

## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材,鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來,閱讀和默想主的話,並付諸實行。 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

# 【今日聖言分享】

智 2:1,12-22

詠 34:17-18,19-20,21,23

若 7:1-2,10,25-30

# 04.04.2014 【祂就是答案】

「我認識他,因爲我是出於他,是他派遣了我。」(若7:29)



### 默想:

人天生對宇宙的神妙和 奧秘有一份敬畏之情和求知 之欲,總希望了解天地萬物 的真相,尤其有關其起源和 歸宿的大問題。於是古往今 來,世界各民族都有宗教的 出現,以回應這人類的「終 極關懷」。天主教是一個啓示

宗教,它的教義不是由人推演出來,卻是由神的啓示而來。在《舊約》時代藉著先知,到《新約》時代則由天主子耶穌親自降生告訴世人。爲信仰祂的人,耶穌透露了人類猜想千萬的宇宙迷思的正確答案,因爲祂的話就是神,祂本身就是真理。

對我來說,這項教理比其他任何的教義都要重要。當年我在大學一年級修了「哲學導論」一門課,祇研習四個沒有答案的麻煩議題,即「神存在嗎?」、「什麼是知?」、「什麼是道德的準繩?」和「思維與腦袋有什麼關係?」。苦讀一年下來,很多同學給這幾個問題弄得頭昏腦脹,百思不得其解。但是,我以信仰的角度來處理這些難題,卻可以豁然開朗,而不失其理性的元素。關鍵在於先確立耶穌是天主,那麼神就存在了,祂就是真知和道德的準繩,而靈魂與肉身的關係也就清楚了。

我是一個很重理性的讀書人,對人生很多問題都追求合理的答案。但是,近五十年的信仰經驗 與自己的理智並沒有矛盾,反而相輔相成,讓自己對事物看得更清楚,了解更全面。這正因爲我認 識了耶穌,知道祂是誰,並相信了祂。

你又如何?

地址:\_\_\_\_\_

**祈禱**:主,我相信祢就是生命的答案,感謝祢。

會址:香港銅鑼灣軒尼詩道 45網址:http://www.maryhcs.org 電郵:bonfire@maryhcs.org	8-468 號金聯商業中心 21 樓 電話:2838 0780 傳真:2838 0876	我願意成爲<今日聖言分享>讀者,請定期以電郵給我發送。 我願意成爲<靈火>讀者,請給我定期寄上<靈火>。 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲,嘗試每天讀聖書做默想。
姓名:(中)	(3	英) 電郵:

電話:\_\_\_\_\_ 日期:\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材,鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來,閱讀和默想主的話,並付諸實行。 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

# 【今日聖言分享】

智 2:1,12-22

詠 34:17-18,19-20,21,23

若 7:1-2.10.25-30

### 04.04.2014 【祂就是答案】

#### 智慧篇 2:1,12-22

惡人們胡思亂想自語說:「我們要陷害義人,因爲他太令我們討厭,反對我們的作爲,指責我們違犯法律,控訴我們品行不檢,自誇認識天主,自稱是上主的僕人,自充我們思想的裁判員,我們一見他,就感覺討厭;因爲他的生活與眾不同,他的行徑與人兩樣。他竟將我們視作雜種,遠避我們的行徑,像遠避不潔之物;聲言義人有幸福的結局,且自誇有天主爲父。我們且看他的話是否屬實,看他究有什麼結局。因爲,如果義人是天主的兒子,天主定要幫助他,拯救他脫離敵人的手。來吧!我們用恥辱和酷刑試驗他,查看他是否溫良,考驗他是否忍耐。我們判他受可恥的死刑,看他是否蒙受眷顧,如他所說的一樣。」

他們這樣思想真是荒謬,因爲邪惡使他們喪失了理智,不明瞭天主的奧理,不希望聖德的酬報,也不賞識無罪靈魂的獎賞。

#### 聖詠 34:17-18,19-20,21,23 謝主保佑之恩

- 17. 上主的威容敵視作惡的人民,要把他們的紀念由世上滅盡。
- 18. 義人一呼號,上主立即俯允,拯救他們出離一切的苦辛。
- 19. 上主親近心靈破碎的人,祂必救助精神痛苦的人。
- 20. 義人的災難雖多,上主卻救他免禍;
- 21. 把他的一切骨骸保全, 連一根也不容許折斷。
- 23. 上主救助祂僕人的生命,凡投奔祂的必不受處刑。

#### 聖若望福音 7:1-2,10,25-30

那時候,耶穌周遊於加里肋亞,而不願周遊於猶太,因爲猶太人要圖謀殺害他。那時,猶太人的慶節,帳棚節近了,耶穌的弟兄們上去過節以後,他也去了,但不是明顯的,而是暗中去的。於是,有幾個耶路撒冷人說:「這不是人們所要圖謀殺害的人嗎?看,他放膽地講論,而沒有人對他說什麼,難道首長們也確認這人就是默西亞嗎?可是,我們知道這人是那裏的;然而,當默西亞來時,卻沒有人知道他是那裏的。」於是耶穌在聖殿施教時,大聲喊說:「你們認識我,也知道我是那裏的;但我不是由我自己而來,而是那真實者派遣我來的,你們卻不認識他;我認識他,因爲我是出於他,是他派遣了我。」他們想捉住他,但沒有人向他下手,因爲他的時辰還沒有到。

會址:香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 網址:http://www.maryhcs.org 電話:2838 0780 電郵:bonfire@maryhcs.org 傳真:2838 0876	我願意成爲<今日聖言分享>讀者,請定期以電郵給我發送。 我願意成爲<靈火>讀者,請給我定期寄上<靈火>。 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲,嘗試每天讀聖書做默想。
姓名:(中)(至	英) 電郵:
地址:	電話: 日期: