



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

依 17:1-6

詠 121:1-2,3-4,5-6,7-8

瑪 5:1-12

09.06.2014 【我本一無所有，竟成一無所缺】

神貧的人是有福的。(瑪 5:3)



默想：

人類文明發展到近年，西方先進國家及近代的中國，都出現了類似性的情況：財富迅速增加，糧食產量極大提高，密集的科技知識，鼓吹消費主義。令人奇怪的是，人類物質擁有方面豐富了，隨之而來的竟然是一種揮之不去的“一無所有”的感覺！這感覺讓人困惑、空虛。現在生活富裕且充滿機遇的這輩現代人，對生活的焦慮、對所擁有之物的擔憂，卻比我們那些辛勤耕作卻對歲尾收成毫無把握的遠古祖先，相對地更甚。這可能是我們習慣了不停地渴望，不停地追求及攫取物質的擁有。主耶穌說：「神貧的人是有福的」。但願我們能獲賜天上的智慧，不致成為物質的奴隸；因為天主是我們的保障、我們的避難所和救主。

想起【頌主恩】那首歌，心內感到共鳴：我奔向主台前，求主聽我禱告；我本一無所有竟成一無所缺。

我的反思和祈禱：

主，求你賜給我智慧，以天上神糧醫治我的心靈，讓我不要成為物質的奴隸，卻追求精神的富足，珍惜天恩。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

依 17:1-6

詠 121:1-2,3-4,5-6,7-8

瑪 5:1-12

### 09.06.2014 【我本一無所有，竟成一無所缺】

#### 列王紀上 17:1-6

那時，基肋阿得提市貝出身的提市貝人厄里亞對阿哈布說：「我指著我所服侍的永生上主、以色列的天主起誓：這幾年如果沒有我的命令，天決不降露或落雨！」有上主的話傳於厄里亞說：「你離開這裏，轉向東方，隱居在約但河東的革黎特小河旁。你要喝那小河裏的水，我已經吩咐烏鴉在那裏供給你食物。」厄里亞就依照上主的話去做，去住在約但河東的革黎特小河旁。烏鴉早晨給他送來餅和肉，晚上也給他送餅和肉來；他口渴，就喝那小河裏的水。

#### 聖詠 121:1-2,3-4,5-6,7-8 求一路平安

01. 我舉我日向聖山瞻望，我的救助要來自何方。
02. 我的救助來自上主，他創造了天地宇宙。
03. 他決不讓你的腳滑倒；保護你的也決不睡覺。
04. 看，那保護以色列者，不打盹也不會睡著。
05. 上主站在你的右邊，作你的護衛和保安。
06. 白天太陽必不傷你，黑夜月亮也不害你。
07. 上主保護你於任何災患，上主保護你的心靈平安。
08. 上主保護你出外，保護你回來，從現在起一直到永遠的世代。

#### 聖瑪竇福音 5:1-12

那時候，耶穌一見群眾，就上了山，坐下；他的門徒上他跟前來，他遂開口教訓他們說：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的，因為在你們以前的先知，人也會這樣迫害過他們。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_