



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

復活期第七周 星期一
宗 19:1-8
詠 68:2-3,4-5,6-7
若 16:29-33

02.06.2014 【父與我同在】

「我給你們講了這一切，是要你們在我內得到平安。在世界上你們要受苦難；然而你們放心，我已戰勝了世界。」（若 16:33）



默想：耶穌知道自己要被釘在十字架上，為怕門徒未能面對人子竟被殺害，特別提醒門徒們不要失去信德，失去對他的信賴。耶穌對門徒們強調：面對一切苦難，他不是一個人孤獨面對，天父與他同在，天父和他一同面對和戰勝十字架的苦難，戰勝世界。將來門徒們在傳揚福音遇到苦難時，門徒們要記起天父與大家一起同在。

自己在信仰生活上，也曾受到考驗。星期日往聖堂參予彌撒，為了多睡一會而放棄；但平時上班卻不會放棄工作。深感自己將俗世的工作看得太重，比自己與天父的關係來得更重要，怪不得自己內心只有擔憂俗世的事務，缺少內心的平安與喜樂。今天的福音讓我有了一份慚愧和悔咎。主，求祢垂憐！

我的祈禱：天主聖神，求祢賜我勇氣和智慧選擇該做的事，而不是活在俗世的事務上，相信人不只是為麵包而生活，而是要為自己積聚天國的資產而生活。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

復活期第七周 星期一
宗 19:1-8
詠 68:2-3,4-5,6-7
若 16:29-33

02.06.2014 【父與我同在】

宗徒大事錄 19:1-8

阿頗羅在格林多的時候，保祿走遍了高原地帶後，來到厄弗所，遇見了幾個門徒，向他們說：「你們信教的時候，領了聖神沒有？」他們回答說：「連有聖神，我們都沒有聽過。」保祿說：「那麼，你們受的是什麼洗？」他們說：「是若翰的洗。」保祿說：「若翰授的是悔改的洗，他告訴百姓要信在他以後來的那一位，就是要信耶穌。」他們聽了，就因主耶穌之名領了洗。保祿給他們覆手，聖神便降在他們身上，他們就講各種語言，也說先知話。他們一共約有十二人。保祿進了會堂，放膽講論，一連三個月，辯論天主之國的事，來勸化人。

聖詠 68:2-3,4-5,6-7 勝利凱旋歌

02. 願天主興起，使他的仇敵四散，願仇恨他的人，由他面前逃竄！
03. 願惡人在天主面前，滅亡消散，就像煙被風吹蠟被火化一般。
04. 但義人要在天主面前踴躍歡樂，他們也必在愉快之中加倍喜悅。
05. 請你們向天主歌唱，詠讚他的聖名；為那乘車經過曠野者，把道路修平；他名叫雅威，應在他面前喜氣盈盈。
06. 天主常在自己的聖所內居住，是孤兒的慈父，是寡婦的保護，
07. 天主給無靠的人備妥房屋，引被擄的人重獲自由；叛逆者仍在乾旱居留。

聖若望福音 16:29-33

那時候，眾門徒對耶穌說：「看，現在你明明地講論，不用什麼比喻了。現在，我們曉得你知道一切，不需要有人問你；因此，我們相信你是出於天主。」耶穌回答說：「現在你們相信嗎？看，時辰要來，且已來到，你們要被驅散，各人歸各人的地方去，留下我獨自一個，其實我並不是獨自一個，因為有父與我同在。我給你們講了這一切，好使你們在我內獲得平安。你們在世界上遭受窘迫，但放心吧！我已戰勝了世界。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____