



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

宗 28:16-20,30-31

詠 11:4,5,7

若 21:20-25

07.06.2014 【讓我們得睹祢的慈顏】

上主是正義的，他酷愛公正，心誠的人必得見他的儀容。(詠 11:7)



默想：

「正義」、「義人」這些名詞在舊約中經常出現，很多處地方都會指出天主是正義的，事實上，正義是天主的一種特質；所以「義人」能享見天主的面容。那麼「義人」的含義包括什麼？首先，正義不單指社會公義，也包括：行為正直、作事公平、說誠實話(詠

15:2)、遵守上主的法律、敬畏上主、仁愛、慈悲(詠 112:1, 4)、手潔心清(詠 24:4)。在新約的真福八端中耶穌也說過：「心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主」(瑪 5:8)。「心裏潔淨」就是手潔心清、表裏一致、一心一意尋求上主。

這令我想起隱修院的神父、修士、修女，他/她們選擇這種生活方式的原因，並非為避世，怕受到世俗所玷污；而是減少受世俗繁瑣事務的羈絆，在生活中多作祈禱，讓心靈清靜，好能敏於看到天主在萬事萬物中顯示的面容。換句話說，他們的靈修目的就是為了在生活中默觀天主。

我的祈禱：

上主，祢藉着聖言，許諾正直和一心尋求祢的人，能得見祢的儀容。願我們都遵守祢的誠命，度正義的生活，好能在萬事萬物中，得睹祢的慈顏。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

宗 28:16-20,30-31

詠 11:4,5,7

若 21:20-25

07.06.2014 【讓我們得睹祢的慈顏】

宗徒大事錄 28:16-20,30-31

進了羅馬之後，保祿獲准與看守他的士兵獨居一處。過了三天，保祿便召集猶太人的首領；待他們來齊了，就向他們說：「諸位仁人弟兄！論到我，我雖沒有行什麼反對民族或祖先規例的事，卻被鎖押了，從耶路撒冷被交到羅馬人手裏。他們審問了我，在我身上沒有找到該死的罪案，就想釋放我；但猶太人反對，我不得已，只好向凱撒上訴，並不是我有什麼事要控告我的人民。爲這個緣故，我才請你們來見面談話。我原是爲了以色列所希望的事才帶上了這條鎖鏈。」保祿在自己租賃的房子裏住了整整兩年；凡來見他的，他都接待。他宣講天主的國，教授主耶穌基督的事，都非常自由，沒有人禁止。

聖詠 11:4,5,7 義人依恃天主

04. 上主住在自己的聖殿，上主的寶座設立於天；祂的眼睛垂視下地，祂的目光細察人子，

05. 上主審察著義人與惡人；全心痛恨那愛蠻橫的人，

07. 上主是正義的，祂酷愛公正，心誠的人必得見祂的儀容。

聖若望福音 21:20-25

那時，伯多祿轉過身來，看見耶穌所愛的那個門徒跟著，即是在晚餐時靠耶穌胸膛前問「主！是誰出賣你？」的那個門徒。伯多祿一看見他，就對耶穌說：「主！他怎樣？」耶穌向他說：「我如果要他存留直到我來，與你何干？你只管跟隨我。」於是在兄弟們中間傳出這話說：「那門徒不死。」其實耶穌並沒有說：他不死，而只說：「我如果要他存留直到我來，與你何干？」爲這些事作證，且寫下這些事的，就是這個門徒，我們知道：他的作證是真實的。耶穌所行的還有許多別的事；假使要一一寫出來，我想所要寫的書，連這世界也容不下。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____