



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

列 17:7-16  
詠 4:2-3,4-5,7-8  
瑪 5:13-16

### 10.06.2014 【燃起自己作為基督的光照向萬民】

你們是世界的光。(瑪 5:14)



#### 默想：

朋友遞上數張精緻手繪福傳心意卡，他說是探訪在囚人士時，邀請在囚者參與設計繪畫的，並打算用那些卡用作福傳之用。那些在囚人士是終生在囚，不能獲釋，所以探訪他們是希望給予他們身心的關顧及慰藉，讓他們認識主基督，感領生命的意義。透過信仰，在囚人士大都重燃生命之光，從黑暗中看見曙光，繼而燃起自己作為基督的光照向萬民，以生命影響生命並作證。

#### 我的反思和祈禱：

仁慈的上主，求祢垂鑑我們對祢的崇敬和事奉，並悅納我們的獻禮，使我們在祢的愛內日漸成長。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

列 17:7-16  
詠 4:2-3,4-5,7-8  
瑪 5:13-16

### 10.06.2014 【燃起自己作為基督的光照向萬民】

#### 列王紀上 17:7-16

那時候，厄里亞隱居的地方沒有落雨，小河也乾涸了。有上主的話傳於厄里亞說：「你起身往漆冬匝爾法特去，住在那裏；我已吩咐那裏的一個寡婦供養你。」他就起身往匝爾法特去了，來到城門時，看見一個寡婦在那裏拾木柴。厄里亞喚她說：「請你用器皿取點水來給我喝！」她正要去取水的時候，厄里亞又叫住她說：「請你也順便給我拿點餅來！」那寡婦說：「我指著永生上主你的天主起誓：我沒有餅，缸裏只有一把麵，罐裏還有一點油。你看，我正要去拾兩根木柴，回去為我和我的兒子做點東西，吃了等死。」厄里亞對她說：「你不用害怕，儘管照你所說的去做；只是先為我做一個小餅，給我拿來！然後，再為你和你的兒子做，因為上主以色列的天主這樣說：直到上主使雨落在這地上的那一天，缸裏的麵，決不會用完；罐裏的油，也決不會缺少。」那個寡婦就照厄里亞的話去做了；她和厄里亞並她的孩子吃了許多日子；缸裏的麵，果然沒有用完，罐裏的油，也沒有減少，正如上主藉厄里亞所說的話。

#### 聖詠 4:2-3,4-5,7-8 虔誠的晚禱

02. 我公義的天主！我一呼求你，你就應允了我，我在困苦中，你曾舒暢了我。求你憐憫我，求你俯聽我禱。
03. 顯貴的人們，你們的心要硬到幾時？你們愛慕虛幻，追求虛偽究竟何為？
04. 你們當知：上主特愛祂虔敬的人，當我呼求上主的時候，祂一定俯允。
05. 你們應戰慄，不可一再作惡，在床上檢討，且要捫心思過。
07. 有許多人說：「誰能使我們幸福亨通？」上主，望你向我們顯你光輝的儀容。
08. 你賜給我心中的歡躍，遠勝過麥和酒的豐饒。

#### 聖瑪竇福音 5:13-16

那時候，耶穌向他的門徒說：「你們是地上的鹽，鹽若失了味，可用甚麼使它再鹹呢？它再毫無用途，只好拋在外邊，任人踐踏罷了。你們是世界的光；建在山上的城是不能隱藏的。人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈台上，照耀屋中所有的人。照樣，你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_