



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

27.06.2014 【祂舉揚了卑微者】

## 【今日聖言分享】

### 耶穌聖心節

申 7:6-9,11

詠 103:1-2, 3-4, 6-7, 8,10

若一 4:7-16

瑪 11:25-30

上主喜愛你們，揀選你們，並不是因為你們比其餘的民族人數眾多；其實你們在所有的民族中，是最少的一個。(申 7:7)



### 默想：

當每次頌唱《聖母讚主曲》其中一節(路 1:52)時，心中總會有點牽動；強權與謙卑，在內心泛起不少衝擊。

近日，「新界東北發展計劃」事件，成了城中熱門的話題，媒體大事報導受影響村民的行動，立法會嚴陣以待的舉措，而在網上面書中看到一則兄弟的感受：天主，你在哪裡？不禁令筆者想起以色列民遭受埃及法老王迫害時，天主如何拯救他們脫離奴隸之境。

在今天第一篇讀經《申命紀》中，天主藉梅瑟向以民清楚表達，他們是天主所揀選的民族，不是因為他們人數眾多，相反，是最少的一群。然而，由於天主的愛，履行祂曾向亞巴郎所說過的恩許，扶助了他們擺脫在埃及強權者的壓迫，成為自由人。

當然，今日的境況，或許是我們對天主信心的考驗，就如昔日以色列民一樣。不過，掌管歷史的天主，定必與卑微弱小者同在。而身為基督徒的我們，又會否為着公義而站出來，為這群備受打壓的新界東北居民，說聲公道說話呢？

### 我的祈禱：

主，因祢聖心的大愛，求祢教導我們怎樣與這群居民們一同背起這沈重的十字架，並幫助他們早日脫離這困軛，得到更大的尊嚴。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

### 耶穌聖心節

申 7:6-9,11

詠 103:1-2, 3-4, 6-7, 8,10

若一 4:7-16

瑪 11:25-30

## 27.06.2014 【祂舉揚了卑微者】

### 申命紀 7:6-9,11

梅瑟訓示人民說：你是屬於上主你天主的聖民，上主你的天主由地面上所有的民族中，揀選了你作自己特屬的人民。上主喜愛你們，揀選你們，並不是因為你們比其餘的民族人數眾多；其實你們在所有的民族中，是最少的一個；而是由於上主對你們的愛，並為履行他向你們祖先所起的誓，上主才以大能的手解救你們，將你們由為奴之家，由埃及王法郎的手中救出來。所以，你應知道，只有上主你的天主是天主，是對那愛他，遵守他誠命的人，守約施恩直到千代的忠信的天主；所以你要謹慎遵行我今天吩咐你的誠命、法令和規則。

### 聖詠 103:1-2, 3-4, 6-7, 8,10 讚頌天主的慈愛

01. 我的靈魂，請向上主讚頌；我的五內，請向主名讚頌。
02. 我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記他的恩寵。
03. 是他赦免了你的各種愆尤，是他治愈了你的一切病苦，
04. 是他叫你的性命在死亡中得到保全，是他用仁慈以及愛情給你作了冠冕。
06. 上主常行正義的工作，為受壓迫者主持公道。
07. 上主曾將自己的道路告知梅瑟，給以色列子民彰顯自己的功績。
08. 上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，遲於發怒。
10. 他沒有按我們的罪惡對待我們，也沒有照我們的過犯向我們報復。

### 聖若望一書 4:7-16

可愛的諸位：我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主；凡有愛的，都是生於天主，也認識天主；那不愛的，也不認識天主，因為天主是愛。天主對我們的愛在這事上已顯出來：就是天主把自己的獨生子，打發到世界上來，好使我們藉著他得到生命。愛就在於此：不是我們愛了天主，而是他愛了我們，且打發自己的兒子，為我們做贖罪祭。

可愛的諸位，既然天主這樣愛了我們，我們也應該彼此相愛。從來沒有人瞻仰過天主；如果我們彼此相愛，天主就存留在我們內，他的愛在我們內是圓滿的。我們所以知道我們存留在他內，他存留在我們內，就是由於他賜給了我們的聖神。至於我們，我們卻曾瞻仰過，並且作證：父打發了子來作世界的救主。誰若明認耶穌是天主子，天主就存在他內，他也存在天主內。我們認識了，且相信了天主對我們所懷的愛。

### 聖瑪竇福音 11:25-30

那時候，耶穌發言說：「父啊！天地的主宰！我稱謝你，因為你將這些事瞞住了智慧和明達的人，而啟示給小孩子。是的，父啊！你原來喜歡這樣。我父將一切交给了我；除了父外，沒有人認識子；除了子和子所願意啟示的人外，也沒有人認識父。」

「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找得你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_