



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

中華聖母(紀念)

宗 1:12-14

詠 113:1-3,4-6,7-8

若 19:25-27

10.05.2014 【我的母親】

耶穌又對那門徒說：「看！你的母親！」(若 19：27)



福州玫瑰山莊 - 玄義玫瑰聖母全像

**默想：**小時候唱過一首街知巷聞的兒歌：「世上只有媽媽好，有媽的孩子像個寶……」

「看！你的母親！」令我想起剛才這首歌詞。

世上每一個人都有不同的母親，有些很慈祥，有些很嚴厲……。而我的童年是：「世上只有爸爸好，沒媽的孩子像個寶……」天主的計劃真的很奇妙！因為這個童年的影響，讓長大後的我更容易接受天主的父愛形象。在我信仰的早期，我真的只鍾愛耶穌，對聖母一點好感也沒有，只是理性上知道要尊敬她，心裡總是有點距離感。但是慢慢在祈禱中，聖事裡的轉化，特別是頌唸玫瑰經的過程中，開始對聖母有了些親切感，但是仍然有些距離。直到有一段時間，自己在非常無助的境況下，同時感到耶穌亦似乎捨我而去的時候，我呼求了聖母陪伴我渡過……那段日子，我的心神彷彿重新回到兒時被母親呵護和寵愛一樣，自始以後我開始熱愛聖母。

「看！你的母親！」耶穌把最愛的我們交給祂最愛的母親，似乎還對我們說：「看，你們的母親是大家的母親！」「看，你們的母親是一位怎樣的母親！？」

讓我們一起彼此呼求聖神，光照我們在這聖母月裡好好默想聖母在我們的心裡和生活中，她是一位怎樣的母親吧！

**我的祈禱：**「懇求聖母教導我們如何效法你怎樣以婢女的服從和謙卑的赤心，按天主的聖意為主作見證和生活！中華聖母，請為我們祈禱！亞孟！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

中華聖母(紀念)

宗 1:12-14

詠 113:1-3,4-6,7-8

若 19:25-27

10.05.2014 【我的母親】

### 宗徒大事錄 1:12-14

那時，宗徒從名叫橄欖的山上，回了耶路撒冷，這山離耶路撒冷不遠，有一安息日的路程。他們進了城，就上了那座他們所居住的樓房，在那裏有伯多祿、若望、雅各伯、安德肋、斐理伯、多默、巴爾多祿茂、瑪竇、阿耳斐的兒子雅各伯、熱誠者西滿及雅各伯的兄弟猶達。這些人同一些婦女及耶穌的母親瑪利亞並他的兄弟，都同心合意地專務祈禱。

### 聖詠 113:1-3,4-6,7-8 提拔弱小者的天主

01. 亞肋路亞！上主的僕人，請一齊讚頌，請一齊讚頌上主的聖名！
02. 願上主的聖名受讚頌，從現今直到永遠無窮！
03. 從太陽東升直到西傾，願上主的聖名受讚頌！
04. 上主高越列國萬邦，祂的光榮凌駕穹蒼；
05. 誰能相似上主我們的天主？祂坐在蒼天之上的最高處。
06. 祂必會垂目下視，觀看上天和大地；
07. 從塵埃裏提拔弱小的人，由糞土中舉揚窮苦的人，
08. 叫他與貴族的人共席，也與本國的王侯同位。

### 聖若望福音 19:25-27

那時候，在耶穌的十字架旁，站著他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。

耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後；又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裏。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_