



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

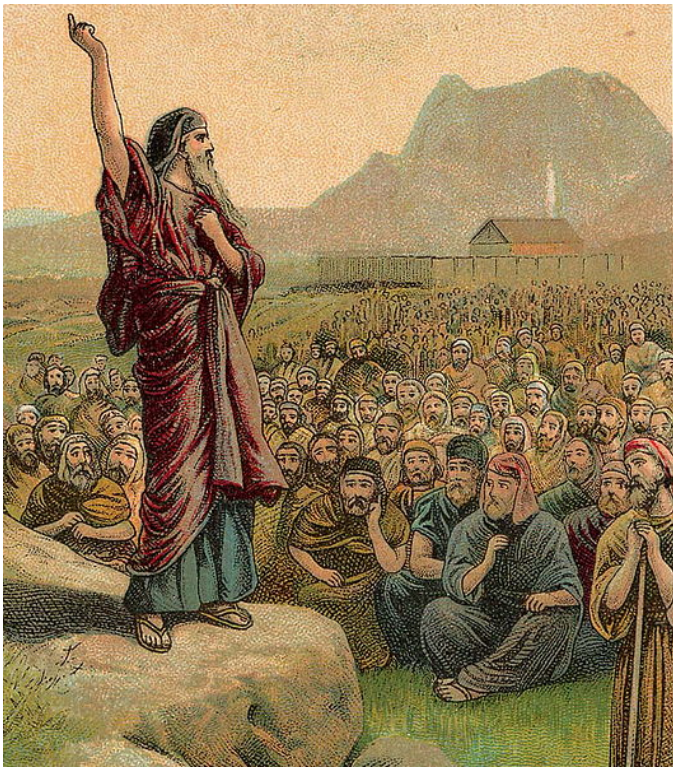
申 4:1,5-9

詠 147:12-13,15-16,19-20

瑪 5:17-19

26.03.2014 【厄瑪奴耳：天主與我們同在】

「有那個大民族的神這樣接近他們，如同上主我們的天主，在我們每次呼求他時，這樣親近我們呢？」（申 4: 7）



反省：

基督宗教的特色之一是我們都相信唯一的天主、三位一體的天主：聖父、聖子及聖神。聖子耶穌基督具有人性和天主性，祂和我們人類天天在一起。

今天的讀經先知梅瑟重申訓示以色列民要聽從及遵行上主的法律，這些法律是他奉上主之命，在西乃山下和全體以民所訂立的盟約的法律。但以民心硬，常常犯罪做了天主認為是邪惡的事，所以遭受天主的懲罰。但這仁慈的天主一聽到他們的呼求時，又會憐愛及寬恕他們的過犯。天主之所以多次懲罰他們，是在彰顯祂的公義，勸戒以民務要恪守盟約的法律，對天主表示忠誠孝愛，善用祂給與的恩寵。

現在正值四旬期，是一個很好的時刻我們檢視及反省信仰生活的時期。我們與天主和近人的關係是在什麼的狀態呢？我們個人如何走皈依之路？在此時期應透過勤讀聖經，聆聽天主的聖言，以祈禱回應天主；做克己和犧牲，補贖自己和團體的罪過；行愛德，關愛和扶助貧窮弱小者；與天主和近人修和，以愛彌補雙方的鴻溝；多參與堂區的禮儀活動，置身在信仰的氛圍中，預備身心靈迎接聖週的來臨。這種種行為都是遵行上主的聖意，對天主的大愛以愛還愛。

我的祈禱：

仁慈永生的天主，祢的聖子透過十字架的偉大愛情，使我們人類對永生懷著無限的期盼。求祢在這四旬期，以聖神的力量充滿我們，助我們走成聖之路。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為〈今日聖言分享〉讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為〈靈火〉讀者，請給我定期寄上〈靈火〉。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

申 4:1,5-9

詠 147:12-13,15-16,19-20

瑪 5:17-19

26.03.2014 【厄瑪奴耳：天主與我們同在】

申命紀 4:1,5-9

梅瑟對百姓說：以色列！現在你要聽我教訓你們的法令和規律，盡力遵行：這樣你們才能生活，才能進入佔領，上主你們祖先的天主賜給你們的地方。看，我授與你們法令和規律都是上主我的天主吩咐與我的，好叫你們在你們要去佔領的土地內，依照遵行。你們要謹守遵行，因為這樣，在萬民眼中，才能顯出你們的智慧和見識；他們一聽到這一切法令說：「這實在是一個有智慧，有見識的大民族！」有那個大民族的神這樣接近他們，如同上主我們的天主，在我們每次呼求他時，這樣親近我們呢？又有那個大民族，有這樣公正的法令和規律，如同我今天在你們面前，所頒佈的這一切法律呢？你應謹慎，加意留心，不要忘了你親眼所見的奇事，終生日日不要讓這些事遠離你的心，並要將這一切傳於你的子子孫孫。

聖詠 147:12-13,15-16,19-20 稱謝復興以色列的天主

12. 耶路撒冷，請你讚頌上主！熙雍，請你讚頌你的天主！
13. 他鞏固了你城門的橫門，祝福你的子女在你中間。
15. 他向大地發出自己的語言，他的聖旨便立即迅速奔傳。
16. 他降雪像羊毛，他撒霜像膏。
19. 他向雅各伯曉示了自己的言語，他向以色列啓示了自己的誠律。
20. 他從未如此恩待過其他任何民族，也沒有向他們宣示過自己的法律。

聖瑪竇福音 5:17-19

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要以為我來是廢除法律或先知；我來不是為廢除，而是為成全。我實在告訴你們：即使天地過去了，一撇或一畫也決不會從法律上過去，必待一切完成。所以，誰若廢除這些誡命中最小的一條，也這樣教訓人，在天國裏，他將稱為最小的；但誰若實行，也這樣教訓人，這人在天國裏將稱為大的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____