



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

常年期第十三週周星期二
亞 3:1-8;4:11-12
詠 5:5-6,7,8
瑪 8:23-27

01.07.2014 【珍惜信德之恩】

「由世界上一切種族中，我只揀選了你們…」 (亞 3:2)



默想：

今天讀到亞毛斯先知上述的金句，令我想起申命紀 (7:6-8a) 一段我極喜歡的說話：「因為你是屬於上主你天主的聖民，上主你的天主由地面上所有的民族中，揀選了你作自己特屬的人民。上主喜愛你們，揀選你們，並不是因為你們比其餘的民族人數眾多；其實你們在所有的民族中，是最少的一個；而是由於上主對你們的愛」。

亞毛斯和申命紀作者所講的對象都是以色列民，在所有民族中，天主就看中了這個細小的民族，讓自己的聖子降生成為這民族的一員。以色列成了天主眼中的瞳仁，祂由埃及領他們上來，在曠野中與他們同樣居於帳棚中；到進入了客納罕福地，祂又把那裡的多個原居民族擊敗，讓他們在那裡立國。

回想我們這些新約的子民，何嘗不是天主眼中的瞳仁，獲選成為祂的特屬人民？但我們有珍惜這份恩惠嗎？經常聽過慕道班的學員在決定是否領洗前說：擔心領洗後未必能履行主日參與感恩祭的誡命，又怕守不到十誡，所以心情忐忑，難以決定應否領洗。這反映了他們心中的觀念：認為做信徒要守很多誡律，是一種負擔。說真的，我領洗至今已超過五十年，從沒覺得守十誡，包括參與主日感恩祭是一種負擔。其實能成為天主大家庭的成員，不是一份榮幸嗎？回到堂區不是有回家的感覺嗎？

我的祈禱：

天主，感謝你不嫌棄我，賜我信德之恩。剛聽到北伊拉克大規模殺害基督徒的消息，求祢施行奇蹟，憐憫這些在極度艱難境況下保持信仰的基督徒，讓他們能平安逃過迫害。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

常年期第十三週星期二
亞 3:1-8;4:11-12
詠 5:5-6,7,8
瑪 8:23-27

01.07.2014 【珍惜信德之恩】

亞毛斯先知書 3:1-8;4:11-12

以色列子民！你們應聽從上主關於你們，即關於我由埃及國領出來的全體民族所說的話：「由世界上一切種族中，我只揀選了你們，為此，我必懲罰你們的罪惡。二人除非預約，豈能同行？獅子若無獵物，豈能在林中咆哮？幼獅若非捕到食物，豈能在洞中吼叫？雀鳥若無餌食，豈能落在地上？機檻若無所獲，豈能由地上翻起？如在城中吹起號角，人民豈不覺恐怖？如城裏發生災禍，豈不是上主所為？的確，我主上主若不先將自己的計劃啟示給自己的先知，什麼也不作。獅子咆哮了，誰不害怕？我主上主發了言，誰能不傳他的話？我傾覆了你們，像天主傾覆了索多瑪和哈摩辣，你們好似由火中抽出來的木柴，但你們還是不歸向我——上主的斷語——為此，以色列！我必要這樣對待你。以色列！因我要這樣對待你，你準備迎接你的天主吧！」

聖詠 5:5-6,7,8 虔誠的早禱

05. 你絕不是喜愛罪惡的天主，惡人決不能在你面前存留，
06. 傲慢人也不能在你前站立。對作惡的人你也深惡厭棄，
07. 說謊不實的人，你全予以消除；奸詐好殺的人，上主一律厭惡。
08. 我得進入你的殿宇，專賴你豐厚的慈愛，滿懷敬畏你的心，向你的聖所肅然跪拜。

聖瑪竇福音 8:23-27

耶穌上了船，他的門徒跟隨著他。忽然海裏起了大震盪，以致那船為浪所掩蓋，耶穌卻睡著了。他們遂前來喚醒他說：「主！救命啊！我們要喪亡了！」耶穌對他們說：「小信德的人啊！你們為什麼膽怯？」就起來叱責風和海，遂大為平靜。那些人驚訝說：「這是怎樣的一個人？竟連風和海也聽從他！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____