



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

復活期第五周 星期四

宗 15:7-21

詠 96:1-2,2-3,10

若 15:9-11

22.05.2014 【喜樂的根源】

我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。

(若 15:11)



默想：閱讀這幾天的福音，耶穌真的很愛祂的門徒，表露著祂的捨不得，祂清楚知道自己將要面對種種苦難，擔心門徒們會懼怕，除了安慰他們，應許天主聖神的來臨，作為他們和教會的護慰者，並賜給他們從天上而來的平安。這離別在即的時刻，耶穌急於讓門徒知道即使祂將來死了，祂與他們的關係仍會保持，而這種關係是如何繼續呢？

耶穌說：「正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，如我遵守了我父的命令而存在祂的愛內一樣。」天父是愛的根源，因此天父藉著把自己的獨生子賜給世人，使祂對世人的愛成為具體可見的，在基督的愛內，我們彼此結合。耶穌更安慰門徒，不要只懷著傷痛，卻要懷有喜樂，因為基督的喜樂會存在門徒和教會內，且是圓滿無缺的喜樂。確實，在教會的大家庭裏，兄弟姐妹互愛互助，熱愛生命，熱心祈禱和參與感恩祭，活現出耶穌基督所形容的「圓滿無缺的喜樂」，而這喜愛是源於「天父是愛」。

我的祈禱：今天的福音雖然只有三節，卻提了五次「愛」字，並強調「我的愛內」。主耶穌，祢是善牧，我深深感受祢的愛，我見到祢在憂心忡忡的時候，仍是那麼關心身邊的人，求祢幫助我學習祢，在我忙碌或擔憂的時刻，仍關心別人的感受和需要。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

復活期第五周 星期四

宗 15:7-21

詠 96:1-2,2-3,10

若 15:9-11

22.05.2014 【喜樂的根源】

宗徒大事錄 15:7-21

宗徒和長老辯論多時之後，伯多祿起來向他們說：「諸位仁人弟兄！你們深知，多時以前，天主就在你們中選定了，要藉我的口，為叫外邦人聽福音的道理而信從。洞察人心的天主，已為他們作了證，因為賜給了他們聖神，如同賜給了我們一樣，在我們和他們中間沒有作任何區別，因他以信德淨化了他們的心。既然如此，現今你們為什麼試探天主，在門徒的頸項上，放上連我們的祖先和我們自己都不能負荷的軛呢？但是，我們信我們得救，是藉著主耶穌的恩寵，正和他們一樣。」於是眾人都緘默不語，靜聽巴爾納伯和保祿述說天主藉著他們在外邦人中，行了怎樣大的徵兆與奇跡。

大家都不出聲之後，雅各伯接著說：「諸位仁人弟兄，請聽我說！西滿述說了天主當初怎樣關心外邦人，由他們中選拔一個百姓，屬於自己名下；先知的話也正與此相合；如經上記載：『以後我要回來，重建達味已傾倒的居所；已坍塌了的，要把它重建而豎起來，為的是其餘的人，即一切以我的名得名的民族，要尋求上主：這是很久以前，公佈這事的主說的。』因此，按我的意見，不要再加給由外邦歸依天主的人煩難，只要函告他們戒避偶像的玷污和奸淫，戒食窒息之物和血；因為自古以來，在各城內都有宣講梅瑟的人，每安息日在會堂中誦讀他的書。」

聖詠 96:1-2,2-3,10 天主是萬物之主

01. 請眾齊向上主歌唱新歌，普世大地，請向上主謳歌！
02. 請向上主歌唱，讚美祂的聖名，一日復一日地，宣揚祂的救恩。
03. 請在列邦中，傳述祂的光榮，請在萬民中，宣揚祂的奇功。
10. 請在萬民中高呼：上主為王！祂穩定寰宇，使它不再動盪，祂以正義公道來治理萬邦。

聖若望福音 15:9-11

那時，耶穌對門徒說：「正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，正如我遵守了我父的命令而存在他的愛內一樣。我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在於你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
____我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____