破，就如用心拍照所呈現出的純美。

沒有天主的啓示和恩寵，我們是不可能獲得這份欣賞的觀察力。能夠發現造物主，是祂藉著一切事物流露祂的愛和顯現祂所創造的美。就讓主的神光透過我們的內在本能，與祂結合，使我們能更進一步看清祂所創造的人和事物，感受天主眼中的一切！

我的反思和祈禱：主，求祢賜給我們智慧，以天上神糧開啓和醫治我們的心靈，並幫助我們誠心領受，以獲得聖化。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

常年期第十五周 星期三
依 10:5-7,12a,13-16
詠 94:5-6,7-8,9-10,14-15
瑪 11:25-27

16.07.2014【真誠如同赤子，用心去捕捉美好】 湯偉良

依撒意亞先知書 10:5-7,12a,13-16

上主這樣說：禍哉，亞述！我義怒的木棒，我震怒的棍杖！我派遣她是為攻擊一個邪惡的百姓，我委任她是為攻擊我所憤恨的民族，為擄掠劫奪，並為蹂躪他們，有如街上的糞土。但亞述並沒有這樣想，心裏也沒有這樣推測，只圖肆意破壞，剿滅不少的民族。

當我主對熙雍山和耶路撒冷完成了他的一切工作時，必要懲罰心高氣傲的亞述王，因為亞述王曾說過：「我完成了這一切，全憑我的手和我的智慧，因為我是聰明的；我撤除了各族的界限，擄掠了他們的財寶，有如強者打倒了居於高位的人。我的手奪取了列國的財富，有如取諸窩巢；我兼併了大地，有如拾取遺卵，沒有誰敢反抗或張口鼓噪。」

上主說：斧頭豈能對用斧頭砍伐的人自豪？鋸豈能向拉鋸的人自誇？難道棍杖能揮動那舉它的人？木棒能舉起那不是木頭的人？因此我主，萬軍的天主，將使亞述的勇士變得瘦弱，她的光輝將被焚毀，有如烈火焚燒。

聖詠 94:5-6,7-8,9-10,14-15 天主秉公處罰

05. 上主，他們蹂躪你的百姓，他們磨難你的子民，
06. 屠殺寡婦與旅客，將孤兒置於死地，
07. 他們還說：上主看不見，雅各伯的天主決不管。
08. 民間的愚昧者！你們應該知悉，糊塗的人！你們何時才能明白？
09. 裝置耳朵的，難道自己已聽不著？製造眼睛的，難道自己看不到？
10. 訓戒萬民者，難道自己不懲治？教導人類者，難道自己無知識？
14. 因為上主不拒絕自己的百姓，上主不遺棄自己的人民。
15. 原來公理必歸正義的人士，心地正直的人，必追求公理。

聖瑪竇福音 11:25-27

那時候，耶穌發言說：「父啊！天地的主宰！我稱謝你，因為你將這些事瞞住了智慧和明達的人，而啓示給小孩子。是的，父啊！你原來喜歡這樣。我父將一切交给了我，除了父外，沒有人認識子；除了子和子願意啓示的人外，也沒有人認識父。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____