



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

復活期第六周 星期四

宗 18:1-8

詠 98:1,2-3,3-4

若 16:16-20

29.05.2014 【苦樂無絕對】

「我實實在在告訴你們：你們要痛哭，哀號，世界卻要歡樂；你們將要憂愁，但你們的憂愁卻要變為喜樂。」(若：16：20)



默想：追求歡樂是人的本性，而遠離痛哭和哀號也是每人的願望。然而，有些時候，我們不應該追求歡樂，也不需要遠離痛哭和哀號，為什麼？如果歡樂會引領我們犯罪和帶給我們永遠的喪亡，例如因順從私慾偏情而得到歡樂，我們寧可痛哭和哀號了。相反，如果我們可以效法聖人常常因自己愛主愛人的欠缺而憂愁不安，並努力改進，將來我們會贏得天國而歡樂。所以，現世生命的歡樂與憂愁本身沒有絕對的價值，必須相對於來世的得失而決定是否值得追求或遠離。這正是今天耶穌給我們的忠告。

換言之，不要像世俗的人，縱情於聲色犬馬和紙醉金迷的虛惘歡樂，卻要以克己節制的生活，以贏取天國的真福。

我的祈禱：主，讓我不要做個糊塗的人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

復活期第六周 星期四

宗 18:1-8

詠 98:1,2-3,3-4

若 16:16-20

29.05.2014 【苦樂無絕對】

宗徒大事錄 18:1-8

保祿離開雅典，來到了格林多。在那裏遇見了一個猶太人，名叫阿桂拉，原籍本都，他同妻子普黎史拉最近從意大利來，因為喀勞狄曾命所有的猶太人都離開羅馬。保祿就投到他們那裏，因為是同業，保祿便留在他們那裏工作；原來他們是以製造帳幕為業的。每逢安息日，保祿就在會堂裏辯論，勸化猶太人和希臘人。及至息拉和弟茂德從馬其頓來到後，保祿就專心傳道，向猶太人證明耶穌就是默西亞。可是，因為他們反對，而且說褻瀆的話，保祿就拂拭衣服向他們說：「你們的血歸到你們頭上，與我無干，從今以後，我要到外邦人那裏去了。」於是離開那裏，進了一個名叫弟鐸猶斯托的家裏，這人敬畏天主，他的家緊靠著會堂。會堂長克黎斯頗和他的全家都信了主，還有許多格林多人聽了道而相信，也領了洗。

聖詠 98:1,2-3,3-4 天主是萬民的救主

01. 請眾向上主歌唱新歌，因為祂行了奇事。祂的右手和祂的聖臂，為祂獲得了勝利。
02. 上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義已啓示給萬民。
03. 祂記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。全球看見了我們天主的救恩。
04. 因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。

聖若望福音 16:16-20

那時候，耶穌對門徒說：「只有片時，你們就看不見我了；再過片時，你們又要看見我。」門徒中有幾個彼此說：「他對我們說的：『不久你們不再見到我；再不久，你們又要見到我。』還有『我往父那裏去』，是什麼意思？」又說：「他說的這『只有片時』，究竟有什麼意思？我們不明白他講什麼？」耶穌看出他們願意問他，就對他們說：「你們不是彼此詢問我所說的『只有片時，你們就看不見我了；再過片時，你們又要看見我』的話嗎？我實實在在告訴你們：你們要痛哭、哀號，世界卻要歡樂；你們將要憂愁，但你們的憂愁卻要變為喜樂。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____