



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

## 【每日聖言分享】

### 花地瑪聖母（紀念）

宗 11:19-26

詠 87:1-3,4-5,6-7

若 10:22-30

13.05.2014 【我能認出主的聲音嗎？】

「我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟隨我；我賜予他們永生，他們永遠不會喪亡；誰也不能從我手中把他們奪去。」（若 10:27-28）



### 默想：

感謝主，在這資訊發達的年代，讓我們可以更容易聽到教宗、教會對我們的教導。

但是我們亦要比前更小心分辨資訊。部份資訊有可能被傳媒斷章取義而被扭曲，亦有不少假先知和魔鬼以不同的名義散播假真理和以不同方式迷惑大眾。

我們實在更需要以祈禱、讀聖經、學習教理和教會訓導來提高自己辨別善惡的能力，好能正確辨別那一把才是主的聲音。

### 我的祈禱：

主！請賜我智慧和能耐去聆聽祢的話，好能讓我更好地跟隨祢的聖意。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

## 【每日聖言分享】

### 花地瑪聖母（紀念）

宗 11:19-26

詠 87:1-3,4-5,6-7

若 10:22-30

**13.05.2014 【我能認出主的聲音嗎？】**

### 宗徒大事錄 11:19-26

在斯德望受害時，那些由於迫害而四散的人，經過各地，來到了腓尼基、塞浦路斯和安提約基雅，他們只向猶太人講道。但其中有些塞浦路斯和基勒乃人到了安提約基雅，也向希臘人講道，宣傳主耶穌的福音。主的手同他們在一起，信而歸主的人，數目很多。

這事傳到了耶路撒冷教會，就打發巴爾納伯到安提約基雅去。他一來到，看見天主所賜的恩惠就很喜歡，並勸勉眾人要決心堅定於主。因為他是好人，充滿聖神和信德，如此有許多人歸附了主。

以後，他往塔爾索去找掃祿；找著以後，使領他回到安提約基雅。他們一整年在那教會中共同工作，教導了許多人；在安提約基雅最先稱門徒為「基督徒」。

### 聖詠 87:1-3,4-5,6-7 萬民的母親熙雍

01. 上主喜愛自己的宮殿，是建築在一切的聖山。
02. 祂喜愛熙雍所有的城門，勝過雅各伯所有的帳棚。
03. 天主的聖城！人們論到你，曾經說了許多光榮的事；
04. 「我要將辣哈布和巴比倫，列於認識我者的人群中：連培勒舍特、提洛和雇士民，這些人都是在你那裏出生。
05. 論到熙雍，人要稱她為母親，人人都是在那裏出生；至高者要親自使她堅定。」
06. 上主要在萬民戶籍上留名：這些人也都是在那裏出生。
07. 人們要在舞蹈時唱歌說：我的一切泉源都在你內。

### 聖若望福音 10:22-30

那時，在耶路撒冷舉行重建節，正是冬天。耶穌徘徊於聖殿內撒羅滿遊廊下。猶太人圍起他來，向他說：「你使我們的心神懸疑不定，要到幾時呢？你如果是默西亞，就坦白告訴我們吧！」耶穌答覆說：「我已告訴了你們，你們卻不相信；我以我父的名所作的工作，為我作證，但你們還是不信，因為你們不是屬於我的羊。我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟隨我；我賜予他們永生，他們永遠不會喪亡；誰也不能從我手中把他們奪去。我那賜給我羊群的父，超越一切，為此，誰也不能從我父手裏將他們奪去。我與父原是一體。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_