



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

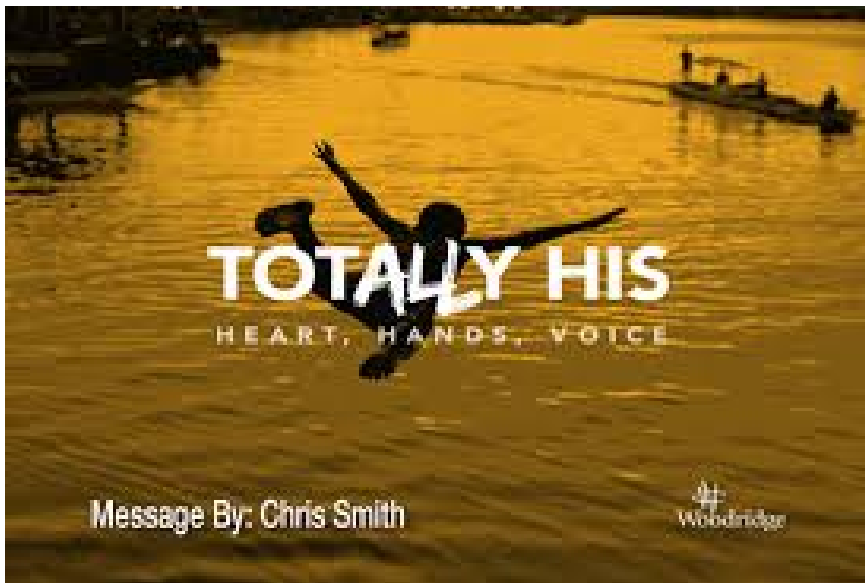
歐 14:2-10

詠 81:6-8,9,10-11,14,17

谷 12:28-34

28.03.2014 【最大的兩條誡命 – 愛主愛人】

耶穌回答說：「第一條是：『以色列！你要聽！上主我們的天主是唯一的天主。你應當全心、全靈、全意、全力愛上主，你的天主。』第二條是：『你應當愛近人如你自己。』再沒有別的誡命比這兩條更大的了。」(谷 12:29-31)



默想：

「愛主」為我來說是很自然的事，因為天地有愛，全因主的存在。世界的美好，也皆因有主的愛。主愛如蜂蜜，甜甜在心頭。主賜世人無限愛，不分你或我。為回報主的大愛，我們要感恩，要以愛還愛。

「愛人」是一種鍛鍊，生活的每一天，心中常懷主愛。在愛德內與別人共融合一，才能成為天主的殿宇。有心的地方就有愛，有愛的地方就有歡笑和希望。何處有仁，何處有愛，願我能愛所有人，包括我的敵人。

最近，身邊有一對夫婦朋友為了金錢而吵架，更動手傷害對方，這不單是肉身受傷，更做成心靈的傷痛。我傳遞了一個電話短訊給他們：「任何成功都不能彌補家庭的失敗，而家庭的失敗不會只是一個人的錯。盡快找出共識，不再是彼此譴責漫罵，因為都不是建設，而只是破壞。幸福開心快樂相對計較踐踏傷痛，皆在於你們的選擇。」

我的祈禱

天父，請派遣聖神，充滿我們的心，指引我們在家庭中盡好自己的角色和本份；正確地教導子女，彼此相親相愛，和睦相處。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

歐 14:2-10

詠 81:6-8,9,10-11,14,17

谷 12:28-34

28.03.2014 【最大的兩條誡命 – 愛主愛人】

歐瑟亞先知書 14:2-10

上主這樣說：以色列！歸向上主你的天主吧！因為你跌倒了，是因了你的罪孽。準備你們的話，好在回來歸向上主時，對他說：「求你寬恕我們的一切罪過，使我們重獲幸福，叫我們好給你獻上我們嘴唇的佳果。亞述不能拯救我們，我們也不再騎坐埃及的馬；我們也決不再對我們雙手的作品說：「你是我們的天主。」因為孤兒只有在你那裏才得到憐恤。」

我要治療他們的不忠，我要從心裏疼愛他們，因為我的怒氣已遠離了他們。我對以色列將如甘露；她將開花如百合，扎根如白楊；她的枝條必要茂盛，她的秀麗就如橄欖樹，她的芬芳就如黎巴嫩的馨香。他們必將歸來，坐在我的庇蔭下；他們必將繁殖有如五穀，滋生有如葡萄；她的聲譽將如黎巴嫩的美酒。厄弗辣因與偶像還有什麼關係？是我磨難了她，我也要福佑她；我如一棵翠綠的松樹，由於我，她才結出了果實。

誰明智，就會明瞭；誰聰敏，就會領會，因為上主的道路是正直的；義人在上面暢行，惡人反在上面跌倒。

聖詠 81:6-8,9,10-11,14,17 慶節的歌詠

06. 當他出擊埃及國時，給若瑟立了這法規。我聽到從未聽的諾言：

07. 「我救他的肩脫離重擔，又使他的手放下筐籃。

08. 你在患難中呼喊，我救拔了你，從雷鳴的雲彩中，我答應了你；在默黎巴的水邊，我試探了你。

09. 請聽，我的百姓，我要警告你！以色列！恨不得你能聽從我：

10. 在你中間不應有別的神，千萬不可崇拜外邦的神！

11. 我是上主，我是你的天主，是我由埃及國將你領出，你張開口，我要使它滿足。

14. 如果我的百姓聽了我的命令，以色列人隨從我的道路而行，

17. 但我要以麥子的精華養育選民，以石中的蜂蜜飽享他們。」

聖馬爾谷福音 12:28-34

那時候，有一個經師上前來，問耶穌說：「一切誡命中，那一條是第一條呢？」耶穌回答說：「第一條是：『以色列！你要聽！上主我們的天主是唯一的天主。你們當全心、全靈、全力愛上主，你的天主。』第二條是：『你應當愛近人如你自己。』再沒有別的誡命比這兩條更大的了。」那經師對耶穌說：「不錯，師傅說的實在對：他是唯一的，除他以外，再沒有別的：應以全心、全意、全力愛他，並愛近人如自己，遠超過一切全燔祭和犧牲。」耶穌見他回答的明智，便對他說：「你離天主的國不遠了。」從此，沒有人敢再問他。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____