



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

復活節八日慶祝期 星期二
宗 2:36-41
詠 33:4-5,18-19,20,22
若 20:11-18

22.04.2014 【讓我仰觀天地、默想天父那浩瀚的創世和大愛的救恩計劃】

『因上主的一句話，諸天造成；因上主的一口氣，萬象生成。

上主的計劃永恆不變，他心中的謀畧萬世常傳。』(詠 33：6，11)



默想：全能偉大慈悲為懷的天父，在主耶穌基督凱旋復活的慶典上，讓我仰觀、默想祢浩大的創世和大愛的救恩計劃。

因上主的一句話，諸天造成；因上主的一口氣，萬象生成。(詠 33：6)

人在宇宙中渺小得如一粒微塵，卻得祢萬千寵愛，以祢的肖像造了我們，又吩咐我們治理大地，就算原祖不幸背命犯罪，祢除了彰顯祢的

公義外，卻為我們制訂了永恆不變、慈愛無比的救恩計劃；祢獨一的聖子主耶穌基督，道成肉身、降生成人、講福音、行奇蹟、治病驅魔、捨身救世、凱旋復活、戰勝死亡，成就救恩工程！看哪，上主的計劃永恆不變，他心中的謀畧萬世常傳。(詠 33：11)

由此，因一人(亞當)的背命，死亡進入了世界，同樣，也因一人(人而天主的耶穌)的聽命，且聽命至死，死亡罪惡全然消亡，人類重獲永生！

我的祈禱：耶穌基督凱旋復活，戰勝死亡打敗邪魔，十字聖架眾生之望，基督君王統御萬方。人哪！你們該彈琴，稱謝上主，彈奏十絃琴，讚頌上主。因為，整個大地眾生終將醒覺而歸順上主，上主為王統御萬方！亞肋路亞！亞肋路亞！亞孟！



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

復活節八日慶祝期 星期二
宗 2:36-41
詠 33:4-5,18-19,20,22
若 20:11-18

22.04.2014 【讓我仰觀天地、默想天父那浩瀚的創世和大愛的救恩計劃】

宗徒大事錄 2:36-41

五旬節那天，伯多祿向猶太人說：「以色列全家應確切知道：天主已把你們所釘死的這位耶穌，立為主，立為默西亞了。」

他們一聽見這些話，就心中刺痛，遂向伯多祿和其他宗徒說：「諸位仁人弟兄！我們該作什麼？」伯多祿便對他們說：「你們悔改吧！你們每人要以耶穌基督的名字受洗，好赦免你們的罪過，並領受聖神的恩惠。因為這恩許就是為了你們和你們的子女，以及一切遠方的人，這些都是我們的上主天主所呼叫的。」他還講了很多別的作證的話，並勸他們說：「你們應救自己脫離這邪惡的世代。」於是，凡接受他的話的人，都受了洗；在那一天約增添了三千人。

聖詠 33:4-5,18-19,20,22 讚頌大能的天主

- 04. 上主的言語是正直的，他的一切作為都是忠實的；
- 05. 他愛護正義和公理，他的慈愛瀰漫大地。
- 18. 請看，上主的眼睛常關注敬畏他的人，他的雙日常眷顧靠他仁慈的人，
- 19. 為使他們的性命，脫免死亡，使他們在饑饉時，生活如常。
- 20. 我們的靈魂仰望著上主，他是我們的保障和扶助；
- 22. 上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你所存的期待。

聖若望福音 20:11-18

瑪利亞瑪達肋納站在墳墓外邊痛哭；她痛哭的時候，就俯身向墳裏裏面窺看，有兩位穿白衣的天使，坐在安放過耶穌遺體的地方：一位在頭部，一位在腳部。兩位天使對她說：「女人！你哭什麼？」她答說：「有人把我主搬走了，我不知道他們把他放在那裏了。」說了這話，就向後轉身，見耶穌站在那裏，卻不知道他就是耶穌。耶穌向她說：「女人，你哭什麼？你找誰？」她以為是園丁，就說：「先生，若是你把他搬走了，請告訴我，你把他放在那裏，我去取回他來。」耶穌給她說：「瑪利亞！」她轉身用希伯來話對他說：「辣步尼！」就是說「師傅」。耶穌向她說：「你別拉住我不放，因為我還沒有升到父那裏；你到我的弟兄那裏去，告訴他們，我升到我的父和你們的父那裏去，升到我的天主和你們的天主那裏去。」瑪利亞瑪達肋納就去告訴門徒說：「我見了主。」並報告了耶穌對她所說的那些話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____