



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖母無玷之心紀念

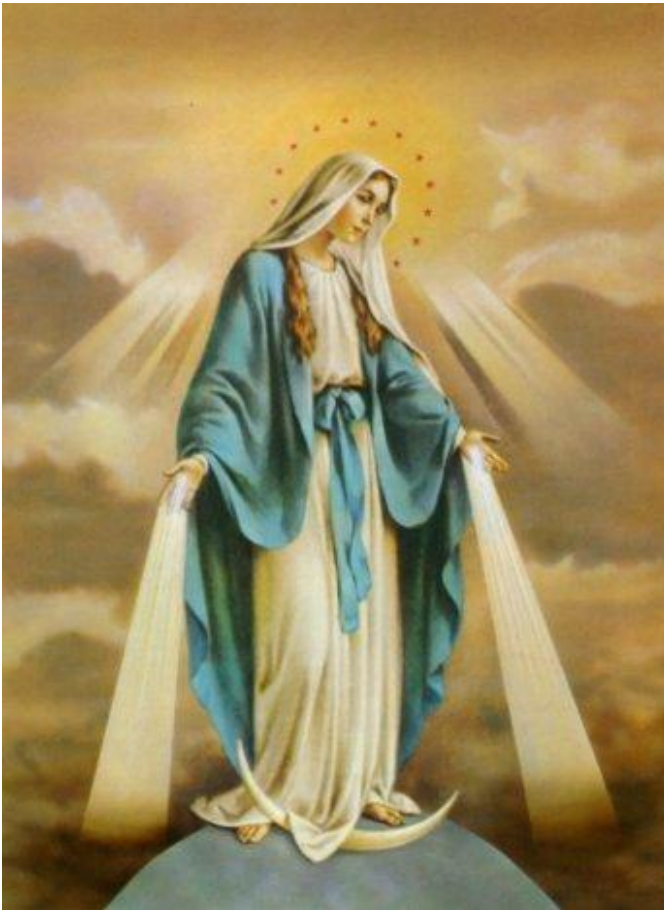
依 61:9-11

詠 撒 2:1,4-5,6-7,8

路 2:41-51

28.06.2014 【默存心中，悟出主意】

他就同他們下去，來到納匝肋，屬他們管轄。他的母親把這一切默存在心中。(路 2:51)



默想：

去年由於自己的工作關係，有一段時間，多了在家的機會。可是，卻發現原來與子女的交流出現了問題，好像互相不了解的。終於忍不住口，向太太發點牢騷。可是，太太明言，其實她有時也不明白子女們的說話，唯一的就昰聆聽，然後「默存心中」。這一語，真好叫我當頭棒喝；原來自己一直所缺乏的，就昰那份耐心聆聽的態度。

聖路加福音記述的耶穌十二齡講道片段中，耶穌給聖母的回答(路:49)，雖然聖母並不完全明白其意思，但她願意聆聽，把一切默存在心；因為她清楚知道，天主自有祂的安排。的確，福音中記述聖母這樣的反應，不單在此。被召成為耶穌的母親(路 1:29)、西默盎論及耶穌(路 2:33-35)、加納婚宴的對話(若 2:3-4)，及至耶穌受苦被釘十字架時(若 19:26-27)，聖母總是默默地接受一切，成為天主的合作者。

反之，每當我們在生活中遇上困惑時，我們有否願意效法聖母的全心依賴，把事件默存心中，反覆思量天主的旨意呢？

我的祈禱：

天父，很多時我們不曉得把祢的話默存在心，常按自己的思想行事，忽視了祢的旨意，求祢垂憐！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖母無玷之心紀念
依 61:9-11
詠 撒 上 2:1,4-5,6-7,8
路 2:41-51

28.06.2014 【默存心中，悟出主意】

依撒意亞先知書 61:9-11

上主子民的後裔在列國中，他們的苗裔在萬民中，要受人賞識；凡看見他們的，必要承認他們是上主所祝福的後裔。

我要萬分喜樂於上主，我的心靈要歡躍於我的天主，因為他給我穿上救恩的衣服，給我披上義德的外衣，使我有如頭戴花冠的新郎，有如佩帶珍珠的新娘。正如大地怎樣產生苗芽，田園怎樣使種子發芽，我主上主也要怎樣在萬民前產生正義和讚揚。

撒慕彌紀上 2:1,4-5,6-7,8

1. 我從心裏喜樂於上主，我的頭因天主而高仰；我可開口嘲笑我的敵人，因為我喜樂於你的救助。
4. 壯士的弓已被折斷，衰弱者反而力量倍增。曾享飽飫的，今傭工求食；
5. 曾受饑餓的，今無須勞役；不妊的生了七子，多產者反而生育停頓。
6. 上主使人死，也使人活；使人降入陰府，也將人由陰府提出；
7. 上主使人窮，也使人富；貶抑人，也舉揚人。
8. 上主由塵埃中提拔卑賤者，從糞土中高舉貧窮者，使他與王侯同席，承受光榮座位。

聖路加福音 2:41-51

耶穌的父母每年逾越節往耶路撒冷去。他到了十二歲時，他們又照節日的慣例上去了。過完了節日，他們回去的時候，孩童耶穌卻留在耶路撒冷，他的父母並未發覺。他們只以為他在同行的人中間，遂走了一天的路程；以後，就在親戚和相識的人中尋找他。既找不著，便折回耶路撒冷找他。過了三天，才在聖殿裡找到了他。他正坐在經師中，聆聽他們，也詢問他們。凡聽見他的人，對他的智慧和對答，都驚奇不止。他們一看見他，便大為驚異，他的母親就向他說：「孩子，為什麼你這樣對待我們？看，你的父親和我，一直痛苦的找你。」耶穌對他們說：「你們為什麼尋找我？你們不知道我必須在我父親那裡嗎？」但是，他們不明白他對他們所說的話。他就同他們下去，來到納匝肋，屬他們管轄。他的母親把這一切默存在心中。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____