



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖瑪弟亞(宗徒)(慶日)
宗 1:15-17,20-26
詠 113:1-2,3-4,5-6,7-8
若 15:9-17

14.05.2014 【謝謝祢賞給我們的平安喜樂】

「我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。」(若 15:)



我的祈禱：

主，我的摯友！請常常陪伴我一起克服世間不同的誘惑，承行祢的旨意。

按宗徒大事錄所載：瑪弟亞由聖神經宗徒們所選拔，以補猶達斯之缺，而榮為十二位宗徒之一，作主復活的見證人(宗 1:15-26)。相傳聖瑪弟亞在巴勒斯坦，及卡帕多細亞等地，傳揚福音；後在耶路撒冷被石頭砸死，為主殉道。

默想：

天主是因為愛而創造及救贖了我們，祂因愛而顯示給我們，不但給我們具體的誠命去渡一個聖潔生活，又派遣聖神不斷聖化我們，最重要的是給我們最大的自由去回應及作出選擇。這並不是給我們壓力，相反，主是希望我們能夠在一生善與惡的爭持和選擇中，經驗真正的喜樂，令我們的生命趨向喜樂和圓滿無缺。祂以慈父.....朋友的身份鼓勵和支持我們向善，讓我們體現主的愛正是顯露在祂偉大的自由當中。

從前我對這點沒有默想過，對此沒有什麼領受。但漸漸在日常生活經驗到原來不遵守主的誠命所帶來的快樂是不恆久、不平安的，感覺上是患得患失。這和遵守主的話而帶來的平安是不可比擬的。每一次克勝誘惑，都感到主所帶來的真正平安和喜樂。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖瑪弟亞(宗徒)(慶日)
宗 1:15-17,20-26
詠 113:1-2,3-4,5-6,7-8
若 15:9-17

14.05.2014 【謝謝祢賞給我們的平安喜樂】

宗徒大事錄 1:15-17,20-26

有一天，伯多祿起來站在弟兄們中間說：——當時在一起的眾人大約共有一百二十名——「諸位仁人弟兄！聖神藉達味的口，關於領導逮捕耶穌的猶達斯所預言的經文：必須應驗，他本來是我們中間的一位，分佔了這職務的一份；原來在聖詠集上曾記載說：『願他的居所變成荒土，沒有人在那裏居住。』又說：『讓人取去他的職位。』所以必須從這些人中，即主耶穌在我們中間來往的所有時期內，常同我們在一起的人中，由若翰施洗起，直到耶穌從我們中被接去的日子止，由這些人中；應當有一個同我們一起作他復活的見證人。」他們便提出了名叫巴爾撒巴，號稱猶斯托的若瑟，和瑪弟亞兩個人。他們就祈禱說：「主，你認識眾人的心，求你指示，這兩個人中，你揀選了那一個，使他取得這職務的地位，即宗徒的職位，因為猶達斯放棄了這職位，去了他自己的地方。」他們給二人拈鬮，瑪弟亞中了鬮，就列入十一位宗徒之中。

聖詠 113:1-2,3-4,5-6,7-8 提拔弱小者的天主

01. 亞肋路亞！上主的僕人，請一齊讚頌，請一齊讚頌上主的聖名！
02. 願上主的聖名受讚頌，從現今直到永遠無窮！
03. 從太陽東升直到西傾，願上主的聖名受讚頌！
04. 上主高越列國萬邦，祂的光榮凌駕穹蒼；
05. 誰能相似上主我們的天主？祂坐在蒼天之上的最高處。
06. 祂必會垂目下視，觀看上天和大地；
07. 從塵埃裏提拔弱小的人，由糞土中舉揚窮苦的人，
08. 叫他與貴族的人共席，也與本國的王侯同位。

聖若望福音 15:9-17

那時候，耶穌對門徒說：「正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，正如我遵守了我父的命令而存在他的愛內一樣。我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。

「這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。你們如果實行我所命令你們的，你們就是我的朋友。我不再稱你們為僕人：因為僕人不知道他主人所做的事。我稱你們為朋友，因為凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實；如此，你們因我的名無論向父求什麼，他必賜給你們。這就是我命令你們的：你們應該彼此相愛。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____